

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Sutomo, 2009. Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet (Tinton Dwi Putrera). PT AgroMedia Pustaka.
- Alwisol, A. (2019). Pandangan Masyarakat Aceh mengenai Kesehatan: Kasus Kecamatan Seulimeum, Kabupaten Aceh Besar. *Antropologi Indonesia*, 1-11.
- Amelia, R., Zulkarnain, I., & Hidayanto, T. (2022). PENGEMBANGAN VIDEO PENDUKUNG PEMBELAJARAN PADA MATERI Matriks Untuk Kelas XI SMA Berbantuan Media Sosial "TikTok". *JURMADIKTA*, 2(1), 89-99.
- Arisman, 2010. Gizi dalam Daur Kehidupan, Edisi Pertama, 2010, EGC, Jakarta, hal.15-17.
- Artikasari. L., d., 2022. Pengaruh Video Tiktok Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Gizi. *Jurnal Ilmiah Obsgin*.
- Bonita, Ika A., 2017. Hubungan Konsumsi Fast Food Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja Stunting SMP. Skripsi: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang.
- Cash & Pruzinky., 2010. Body image: the psychological wound. *Journal of wound care*, 19(4), 133-138.
- CDC., 2015. *Physical activity and health. Retrieved from centers for disease control and prevention: <http://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/pahealth/index.htm>*. Diakses pada tanggal 28 September 2022.
- Dewa,dkk.,2021.PemanfaatanMediaSosialTikToksebagaiMediaPromosiIndustriKulin erdiYogyakarta pada Masa Pandemi Covid-19 (Studi Kasus Akun TikTok Javafoodie). Jurnal, Volume12.Nomor1.Ejournal.bsi.ac.id/ejournal/index.php/khasanah/article/view/10132/4733.Diakses pada tanggal15 Juni 2022
- Chairiah, P. dkk., 2012. Hubungan Gambaran Body Image Dan Pola Makan Remaja Putri Di SMAN 38 Jakarta. Skripsi, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Depok.
- Fanaqi, C., 2021. TikTok Sebagai Media Kreativitas di Masa Pandemi COVID-19. 22(1), 26.
- Fernando, M. L., 2019. Gambaran Citra Tubuh pada Wanita Dewasa Awal yang Mengalami Obesitas. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 7(1), 101. <https://doi.org/10.22219/jipt.v7i1.6369>

- Hasiholan, T. P., Pratami, R., & Wahid, U., 2020. Pemanfaatan Media Sosial TikTok Sebagai Media Kampanye Gerakan Cuci Tangan di Indonesia Untuk Mencegah COVID-19. *Communiverse : Jurnal Ilmu Komunikasi*, 5(2), 70–80. <https://doi.org/10.36341/cmv.v5i2.1278>
- Hasil-riskesdas.,2018.
- Hendra C., Manampiring A.E., Budiarmo F., 2016. Faktor-Faktor Risiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 4 (1), hal: 1-5.
- Henuhili, Victoria., 2010. Gen – gen Penyebab Obesitas dan Hubungan Dengan Perilaku Makan. [Skripsi]. Fakultas Mipa. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Indonesia-millennial-report., 2020-by-IDN-Research-Institute.
- Khoiriyah, A. L., 2019. *Hubungan ketidakpuasan tubuh dengan penerimaan diri pada perempuan usia dewasa awal (18–25 tahun) di kota Malang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim).
- Kemkes RI., 2012. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Kegemukan dan Obesitas pada Anak Sekolah, Kementrian Kesehatan RI, Jakarta, hal: 1-8.
- Kosnayani A.S., Aisyah I.S., 2016. Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Obesitas Remaja (Studi pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi Tasikmalaya). *Jurnal Siliwangi*, 2016, 2 (2): 127-130.
- Kurdanti, W., dkk., 2015. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas Pada Remaja. Vol.11 No. 04 April. 2015. Hal. 179 – 190. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*.
- Lintang, A. I., dkk., 2015. Hubungan citra tubuh dengan perilaku diet pada remaja putri di SMA Negeri Manado. *eJournal Keperawatan*, 1-6.
- Mahan L.K., Stump S.E., Raymond J.L., 2012. *Krause's Food and The Nutrition Care Process*, Ed. 13, Elsevier Saunders, St.Louis Missouri, p.465-482.
- Meiliana, Pratiwi, R., & Harumi, M., 2021. Penggunaan TikTok dan YouTube sebagai Media Edukasi Pangan Kelompok Usia Remaja dan Dewasa. *Servirisma*, 1(1), 36–48. <https://doi.org/10.21460/servirisma.2021.11.5>
- Mokdad, A. H., Ford, E. S., Bowman, B. A., Dietz, W. H., Vinicor, F., Bales, V. S., & Marks, J. S., 2003. Prevalence of Obesity, Diabetes, and Obesity-Related Health Risk Factors, 2001. *JAMA*, 289(1), 76. <https://doi.org/10.1001/jama.289.1.76>

- Mustafa, W. F., Djamal, E. C., & Yuniarti, R. (2017). *Optimalisasi Menu Makan Diet Sehat Menggunakan Algoritma Genetika*. 5.
- Natalia D., Hasibuan P., 2014. Hubungan Obesitas dengan Hipertensi pada Penduduk Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. *eJKI*, 2 (3): 156-158.
- Notoatmodjo, S., 2012 *Metode Penelitian Kesehatan (Revisi 2)*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(2), 110. <https://doi.org/10.31602/ann.v7i2.3581>
- Nurmalina R., 2011. Pencegahan & manajemen obesitas panduan untuk keluarga. Jakarta: PT. Gramedia.
- OECD., 2009. Obesity Update. Amerika Serikat. hal. 1-8
- Ovi. A., dkk., 2016. *Perbedaan body image ditinjau dari tahap perkembangan (remaja dan dewasa awal) dan jenis kelamin (perempuan dan laki-laki) di kelurahan Banyumanik kecamatan Banyumanik kota Semarang* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Pamilasari. T. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Media Tiktok Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Remaja Putri. *Pontianak Nutrition Jurnal*.
- Permenkes RI. (2014). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 4 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang.
- Pramudita. RA. (2011). Faktor Risiko Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Bogor. [Skripsi]. Bogor. Departemen Gizi Masyarakat. Fakultas Ekologi Manusia. IPB.
- Pulgaron, Elizabeth R. (2013). *Childhood Obesity: A Review of Increased Risk for Physical and Psychological Comorbidities*. *Clinical Therapeutic*, 35 (1), pp. A18-A32.
- Purwandari H. (2014). Hubungan Obesitas Dengan Kadar Gula Darah Pada Karyawan di RS Tingkat IV Madiun. *Jurnal*, 25 (1): 66-72.
- Riskesdes. (2018). *Laporan Riskesdes 2018*.
- Rustika., Oemiati R. (2014). Penyakit Jantung Koroner [PJK] Dengan Obesitas Di Kelurahan Kebon Kalapa, Bogor [Baseline Studi Kohor Faktor Risiko PTM]. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* , 17 (4): 385–393.

- P2PTM. KEMENKES., 2018. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*. Retrieved from 1 dari 4 Penduduk Dewasa Mengalami Obesitas: [https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/1-dari-4-penduduk-dewasa-mengalami-obesitas#:~:text=Jakarta%20merupakan%20provinsi%20yang%20penduduk,%2C%20Jawa%20Timur%2C%20dan%20Riau.&text=Jumlah%20penduduk%20dewasa%20\(usia%20di,yang%20mengalami%20obesitas%20mengalami%20](https://p2ptm.kemkes.go.id/tag/1-dari-4-penduduk-dewasa-mengalami-obesitas#:~:text=Jakarta%20merupakan%20provinsi%20yang%20penduduk,%2C%20Jawa%20Timur%2C%20dan%20Riau.&text=Jumlah%20penduduk%20dewasa%20(usia%20di,yang%20mengalami%20obesitas%20mengalami%20)
- Putri. A. M. & Maretta. M. Y. (2022). Pengaruh Edukasi Video TikTok Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Persiapan Kehamilan Wanita Usia Subur (WUS) di Kecamatan Ngargoyoso Kabupaten Karangnya. Midwifery Study Progam Kusuma Husada University.
- Sampurno, M. B. T., Kusumandyoko, T. C., & Islam, M. A. (2020). Budaya Media Sosial, Edukasi Masyarakat, dan Pandemi COVID-19. *SALAM: Jurnal Sosial dan Budaya Syar-i*, 7(5). <https://doi.org/10.15408/sjsbs.v7i5.15210>
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence: Perkembangan Remaja*. Erlangga. Jakarta.
- Setiowati A. (2014) Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4 (1) : 32-8.
- Stranges S, Cappuccio FP, Kandala NB, Miller MA, Taggart FM, Kumari M, Ferrie JE, Shipley MJ, Brunner EJ, Marmot MG. Cross-sectional versus prospective associations of sleep duration with changes in relative weight and body fat distribution: the Whitehall II Study. *Am J Epidemiol* 2008;167(3):321-9.
- Sudikno., Syarief H., Dwiriani C.M., Riyadi H., Faktor Risiko Overweight Dan Obese Pada Orang Dewasa Di Indonesia (Analisis Data Riset Kesehatan Dasar 2013). *Gizi Indon*, 2015, 38(2):91-104.
- Sudikno, dkk. (2019). Laporan Akhir Penelitian Studi Status Gizi Balita di Indonesia Tahun 2019. Kementerian Kesehatan RI
- Supariasa I.D.N., (2012). Pendidikan & Kosultasi Gizi, Edisi Pertama, EGC, Jakarta, hal. 142-149.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, (2013). Pendidikan dan Konsultasi Gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa, I., Bachyar, B., & Ibnu, F (2018). *Penelitian Status Gizi*. Jakarta:Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Wahyuningsih, Retno., 2013. Penatalaksanaan Diet pada Pasien, Edisi Pertama, Graha Ilmu, Yogyakarta, hal.125-128.

- Wargasetia T.I., Memahami Kaitan Obesitas dan Kanker: Peluang Untuk Pencegahan Kanker. *Berkala Ilmiah Kedokteran Duta Wacana*, 2016, 1 (3): 219-228.
- WHO. Obesity: Preventing and Managing The Global Epidemic, Report of WHO Consultation, Geneva, p. 1-28.
- WHO.2010. *Physical Activity*. In Guide to community Preventive Service
- WHO. 2016. Obesity and Overweight. (Online),
(<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>)
- WHO. (2021, June 9). Obesity [News-room]. *World Health Organization*.
<https://www.who.int/news-room/facts-in-pictures/detail/6-facts-on-obesity>
- Wirawan, N.N. (2017). *Metode Perencanaan Intervensi Gizi di Masyarakat*. Malang: UB Press