

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dari hasil dan pembahasan hubungan antara asupan karbohidrat dengan kejadian diabetes melitus tipe II yang telah dijabarkan, dapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Asupan karbohidrat tidak memiliki hubungan terhadap kejadian diabetes melitus tipe II.
2. Aktivitas fisik secara langsung memiliki hubungan terhadap kejadian diabetes melitus tipe II.

5.2 Saran

Berdasarkan permasalahan yang telah ditemukan pada saat melakukan review literatur ditemukan permasalahan yaitu

1. Pada penelitian mengenai hubungan asupan karbohidrat dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada jurnal ketiga dan keempat tidak disebutkan nilai terkontrolnya gula darah responden. Pada jurnal keempat juga tidak dijelaskan jenis karbohidrat apa saja yang sering dikonsumsi responden.
2. Pada penelitian hubungan aktivitas fisik dengan kejadian diabetes melitus tipe II pada jurnal pertama dan keempat tidak dijelaskan karakteristik respondennya dan pada jurnal ketiga tidak disebutkan berapa penurunan gula darah setelah melakukan aktivitas fisik oleh penulis.
3. Pada pengkajian ini disadari bahwa terdapat banyak kekurangan, oleh sebab itu pengkajian selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengkajian mengenai hubungan asupan karbohidrat dan aktivitas fisik terhadap risiko diabetes tipe II dan faktor apa saja yang dapat mempengaruhi terjadinya risiko diabetes tipe II sehingga bisa dijadikan karakteristik responden pada saat penelitian.