

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
Abstrak .....	ix
<i>Abstract</i> .....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan .....	2
1. Tujuan Umum .....	2
2. Tujuan Khusus .....	2
D. Manfaat .....	3
1. Manfaat Teoritis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	3
E. Kerangka Konsep .....	4
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi .....	6
1. Pengertian sistem penyelenggaraan makanan institusi .....	6
2. Klasifikasi sistem penyelenggaraan makanan institusi .....	6
B. Remaja Santri.....	7
1. Pengertian remaja.....	7
2. Kebutuhan gizi remaja .....	8
3. Pengertian santri.....	10
C. Tingkat Kepuasan.....	10
D. Asupan Zat Gizi .....	13
1. Energi .....	13
2. Protein .....	14
3. Lemak.....	15
4. Karbohidrat .....	16
5. Besi (Fe) .....	17
a. Pengertian besi (Fe).....	17
BAB III .....	19
METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	19
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	19
1. Waktu penelitian .....	19
2. Tempat penelitian .....	19
C. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi penelitian .....	19
2. Sampel penelitian .....	19

D. Definisi Operasional.....	20
E. Instrumen Penelitian.....	22
F. Metode Pengumpulan Data.....	22
G. Pengolahan, Penyajian, dan Analisis Data.....	23
BAB IV.....	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
B. Visi dan Misi Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar.....	26
C. Karakteristik Responden.....	26
D. Analisis Tingkat Kepuasan.....	27
E. Analisis Asupan Energi dan Zat Gizi.....	28
F. Hubungan Tingkat Kepuasan dengan Asupan Energi dan Zat Gizi.....	30
BAB V.....	32
KESIMPULAN DAN SARAN.....	32
A. Kesimpulan.....	32
B. Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA.....	33
LAMPIRAN.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Gizi Remaja Berdasarkan AKG 2019.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional .....	20
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	26
Tabel 4. Tingkat Kepuasan Responden terhadap Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar .....	27
Tabel 5. Tingkat Kecukupan Asupan Energi dan Zat Gizi.....	28
Tabel 6. Hubungan Tingkat Kepuasan dengan Asupan Energi dan Zat Gizi.....	30

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	4
Gambar 2. Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar.....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Hadir Responden .....	36
Lampiran 2. Formulir Food Recall 24 Jam .....	37
Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan.....	38
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	39
Lampiran 5. Data Tingkat Kepuasan.....	40
Lampiran 6. Data Tingkat Kecukupan Asupan Energi dan Zat Gizi dalam 3 Hari	41
Lampiran 7. Hasil Uji Korelasi Spearman Rank .....	42