

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian eksperimen yang dilakukan dengan memberikan perlakuan terhadap variabel independent dan diukur pengaruh perlakuan tersebut terhadap dependen variabel (Notoatmodjo, 2010). Dalam penelitian ini responden diberikan perlakuan berupa penyuluhan tentang penyimpanan bahan makanan. Penyuluhan dilakukan dengan memberikan informasi berupa video melalui *link google drive*, *link google drive* disampaikan pada media *WhatsApp Group*. Durasi video selama 8 menit dan diberikan waktu untuk melihat video dalam kurun waktu 15 hari. Setelah diberikan intervensi diukur tingkat pengetahuan dan ketrampilan tentang penyimpanan bahan makanan dengan menggunakan kuisisioner (*pre* dan *post test*).

B. Waktu dan Tempat Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Posyandu Mekar Sari, Kelurahan Klojen, Kota Malang pada bulan April tahun 2023.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi ialah keseluruhan subjek penelitian. Populasi sebenarnya dapat dikatakan sebagai totalitas dari semua objek yang nantinya akan diteliti. Populasi pada penelitian ini ialah ibu yang memiliki balita di Desa Posyandu Mekar Sari, Kelurahan Klojen, Kota Malang.

2. Sampel

Pengertian sampel ialah bagian kecil dari suatu populasi yang diambil sebagai objek dalam penelitian atau pengamatan lantaran dianggap mampu untuk mewakili populasi. Sampel penelitian berjumlah 20 responden

Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan ciri-ciri sampel yang dapat diambil dan digunakan dalam penelitian. Berikut kriteria inklusi dari penelitian:

- a) Mampu mendengar, melihat, membaca, serta menulis
- b) Bersedia menjadi responden
- c) Sehat
- d) Memiliki *smartphone*

Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri-ciri sampel yang tidak dapat digunakan dalam penelitian dikarenakan tidak memenuhi kriteria. Berikut kriteria eksklusi pada penelitian:

- a) Ibu yang gagal menjadi responden disebabkan berbagai alasan, misalnya: bepergian, sakit, ada kegiatan lain saat penelitian berlangsung.

Teknik Sampling

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini ialah teknik *purposive sampling*. *Purposive sampling* ialah teknik pengambilan sampel berdasarkan kriteria-kriteria tertentu, sehingga setiap orang tidak bisa menjadi sampel jika tidak memenuhi kriteria atau pertimbangan tertentu.

D. Variabel Penelitian

Variabel penelitian ialah suatu hal yang diteliti gejala, perubahan, perbedaan atau hal lain yang ingin diungkap data dan informasinya melalui penelitian. Berikut variabel dalam penelitian:

- 1. Independent: penyuluhan dengan media video
- 2. Dependen: pengetahuan dan keterampilan ibu balita mengenai penyimpanan bahan makanan

E. Definisi Operasional Variabel

Definisi operasional variabel menjelaskan secara operasional mengenai penelitian yang akan dilaksanakan. Berikut definisi operasional pada penelitian:

Tabel 1. Definisi operasional

Variabel	Definisi	Alat ukur	Cara ukur	Hasil Ukur	Skala ukur
Penyuluhan berbasis <i>WhatsApp</i>	Suatu kegiatan pemberian informasi	-	-	-	-

Group dengan media video	kepada ibu balita mengenai penyimpanan bahan makanan dengan durasi video 8 menit dan pemberian penyuluhan 1x.				
Pengetahuan	Jarak pemberian <i>pre</i> dan <i>post test</i> tingkat pengetahuan 15 hari	Form kuisisioner	Pengisian kuisisioner	Skor pengetahuan berdasarkan hasil rata-rata dan standar deviasi <i>pre-test</i> 1.Baik (64-100) 2.Kurang (0-63)	Ordinal
Keterampilan	Jarak pemberian <i>pre</i> dan <i>post test</i> tingkat ketrampilan 15 hari	Form kuesioner	Pengisian kuesioner	Skor ketrampilan berdasarkan hasil rata-rata dan standar deviasi <i>pre-test</i> 1.Baik (75-100) 2.Kurang (0-74)	Ordinal

F. Instrumen Penelitian

Instrument penelitian merupakan alat bantu untuk mendapatkan data penelitian. Pada penelitian ini instrument yang digunakan adalah sebagai berikut:

1. Aplikasi *whatssApp* (*whatssApp* group)
2. *Google Forms*
3. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SAP merupakan seperangkat acara penyuluhan yang akan dilaksanakan, termasuk sasaran, waktu, serta konsep acara

4. Media penyuluhan gizi

Media penyuluhan gizi merupakan alat yang digunakan untuk menyampaikan pesan dan informasi mengenai penyimpanan bahan makanan dalam proses pendidikan. Peneliti menggunakan media :

- a) Aplikasi *whatsApp*
- b) Laptop
- c) Video pendampingan
- d) Software

Data yang sudah di dapat diolah dengan software computer menggunakan *Satistical Product and Service Solutions* (SPSS).

G. Metode Pengumpulan Data

Data primer diperoleh dari penelitian langsung pada sampel yang meliputi karakteristik responden, data pengetahuan dan sikap keterampilan ibu mengenai penyimpanan bahan makanan.

1. Data gambaran umum responden meliputi:
 - a. Data identitas ibu, meliputi Nama, Usia, Alamat, Pendidikan, Pekerjaan, No Hp, Jenis Hp
 - b. Data identitas anak meliputi Nama, Usia, Jenis Kelamin, Tanggal lahir, Anak ke, Jumlah saudara,
 - c. Status Infeksi Balita selama 3 bulan terakhir
2. Data Pengetahuan dan Ketrampilan Ibu Balita

Pengetahuan dan ketrampilan ibu balita diukur dengan mengajukan kuisisioner 20 pertanyaan dan diberi jarak antara *pre-test* dan *post test* ialah 15 hari. Pembuatan skor pada jawaban benar, yakni 5 dan untuk jawaban salah 0. Perhitungan hasil yang diperoleh menggunakan rumus:

$$\text{Nilai} = \frac{\text{jawaban benar}}{\text{skor tertinggi}} \times 100$$

Setelah itu skor *pre-test* di rata-rata sehingga di dapatkan standar deviasi guna mengkategorikan skor *pre-test* dan *post-test*

H. Pengolahan Data

Teknik pengolahan data dilakukan melalui proses dengan tahapan, meliputi:

1. *Editing*

Editing dilakukan untuk memeriksa kembali kebenaran data yang diperoleh atau dikumpulkan. Kuisisioner yang telah terkumpul kemudian dilakukan pengecekan kelengkapan data nya.

2. *Scoring*

Pada tahap scoring dilakukan pemberian nilai untuk setiap kuisisioner yang diisi oleh responden dengan menjumlahkan semua skor dari setiap jawaban sehingga diketahui nilai pengetahuan masing-masing responden. Pemberian skor kuisisioner tingkat pengetahuan dan keterampilan dengan memberikan nilai 5 jika jawaban benar, nilai 0 jika jawaban salah.

3. *Transferring*

Dari data kuisisioner dimasukkan kedalam formulir pengumpulan data kemudian dimasukkan ke dalam master tabel

4. *Tabulating*

Data yang telah dimasukkan computer disusun dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan tabel silang untuk dianalisis univariat dan bivariat

I. Teknik Analisis Data

1. Analisis Univariat

Analisis univariat adalah analisis yang bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Hasil pengolahan data ditampilkan dalam bentuk proporsi dan presentase. Analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel

2. Analisis Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan antar variabel. Pada penelitian ini uji bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan keterampilan ibu balita pada kelompok perlakuan. Penelitian dianggap terdapat perbedaan jika $p\text{-value} < 0,05$. Normalitas data diuji menggunakan uji Kolmogorov Smirnov. Pemilihan uji statistic yang digunakan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan dan keterampilan ibu sebelum dan sesudah diberikan intervensi menggunakan *WhatsApp Group* ialah *Paired sample t-test* jika data berdistribusi normal dan *Wilcoxon test* jika data berdistribusi tidak normal.

J. Etika Penelitian

Etika penelitian merupakan hal yang penting yang sangat penting dalam penelitian karena penelitian berhubungan dengan manusia, maka dari segi etika penelitian harus diperhatikan.

1. *Informed consent* (persetujuan)

Merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden dengan memberikan lembar persetujuan. Responden harus memenuhi kriteria inklusi. Responden diberikan penjelasan secara singkat mengenai penelitian yang akan dilaksanakan. Setelah responden menyetujui, maka responden diminta memberikan tanda tangan pada lembar persetujuan.

2. *Anonymity*

Untuk menjaga keberadaan identitas responden dengan tidak mencantumkan nama responden pada kuisioner, namun cukup dengan memberikan kode/ inisial.

3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Menjaga dan menjamin kerahasiaan informasi yang telah dikumpulkan. Hanya data tertentu saja yang dapat disajikan.

4. *Justice* (keadilan)

Mempertimbangkan keseimbangan antara baik dan buruk, untung rugi bagi responden.