

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan observasional, yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pendapatan keluarga dan riwayat pemberian asi eksklusif pada balita stunting dengan pedndekatan *Cros-sectional* dimana peneliti melakukan pengamatan secara satu waktu tanpa memberi perlakuan.

B. Waktu dan Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan April 2023. Tempat yang digunakan untuk penelitian ini di Desa Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi diartikan sebagai wilayah generalisasi yang terdiri atas: obyek/subyek yang mempunyai kualitas dan karateristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2013). Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang mempunyai balita di Desa Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang, yaitu sebanyak 362 responden.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari populasi yang menjadi objek penelitian (Notoatmodjo, 2012). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu balita stunting yang berada di Desa Sukoraharjo. Pada penelitian ini menggunakan 30 sampel. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini adalah simple random sampling yaitu jenis pengambilan sampel yang dilakukan secara acak serta berasal dari anggota populasi yang ada. Perhitungan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik Slovin dengan rumus :

$$n : \frac{N}{1+N(e)^2}$$

$$n : \frac{362}{1+362(18\%)^2}$$

$$n : \frac{362}{12,72} = 30$$

Adapun kriteria inklusi dan eksklusi, sebagai berikut:

Kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu:

- 1) Ibu yang memiliki balita usia 24-59 bulan di Desa Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang
- 2) Ibu balita tidak dalam keadaan sakit
- 3) Ibu balita dapat membaca dan menulis
- 4) Bersedia untuk menjadi responden penelitian dan telah mendatangi informed consent atau lembar persetujuan

Kriteria eksklusi pada penelitian ini yaitu:

- 1) Ibu balita yang tidak bersedia menjadi responden penelitian
- 2) Ibu balita dalam keadaan tidak sehat
- 3) Ibu balita tidak bisa membaca dan menulis

D. Variabel penelitian

1. Variabel independen (bebas)

Adalah variabel yang memengaruhi atau nilainya menentukan variabel lain. Dalam penelitian ini yang menjadi variable independent adalah tingkat pendapatan keluarga dan riwayat pemberian ASI Eksklusif.

2. Variabel dependen (terikat)

Adalah variabel yang dipengaruhi nilainya ditentukan oleh variabel lain. Dalam penelitian ini yang menjadi variable dependen adalah kejadian stunting pada balita di Desa Sukoraharjo Kecamatan Kepanjen Kabupaten Malang.

E. Definisi operasional Tabel 2 Defisini Operasional

Variabel	Definisi operasional	Cara ukur	Skala Ukur	Kategori
Pendapatan keluarga	Pendapatan keluarga merupakan jumlah penghasilan riil dari seluruh anggota rumah tangga yang digunakan untuk memenuhi kebutuhan bersama maupun perseorangan dalam rumah tangga	Kuesioner dan wawancara	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> • Cukup (<1.000.000 - 3.000.000 UMK Kab. Malang) • Tinggi (>3.000.000 UMK Kab. Malang)

Riwayat pemberian ASI Eksklusif	Riwayat pemberian ASI kepada balita dengan dan atau tanpa memberikan makanan lain pada saat balita berumur < 6 bulan.	Kuesioner dan wawancara	Ordinal	Nilai status pemberian ASI pada balita dapat diketahui dan diinterpretasikan dengan skor berikut : 1 = tidak eksklusif 2 = eksklusif
Balita Stunting	Stunting merupakan masalah gizi balita dengan Z-score < -2 SD berdasarkan indeks pengukuran antropometri TB/U	Pengukuran antropometri balita dengan indikator TB/U	Ordinal	<ul style="list-style-type: none"> • Stunting = Z score < -2 SD • Tidak Stunting = Z-core > - 2 SD

F. Instrumen penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang diperlukan atau dipergunakan untuk mengumpulkan data. Pada penelitian ini menggunakan lembar kuesioner sebagai instrument pengumpulan data.

G. Teknik Pengumpulan Data

1. Data primer

Data primer pada penelitian ini digunakan untuk mengetahui status paparan risiko, diperoleh melalui wawancara menggunakan kuesioner yang telah dipersiapkan, antara lain : data tentang tingkat pendapatan keluarga, riwayat pemberian ASI Eksklusif dan data kejadian stunting dengan pengukuran TB/U.

2. Data sekunder

Data sekunder pada penelitian ini adalah : data karakteristik ibu balita yang diperoleh dengan cara wawancara dan kuesioner.

H. Pengolahan, Penyajian dan Analisa Data

1. Data karakteristik responden

Data diperoleh melalui pengisian formulir identitas disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis secara deskriptif.

2. Data hubungan tingkat pendapatan dengan balita stunting

Data diperoleh melalui pengisian formulir identitas yaitu pendapatan keluarga balita, Pendidikan ibu dan ayah balita, jumlah anggota keluarga.

3. Data hubungan Riwayat ASI Eksklusif dengan Balita Stunting

Data di olah dan disajikan dalam bentuk tabel dan dianalisis menggunakan uji statistik Chi-square untuk mengetahui hubungan Riwayat asi eksklusif dengan balitastunting.

Rumus chi-square :

$$X^2 = \sum \frac{O_i - E_i}{E_i}$$

Keterangan

X^2 = Chi Kuadrat

O_i = Nilai yang diamati

E_i = Nilai yang diharapkan

A. Selanjutnya analisis statistic dilakukan dengan computer menggunakan aplikasi SPSS.