

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Responden yang menderita DM tipe 2 di RS Muhammadiyah Lamongan pada tanggal 16 – 28 Februari 2023 termasuk dalam golongan pra lansia (53,3%); berjenis kelamin perempuan (63,3%); memiliki tingkat pendidikan tamat SD (36,7%); mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga (33,3%); lama menderita DM tipe 2 pada rentang <1tahun hingga 5 tahun (73,3%). Responden memiliki status gizi normal (40,0%) dan tidak memiliki riwayat keluarga yang menderita DM (66,7%).
2. Sebanyak 50% responden tidak mematuhi prinsip diet DM tepat jumlah; 70% mematuhi prinsip tepat jenis; dan 66,7% mematuhi prinsip tepat jadwal.
3. Sebanyak 74% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu ≥ 200 mg/dL (Hiperglikemia).
4. Sebanyak 100% responden memiliki kadar HDL rendah; 40% responden memiliki kadar LDL mendekati normal dan normal; serta 40% responden memiliki kadar trigliserida agak tinggi.

5.2 Keterbatasan Penelitian

1. Pengambilan data kepatuhan diet tepat jumlah hanya menggunakan metode *food recall* 24 jam, tidak mengamati *waste* makan pasien
2. Pengambilan data kepatuhan diet tepat jadwal hanya menanyakan apakah pasien makan 3 kali makan utama dan 2 – 3 kali selingan, tidak menanyakan jam makan pasien sehingga tidak diketahui interval makan.
3. Jumlah pernyataan positif dan negatif pada kuesioner kepatuhan diet tidak seimbang

5.3 Saran

1. Ahli gizi dianjurkan untuk rutin melakukan konseling gizi agar meningkatkan kepatuhan diet pasien DM.
2. Setelah KRS pasien diharapkan dapat menerapkan diet sesuai anjuran ahli gizi seperti bahan makanan yang dianjurkan, dibatasi, dan tidak dianjurkan agar kadar glukosa darah dapat terkontrol serta rutin

memeriksa kesehatan sehingga dapat terpantau dan teratasi sedini mungkin.

3. Setelah pasien KRS anggota keluarga pasien diharapkan meningkatkan dukungan informasi terkait makanan yang harus dihindari penderita DM, mengikuti anjuran ahli gizi tentang cara pengolahan saat memasak seperti tidak selalu digoreng atau ditumis dan menghindari makanan yang terlalu manis.