

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Konsep.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anemia	6
1. Pengertian Anemia	6
2. Faktor Penyebab Anemia	6
3. Faktor Resiko Anemia	7
4. Jenis-jenis Anemia	8
5. Etiologi Anemia Defisiensi Besi	10
6. Patogenesis Anemia Defisiensi Besi.....	11
7. Manifestasi Klinis Anemia Defisiensi Besi.....	12
8. Diagnosis Anemia.....	13
9. Terapi Anemia	13
B. Hemoglobin	14
1. _Pengertian Hemoglobin.....	14
2. Sintesis Hemoglobin.....	14
C. Protein.....	14
1. Pengertian Protein.....	14
2. Metabolisme Protein.....	15
D. Zat Besi	17
1. Pengertian Zat Besi.....	17
2. Metabolisme Zat Besi	17
E. Teh	18
1. Taksonomi Teh.....	18
2. Sejarah Teh	18
3. Pengertian Teh	18
4. Jenis-jenis Teh	19
5. Kandungan Teh	21
6. Dampak Konsumsi Teh Bagi Penderita Anemia	25
F. Kopi.....	25
1. _Taksonomi Kopi	25
2. Sejarah Kopi.....	26

	4. Jenis-jenis Kopi.....	27
	5. Kandungan Kopi	28
	6. Dampak Konsumsi Kopi Bagi Penderita Anemia.....	30
BAB III	METODE PENELITIAN	32
	A. Jenis dan Desain Penelitian	32
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
	C. Populasi dan Subjek Penelitian.....	32
	D. Variabel Penelitian.....	32
	E. Definisi Operasional Variabel	33
	F. Instrumen Penelitian.....	34
	G. Teknik Pengumpulan Data	35
	H. Teknik pengolahan data	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	37
	A. Identifikasi Karakteristik Responden	37
	B. Identifikasi Responden berdasarkan Konsumsi Protein, Fe, Minuman Teh dan Kopi	39
	C. Identifikasi Responden berdasarkan Kadar Hemoglobin	44
	D. Analisis Konsumsi Protein, Fe, Teh dan Kopi serta Kadar Hemoglobin pada Respoden.....	45
BAB V	PENUTUP	50
	A. Kesimpulan.....	50
	B. Saran.....	50
	DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Batas Nilai Hemoglobin	13
Tabel 2. Kandungan Tanin Berbagai Jenis Teh	22
Tabel 3. Kandungan Kafein Berbagai Jenis Kopi	28
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
Tabel 5. Karakteristik Responden	37
Tabel 6. Karakteristik Responden berdasarkan Tk. Konsumsi Protein dan Fe ...	40
Tabel 7. Asupan Protein Heme dan Non Heme Responden	42
Tabel 8. Karakteristik Responden berdasarkan Konsumsi Teh dan Kopi	43
Tabel 9. Identifikasi Responden berdasarkan Kadar Hemoglobin	44
Tabel 10. Analisis Konsumsi Protein dan Fe serta Kadar Hb pada Responden .	45
Tabel 11. Analisis Konsumsi Teh Serta Kadar Hb pada Responden	46
Tabel 12. Analisis Konsumsi Kopi Serta Kadar Hb pada Responden	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Anemia Sel Sabit	9
Gambar 2. Thalasemia	10
Gambar 3. Anemia Aplastik	10
Gambar 4. Teh Putih	19
Gambar 5. Teh Hijau	20
Gambar 6. Teh Oolong	20
Gambar 7. Teh Hitam	21
Gambar 8. Struktur Katekin dan Turunannya	22
Gambar 9. Kopi Arabika	27
Gambar 10. Kopi Robusta	27
Gambar 11. Kopi Liberika	28
Gambar 13. Struktur Kafein	29
Gambar 14. Struktur Polyphenol	29
Gambar 15. Struktur Cafestol dan Kahweol	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	58
Lampiran 2. Formulir Food Frequency Questionare (FFQ)	59
Lampiran 3. Form Food Recall 2x24 Jam	60
Lampiran 4. Karakteristik Responden	61
Lampiran 5. Hasil FFQ Konsumsi Teh dan Kopi	62
Lampiran 6. Hasil Food Recall 2x24 Jam.....	63