

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan terhadap tujuh jurnal, kesimpulan yang diperoleh yaitu lima jurnal menyatakan terdapat hubungan antara asupan protein dengan kejadian stunting balita dan dua jurnal menyatakan bahwa tidak terdapat hubungan. Hasil dan pembahasan penyebab kejadian stunting balita di Indonesia disebabkan karena kurangnya asupan protein. Dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan asupan protein dengan kejadian stunting balita di Indonesia.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan permasalahan yang telah ditemukan pada saat melakukan review literatur ditemukan permasalahan pada penelitian mengenai hubungan asupan protein tidak mencantumkan presentase, sumber data dan pembahasan yang rinci yang menyebabkan hasil kurang kuat mengenai hubungan asupan protein. Pada pengkajian ini disadari bahwa terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu pengkajian selanjutnya diharapkan untuk melakukan pengkajian mengenai hubungan asupan protein dengan kejadian stunting balita.