

LAMPIRAN

Lampiran 1. Form Penilaian Pola Menu

Pola Menu di Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar

NO.	Waktu	Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	Kategori		
							Seimbang	Kurang Seimbang	Tidak seimbang
1.	Pagi	Nasi putih	Kerupuk udang	-	Sayur kacang panjang dan nangka muda	-		√	
	Sore	Nasi putih	Telur dadar	-	Sambal terong	-		√	
2.	Pagi	Nasi putih	Kerupuk udang	-	Semur tahu	-		√	
	Sore	Nasi putih	Kerupuk pangsit	-	Soto ayam	-		√	
3.	Sore	Nasi putih	-	Tempe goreng	Sayur asem			√	

Lampiran 2. Form Standar Porsi

Form Kesesuaian Standar Porsi







No.	Hari, tanggal	Waktu	Nama Menu	Jenis Bahan Makanan	Standar Porsi (g)	Penerapan Standar Porsi (g)	kesesuaian	
							Ya	Tidak
1		Pagi						
		Sore						
2		Pagi						
		Sore						
3		Sore						

Lampiran 3. Form *Visual Comstock*

FORMULIR VISUAL COMSTOCK

Nama : _____ Hari : _____

Usia : _____ Tgl : _____

Waktu makan	Jenis makanan	% Sisa Makanan					
		0%	25%	50%	75%	95%	100%
							
Pagi	Makanan Pokok						
	Lauk hewani						
	Lauk nabati						
	Sayur						
	Buah						
Siang	Makanan pokok						
	Lauk Hewani						
	Lauk Nabati						
	Sayur						
	Buah						
Malam	Makanan pokok						
	Lauk Hewani						
	Lauk Nabati						
	Sayur						
	Buah						

Keterangan :  Habis  Tidak Habis

Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No. 77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5 0/ 0140 /2023 Malang, 18 Januari 2023
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth
Pimpinan Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar
Di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Jihan Nabilla. (NIM.P17110203077) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 13 s/d 16 Januari 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar

Dengan judul :
Gambaran Pola Menu, kesesuaian besar porsi dan sisa makanan pada Santri di Pondok Pesantren Mamba'ul Hisan Blitar.

Data yang diambil :
1. Pola Menu Santri
2. Kesesuaian besar porsi Santri
3. Sisa makan Santri

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoja No. 106 Jember. Telepon (0331) 496613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan R.H. Wahid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 5. Dokumentasi

		
Penimbangan sayur	Pencatatan hasil penimbangan	Proses masak untuk makan santri
		
Persiapan kegiatan masak	Penyajian makan santri	Kegiatan makan para santri