

## ABSTRAK

**ALISSA QOTRUNNADA, 2023.** Pengaruh Penyuluhan Berbasis *Whatsapp Group* dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Tentang Penyimpanan Bahan Makanan pada Ibu Balita di Posyandu Mekar Sari Kelurahan Klojen Kota Malang.

Pembimbing: Bastianus Doddy Riyadi, SKM, MM.

Penguji: Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M.Kes.

**Latar Belakang:** Diare merupakan penyakit infeksi yang rentan menyerang balita. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2021 kejadian diare di Kota Malang mencapai 9.959 kasus. di Pada umumnya diare terjadi akibat konsumsi makanan dan minuman yang terkontaminasi virus, bakteri, atau parasit. Purnama (2017) menyebutkan bahwa penyebab dari penyakit infeksi jika ditinjau dari sumber pangan nya berasal dari masakan rumah tangga (47,1%) . Aspek kurangnya pengetahuan ibu mengenai informasi tentang penyimpanan bahan makanan yang tepat menjadi faktor utama yang menjadikan pengolahan makanan menjadi tidak aman karena pengetahuan ibu berpengaruh terhadap keterampilan ibu.

**Tujuan Penelitian:** Penelitian ini bertujuan mempelajari pengaruh sebelum dan sesudah penyuluhan berbasis *whatsapp group* dengan media video terhadap pengetahuan dan keterampilan tentang penyimpanan bahan makanan pada ibu balita di Posyandu Mekar Sari, Kelurahan Klojen, Kota Malang.

**Metode Penelitian:** Metode atau desain penelitian yang digunakan ialah penelitian pre-eksperimental dengan sampel berjumlah 20 ibu balita. Pengolahan data menggunakan *uji paired sample t-test* dan *wilcoxon test*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan ada perubahan pengetahuan sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media video ( $p=0,003$ ), terdapat perubahan ketrampilan sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media video ( $p=0,032$ ), dan video lebih dapat merubah pengetahuan dibandingkan ketrampilan dengan selisih rata-rata pre-test dan post-test (10,5).

**Kesimpulan:** Terdapat perubahan pengetahuan dan ketrampilan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video dan video lebih dapat merubah pengetahuan dibandingkan ketrampilan.

**Saran:** Tindak lanjut video selanjutnya selanjutnya akan diunggah ke patform youtube dan ditayangkan di organisasi kemasyarakatan untuk menambah wawasan bagi khalayak ramai

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Pengetahuan, Ketrampilan, Penyimpanan Bahan Makanan.

## ABSTRACT

ALISSA QOTRUNNADA, 2023. The Effect of Whatsapp Group-Based Counseling with Video Media on the Level of Knowledge and Skills About Storing Foodstuffs for Toddler Mothers at Posyandu Mekar Sari, Klojen Village, Malang City.

Advisor: Bastianus Doddy Riyadi, SKM, MM.

Examiner: Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M.Kes.

Background: Diarrhea is an infectious disease that is prone to attack toddlers. Based on the East Java Health Profile for 2021, the incidence of diarrhea in Malang City has reached 9,959 cases. In general, diarrhea occurs due to consumption of food and drink contaminated with viruses, bacteria or parasites. Purnama (2017) states that the cause of infectious diseases when viewed from the food source comes from household cooking (47.1%). The aspect of the mother's lack of knowledge regarding information about proper food storage is the main factor that makes food processing unsafe because mother's knowledge affects mother's skills.

Research Objectives: This study aims to study the effect before and after whatsapp group-based counseling with video media on knowledge and skills regarding food storage for mothers under five at Posyandu Mekar Sari, Klojen Village, Malang City.

Research Method: The research method or design used is a pre-experimental study with a sample of 20 mothers under five. Data processing used paired sample t-test and Wilcoxon test.

Research results: The results showed that there was a change in knowledge before and after counseling using video media ( $p=0.003$ ), there was a change in skills before and after counseling using video media ( $p=0.032$ ), and video was more able to change knowledge than skills with a difference average pre-test and post-test (10.5).

Conclusion: There are changes in knowledge and skills before and after counseling with video media and videos can change knowledge more than skills.

Suggestion: The next follow-up video will then be uploaded to the YouTube platform and broadcast in social organizations to add insight to the general public

Keywords: Counseling, Knowledge, Skills, Storage of Foodstuffs.

