

ABSTRAK

PENGARUH KADAR ALBUMIN TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN PASCA OPERASI

Fitriana Rahmasari

Dr. Etik Sulistyowati, S.Gz., M.Kes

Latar belakang: Luka pembedahan adalah luka yang sengaja dibuat oleh ahli bedah dengan prosedur pembedahan dengan tujuan terapi atau rekonstruksi. Pada prinsipnya luka memerlukan proses penyembuhan. Penyembuhan luka secara normal memerlukan asupan nutrisi yang tepat sebagai faktor penunjang dalam penyembuhan luka. Proses penyembuhan luka bergantung pada tersedianya protein sebagai dasar untuk terbentuknya jaringan kolagen disamping elemen-elemen lain yang diperlukan untuk proses penyembuhan. Komponen penting dari protein adalah albumin yang berperan dalam pembentukan jaringan sel baru serta jaringan tubuh yang rusak.

Metode: Studi ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh kadar albumin terhadap proses penyembuhan luka pada pasien pasca operasi. Penelitian menggunakan metode studi kasus dengan mengumpulkan beberapa jurnal yang sudah dipublikasikan. Pencarian literatur menggunakan database google scholar dengan menggunakan *keyword* “kadar albumin” dan “penyembuhan luka pasca operasi”.

Kesimpulan: Terdapat pengaruh yang signifikan antara kadar albumin dengan penyembuhan luka pada pasien pasca operasi. Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan terhadap lima jurnal, kesimpulan yang diperoleh adalah pasien dengan kadar albumin normal mengalami penyembuhan luka yang cepat dibandingkan dengan pasien dengan kadar albumin rendah mengalami penyembuhan luka yang lebih lama.

Kata kunci: kadar albumin, penyembuhan luka, pasca operasi