

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada perubahan pengetahuan ibu balita sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media video dengan rata-rata skor pengetahuan yaitu dari 67,5 meningkat menjadi 78 setelah dilakukan penyuluhan berbasis *whatsapp group* dengan media video di Posyandu Mekar Sari, Kelurahan Klojen, Kota Malang.
2. Ada perubahan keterampilan ibu balita sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media video dengan rata-rata skor pengetahuan yaitu dari 76,75 meningkat menjadi 81,5 setelah dilakukan penyuluhan berbasis *whatsapp group* dengan media video di Posyandu Mekar Sari, Kelurahan Klojen, Kota Malang.
3. Setelah dilakukan penyuluhan diketahui bahwa peningkatan rata-rata nilai pengetahuan (10,5) lebih besar dibandingkan dengan keterampilan (4,75), sehingga penyuluhan dengan media video pendampingan lebih efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita terkait penyimpanan bahan makanan.

B. Saran

1. **Bagi peneliti selanjutnya**
 - a. Diharapkan menambahkan informasi mengenai berapa kali penayangan media video oleh responden. Selain itu dapat menambahkan pemberian post-test kedua sehingga dapat mengevaluasi daya ingat responden setelah media video tidak diberikan.
 - b. Penyuluhan dapat ditujukan kepada organisasi kemasyarakatan, misalnya: PKK dan Dasa Wisma. Sehingga jangkauan masyarakat mengikuti penyuluhan semakin luas.

c. Media video dapat diunggah ke *platform online*, misalnya Youtube dan Instagram sehingga menambah wawasan masyarakat yang membutuhkan informasi mengenai penyimpanan bahan makanan yang tepat.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan dapat menerapkan penyimpanan bahan makanan yang tepat pada kehidupan sehari-hari

3. Bagi Institusi

Diharapkan institusi pendidikan mengembangkan materi yang telah diberikan dalam penelitian-penelitian selanjutnya dan juga menambah referensi-referensi agar dapat dijadikan evaluasi mengenai cara penyimpanan bahan makanan.

