

LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Responden

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perubahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
1	Jawa Timur	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi A	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
2	Jawa Barat	laki-laki	19	Mahasiswa	Ahli gizi B	3 menit	Pengaturan Pola Tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	2 bulan
3	Jawa Barat	Perempuan	23	Mahasiswa	Ahli gizi C	3 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
4	Jawa Barat	laki-laki	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
5	DKI Jakarta	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi B	3 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
6	Jawa Barat	Perempuan	21	Karyawan	Ahli gizi B	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	1 bulan
7	Jawa Timur	Perempuan	18	Mahasiswa	Ahli gizi B	3 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
8	Jawa Timur	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
9	Jawa Barat	Perempuan	20	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Olahraga	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
10	Jawa Timur	Perempuan	20	Karyawan	Ahli gizi B	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
11	Jawa Barat	Perempuan	18	Pelajar	Ahli gizi A	3 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	3 bulan
12	Jawa Timur	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
13	Jawa Barat	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi B	3 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	1 bulan
14	Jawa Barat	Perempuan	22	Karyawan	Ahli gizi C	3 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
15	Jawa Barat	Perempuan	21	Karyawan	Ahli gizi A	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	1 bulan
16	Jawa Barat	Perempuan	20	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	2 bulan

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perububahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
17	Jawa Barat	Perempuan	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
18	Jawa Barat	laki-laki	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
19	Jawa Timur	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi D	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
20	DKI Jakarta	laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi A	30 detik	Olahraga	Ada	Obesitas tk 1	Normal	1 bulan
21	Jawa Barat	laki-laki	25	Karyawan	Ahli gizi B	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
22	Jawa Timur	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	1 bulan
23	Jawa Timur	Laki-laki	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
24	Jawa Timur	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
25	Jawa Timur	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	15 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
26	DKI Jakarta	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
27	DKI Jakarta	Perempuan	20	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
28	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
29	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
30	Jawa Barat	Perempuan	21	karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
31	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
32	Jawa Barat	Perempuan	22	karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
33	DKI Jakarta	Laki-laki	20	karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
34	Jawa Barat	Laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Obesitas tk 1	3 bulan
35	Jawa Barat	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
36	Jawa Barat	Laki-laki	21	freelance	Ahli gizi B	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perubahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
37	DKI Jakarta	Laki-laki	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
38	DKI Jakarta	Laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Obesitas tk 1	3 bulan
39	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi D	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
40	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
41	DKI Jakarta	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
42	DKI Jakarta	Perempuan	24	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
43	Jawa Barat	Perempuan	24	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
44	DKI Jakarta	Laki-laki	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
45	Jawa Barat	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
46	DKI Jakarta	Laki-laki	25	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Olahraga	Ada	Obesitas tk 1	Normal	2 bulan
47	DKI Jakarta	Perempuan	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	3 bulan
48	Jawa Tengah	Laki-laki	20	Freelancer	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
49	DKI Jakarta	Laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
50	DKI Jakarta	Perempuan	21	Freelancer	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
51	DKI Jakarta	Perempuan	21	Freelancer	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
52	Jawa Tengah	Laki-laki	24	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
53	DKI Jakarta	Laki-laki	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Obesitas tk 1	3 bulan
54	Jawa Timur	Laki-laki	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
55	Jawa Barat	Laki-laki	23	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
56	Jawa Barat	Laki-laki	18	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perubahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
57	Jawa Barat	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi D	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
58	Jawa Barat	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	15 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
59	Jawa Barat	Laki-laki	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
60	Jawa Tengah	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi A	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
61	Jawa Timur	Perempuan	18	Mahasiswa	Ahli gizi	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
62	Jawa Barat	Perempuan	23	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
63	Jawa Timur	Laki-laki	25	Freelancer	Ahli gizi B	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
64	Yogyakarta	Perempuan	24	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
65	Jawa Tengah	Laki-laki	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
66	Yogyakarta	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi D	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
67	Jawa Barat	Laki-laki	24	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
68	Jawa Barat	Perempuan	25	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
69	Jawa Barat	Laki-laki	19	Mahasiswa	Ahli gizi A	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
70	Yogyakarta	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
71	Jawa Barat	Laki-laki	23	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
72	Jawa Barat	Perempuan	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
73	Jawa Barat	Laki-laki	22	karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
74	Jawa Barat	Laki-laki	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
75	DKI Jakarta	Perempuan	23	Guru TK	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan Pola Tidur	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 1	Obesitas tk 1	1 bulan
76	Jawa Barat	Laki-laki	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perubahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
77	Jawa Barat	Perempuan	25	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
78	Jawa Barat	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Olahraga	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
79	Jawa Barat	Laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
80	DKI Jakarta	Laki-laki	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
81	Jawa Barat	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
82	DKI Jakarta	Laki-laki	21	Freelancer	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
83	Jawa Barat	Perempuan	18	Pelajar	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
84	Jawa Barat	Perempuan	22	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Olahraga	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
85	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
86	DKI Jakarta	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	15 detik	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
87	Jawa Tengah	Laki-laki	23	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
88	Jawa Timur	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi A	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
89	Jawa Barat	Perempuan	22	karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
90	Yogyakarta	Laki-laki	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Obesitas tk 1	3 bulan
91	Jawa Barat	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
92	Jawa Barat	Laki-laki	24	wirausaha	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
93	Jawa Barat	Perempuan	21	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
94	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
95	Jawa Barat	Perempuan	24	Karyawan	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
96	Jawa Barat	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan

No Responden	Domisili	Jenis Kelamin	usia (th)	Pendidikan /pekerjaan	Akun yang ditonton	durasi video	tips diet	perubahan/ keberhasilan	proses diet		lama waktu
									sebelum	sesudah	
97	DKI Jakarta	Perempuan	19	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
98	DKI Jakarta	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
99	Jawa Barat	Laki-laki	23	Karyawan	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 1	Normal	3 bulan
100	Jawa Barat	Perempuan	20	freelance	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Normal	3 bulan
101	Jawa Barat	Perempuan	24	wiraswasta	Ahli gizi B	1 menit	Pengaturan pola makan	Tidak ada perubahan	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	1 bulan
102	DKI Jakarta	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
103	Jawa Barat	Perempuan	20	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 2	3 bulan
104	DKI Jakarta	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	30 detik	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan
105	Jawa Barat	Perempuan	22	Mahasiswa	Ahli gizi C	1 menit	Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur	Ada	Obesitas tk 2	Obesitas tk 1	3 bulan

Lampiran 2. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hallo semuanya,

Perkenalkan saya Athalia Mayrhanitha mahasiswi progam studi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Malang, yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir yang berjudul "**TikTok Sebagai Media Edukasi Gizi Diet Penurunan Berat Badan Pada Remaja Yang Mengalami Obesitas.**" Oleh karena itu, saya mengharapkan kesediaan Saudara/i untuk meluangkan waktunya sekitar 5-10 menit untuk mengisi kuesioner penelitian ini. Atas perhatian dan kesediaannya saya ucapkan terimakasih.

Beberapa kriteria responden pada penelitian ini yaitu:

1. Usia 17-25 tahun.
2. Mempunyai aplikasi TikTok.
3. Pernah melihat/menonton TikTok mengenai tips diet tentang penurunan berat badan.
4. Domisili Pulau Jawa

Dimohon membaca setiap petunjuk pengisian yang diberikan pada setiap bagian.

Tanggal Pengisian *

Tanggal

dd/mm/yyyy

Nama *

Jawaban Anda

Usia *

Jawaban Anda

Jenis kelamin *

Laki-laki

Perempuan

Tempat, tanggal lahir *

Jawaban Anda

Alamat *

Jawaban Anda

Pekerjaan/Pendidikan *

Jawaban Anda

No. Telp./Wa *

Jawaban Anda

Berikutnya

Kosongkan formulir

Petunjuk Pengisian

Pilihlah opsi jawaban pada pertanyaan di bawah ini yang sesuai menurut anda!

Apakah Anda punya aplikasi TikTok? *

- Ya
- Tidak

Seberapa menarik TikTok menurut Anda? *

- Biasa aja
- Menarik
- Sangat Menarik

Seberapa sering Anda menonton TikTok? *

- 1-2 jam/hari
- 3 jam/hari
- > 3 jam/hari

Apa yang sering Anda lihat di TikTok *

- Konten Tips dan Trik
- Konten memasak (Cooking)
- Mini Vlog
- Konten Skin Care / Kecantikan
- Komedi/hiburan
- Edukasi
- Lainnya...

Apakah Anda pernah menonton konten TikTok tentang edukasi? *

- Pernah
- Tidak

Jika pernah, apa konten edukasi yang Anda tonton? *

- Edukasi belajar
- Edukasi seputar kesehatan
- Edukasi tentang diet
- Lainnya...

Apakah Anda pernah menemukan/menonton konten edukasi di TikTok tentang diet penurunan berat badan? *

- Pernah
- Tidak

Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir

Petunjuk Pengisian

Jika Anda **pernah** menemukan/menonton konten di TikTok tentang diet penurunan berat badan, maka dimohon mengisi kuesioner ini hingga selesai. Jika Anda **tidak pernah** menemukan/menonton konten di TikTok tentang diet penurunan berat badan, maka pilihlah opsi "**Tidak menemukan**".

Seberapa menarik konten tersebut *

- Biasa aja
- Menarik
- Sangat menarik
- Tidak menemukan

Akun siapa yang Anda tonton? *

- @putriemje (Putri MJ, S.Gz/Ahli Gizi)
- @rachel.h.olsen (Rache, M.Sc, Ahli Gizi)
- @jennifervidya (jenni/Ahli Gizi)
- @wira.nutritionist (Wira/Ahli Gizi Muda)
- Lainnya...

Berapa durasi video yang Anda lihat dari akun tersebut? *

- 15 detik
- 30 detik
- 1 menit
- 3 menit
- Tidak menemukan

Apakah Anda mengikuti tips edukasi diet tersebut? *

- Ya
- Tidak
- Tidak menemukan

Kembali

Berikutnya

Kosongkan formulir

Petunjuk Pengisian

Jika Anda **mengikuti** tips edukasi diet tersebut maka **isi sesuai jawaban yang tersedia menurut Anda**. Jika Anda **tidak mengikuti** tips edukasi diet tersebut pilihlah opsi yang terakhir yaitu "**tidak mengikuti**"

Tips diet apa yang Anda ikuti? *

- Pengaturan pola makan
- Olahraga
- Pengaturan Pola Tidur
- Pengaturan pola makan, olahraga, dan pola tidur
- Lainnya...
- Tidak mengikuti

Apakah ada perubahan setelah mengikuti tips edukasi tersebut? *

- Ada
- Tidak ada perubahan
- Tidak megikuti

Berapa tinggi badan Anda? (jika tidak mengikuti isi "0") *

Jawaban Anda _____

Berapa berat badan Anda sebelum mengikuti tips tersebut? (jika tidak mengikuti *
isi "0")

Jawaban Anda _____

Berapa berat badan Anda setelah mengikuti tips tersebut? (jika tidak mengikuti *
isi "0")

Jawaban Anda _____

Beapa lama Anda mengikuti tips diet tersebut?

- 1 bulan
- 2 bulan
- 3 bulan
- Lainnya..
- Tidak mengikuti

[Kembali](#)

[Kirim](#)

[Kosongkan formulir](#)

Lampiran 3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak

Indeks	Kategori Status Gizi	Ambang Batas (Z-Score)
Umur (IMT/U) anak usia 5 - 18 tahun	Gizi kurang (<i>thinness</i>)	- 3 SD sd <- 2 SD
	Gizi baik (normal)	-2 SD sd +1 SD
	Gizi lebih (<i>overweight</i>)	+ 1 SD sd +2 SD
	Obesitas (<i>obese</i>)	> + 2 SD

Lampiran 4. Contoh Video Edukasi Diet Penurunan Berat Badan



