

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Asupan energi, protein, karbohidrat, dan lemak pada 21 balita stunting di Desa Sudimoro semua presentase yang tertinggi adalah defisit tingkat berat. Asupan energi sebanyak 62% tergolong defisit tingkat berat, asupan protein sebanyak 38% tergolong defisit tingkat berat, asupan lemak sebanyak 76% tergolong defisit tingkat berat, asupan karbohidrat sebanyak 67% tergolong defisit tingkat berat.
- b. Balita yang mempunyai riwayat penyakit infeksi dalam 1 bulan terakhir sebanyak 57%, sedangkan balita yang tidak terkena penyakit infeksi dalam 1 bulanterakhir sebanyak 42,8%.

B. Saran

- a. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan tingkat konsumsi energi, protein, lemak, dan karbohidrat tergolong defisit tingkat berat, sehingga disarankan kepada ibu balita untuk memperbaiki asupan makan yang diberikan kepada balita agar lebih seimbang dan bisa memenuhi kebutuhan balita.
- b. Setelah penelitian dilakukan terdapat variabel lain yang tidak sempat diteliti ketika penelitian yaitu variabel status ekonomi dan riwayat pendidikan orang tua. Bagi peneliti selanjutnya mungkin dapat meneliti dan mengetahui lebih lanjut mengenai variabel status ekonomi dan riwayat pendidikan orang tua yang belum sempat diteliti.