

ABSTRAK

Riza Lutfi Ana, 2023. *Kajian Pemberian Susu Pokak (Entsol) Terhadap Tingkat Konsumsi dan Kualitas Hidup Pada Penderita Kanker di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang.* Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Diploma III Gizi, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: **Dr. Nur Rahman, STP., MP., RD**

Kanker merupakan salah satu penyakit tidak menular yang ditandai oleh pertumbuhan sel yang tidak normal. Salah satu faktor pemicu kanker adalah asupan makan dan gaya hidup. Tingkat konsumsi berkaitan erat dengan risiko kejadian kanker, makanan yang masuk ke dalam tubuh memberikan efek positif dan negatif dalam perkembangan kanker pada tubuh, sehingga berdampak pada kecukupan tingkat konsumsi salah satunya yaitu kecukupan asupan yang meliputi energi dan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) serta zat gizi mikro (serat, vitamin C). Sedangkan kualitas hidup adalah cara atau perilaku yang ditempuh seseorang atau sekelompok orang dalam memilih dan menggunakan bahan makanan, karena tidak jarang bagi penderita kanker mengalami penurunan tingkat konsumsi dan kualitas hidupnya. Dalam jangka panjang hal tersebut memiliki efek samping di kemudian hari, sehingga peneliti memiliki inovasi terbaru yaitu dengan memberikan produk minuman sehat susu pokak (*entsol*) yang terbuat dari bahan-bahan alami dan aman untuk dikonsumsi bagi penderita kanker. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kajian pemberian susu pokak (*entsol*) terhadap tingkat konsumsi dan kualitas hidup pada penderita kanker di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang. Desain penelitian yang digunakan adalah eksperimental. Populasi dalam penelitian ini adalah penderita kanker yang berada di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang pada bulan Oktober 2022 dengan usia dewasa sebanyak 5 orang sebagai sampel, 3 orang kelompok kasus dan 2 orang kelompok kontrol. Data yang dikumpulkan meliputi data karakteristik responden melalui wawancara, tingkat konsumsi dengan metode *1x24 hours food recall* dan kualitas hidup. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada responden kelompok kasus dan kontrol baik saat *recall* awal maupun *recall* akhir memiliki tingkat konsumsi yang meliputi energi dan zat gizi makro (protein, lemak, karbohidrat) dalam kategori kurang (<77% kebutuhan) serta zat gizi mikro (serat, vitamin C) juga dalam kategori kurang (<77% kebutuhan). Sementara hasil kualitas hidup pada responden kelompok kasus dan kontrol baik saat tes awal maupun tes akhir memiliki kategori baik. Berdasarkan penelitian ini, menunjukkan bahwa hasil kajian terkait pemberian susu pokak (*entsol*) terhadap tingkat konsumsi dan kualitas hidup pada penderita kanker di Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak Robbani Malang tidak memiliki perubahan yang signifikan.

Kata Kunci: Kanker, Tingkat Konsumsi, Kualitas Hidup, Susu Pokak (*Entsol*)