

DAFTAR PUSTAKA

- Afrillia, Y., Ribawan, & Fitria, H. (2018). *Pengaruh Berbagai Jenis Teh terhadap Bioavailabilitas Zat Besi*. IPB University Scientific Repository.
- Ajiwibawani, M. P., & Edwar, M. (2015). *Pengaruh Faktor Internal dan Eksternal Gaya Hidup Terhadap Keputusan Pembelian*. 1–14.
- Aliviameita, A., & Puspitasari. (2019). *Hematologi*. UMSIDA PRES.
- Almatsier. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT.Gramedia Pusaka Utama.
- Amalia, A., & Tjiptaningrum, A. (2016). *Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi*. *Jurnal Majority*, 5, 166–169.
- Aryadi, M. I., Arfi, F., & Harahap, M. R. (2020). *LITERATURE REVIEW: Perbandingan Kadar Kafein Dalam Kopi Robusta (Coffea Canephora), Kopi Arabika (Coffea Arabica) Dan Kopi Liberika (Coffea Liberica) dengan Metode Spektrofotometri Uv-Vis*. 7.
- Balitri, Juniaty, & Towaha. (2013). *Kandungan Senyawa Kimia pada Daun Teh (Camellia Sinensis)*. *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri*, 19.
- Biradar. (2012). *Prevalence of anaemia among adolescent girls: A one year cross-sectional study*. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*, 2, 372–377.
- Budiman, H. (2012). *Prospek Tinggi Bertanam Kopi*. Pustaka Baru Press.
- Citrakesumasari. (2012). *Anemia Gizi, Masalah dan Pencegahannya*. Kalika.
- Diana. (2010). *Fungsi dan Metabolisme Protein dalam Tubuh*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat.*, 4, 47–52.
- Djafaar, N. A., Munir, N. W., & Asfar, A. (2021). *Pengaruh Pemberian Teh Hitam terhadap Kadar Hemoglobin pada Mus Musculus Balb Albino*. 04(02), 7.
- Fairuz, A. Z., Fahrizal, M. B., Annisa, N., & Sari, T. R. (2022). *Metabolisme Protein*

dalam Tubuh Manusia.

Food and Drug Administration (FDA). (2018). *Spilling the Beans: How Much Caffeine is Too Much?*

Hamdan, D., & Santani, A. (2018). *Coffea: Karena Selera Tidak Dapat Diperdebatkan*. PT Agromedia Pustaka.

Haniefan, N., & Basunanda, P. (2022). *Eksplorasi dan Identifikasi Tanaman Kopi Liberika di Kecamatan Sukorejo, Kabupaten Kendal*. *Vegetalika*, 11(1).
<https://doi.org/10.22146/veg.44325>

Hartoyo, I. A. (2003). *Teh dan Khasiatnya Bagi Kesehatan*. Kanisius.

Hastuti, D. S. (2015). *Kandungan Kafein Pada Kopi dan Pengaruh terhadap Tubuh*. *Media Litbangkes*, 185–192.

Hasyim, D. I. (2018). *Pengetahuan, sosial ekonomi, pola makan, pola haid, status gizi dan aktivitas fisik dengan kejadian anemia pada remaja putri*. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(1), 06–14.
<https://doi.org/10.31101/jkk.544>

Indarti, D. (2015). *Outlook Teh*. Sekretariat Jenderal Kementerian Pertanian Pusat Data Dan Sistem Informasi Pertanian.

Iqbal Akbar Asfar, A. M. (2017). *Efektifitas Penurunan Kadar Kafein pada Teh Hitam dengan Metode Ekstraksi*. *INTEK: Jurnal Penelitian*, 4(2), 100.
<https://doi.org/10.31963/intek.v4i2.150>

Jannati, F., Marsudi, E., & Fauzi, T. (2020). *Analisis Daya Saing Ekspor Teh Indonesia dan Teh Vietnam di Pasar Dunia*. 5, 10.

Kemenkes. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*.

Kemenkes RI. (2013). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2013*. Badan

Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

- Kurniati, I. (2020). Anemia Defisiensi Zat Besi (Fe). *Jurnal Kedokteran Universitas Lampung*, 4(1), 18–33.
- Kurniawati, & Sutanto, T. (2019). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Anemia Remaja Putri dengan Menggunakan Bayesian Regresi Logistik dan Algoritma Metropolis Hastings*. *Jurnal Ilmiah Matematika*.
- Lain, B., & Suardi, Z. (2021). *Identifikasi Kadar Hemoglobin pada Remaja Peminum Kopi*. 6(3).
- Lewa, A. F. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Man 2 Model Palu*. Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia.
- Lire Wachmo, H. (2017). Review on Health Benefit and Risk of Coffe Consumption. *Medicinal & Aromatic Plants*, 6(4).
- Lisisina, N., & Rachmiyani, I. (2021). *Hubungan antara frekuensi minum teh dengan anemia pada wanita hamil*. 4(2).
- Margina, D. S., Herawati, S., & Yasa Sutirta, I. W. P. (2014). *Diagnosis Laboratorik Anemia Defisiensi Besi*. *E-Jurnal Medika Udayana*, 1–11.
- Masthalina, H., Laraeni, Y., & Dahlia, Y. P. (2015). *Pola Konsumsi (Faktor Inhibitor Dan Enhancer Fe) Terhadap Status Anemia Remaja Putri*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(1), 81–86.
<https://doi.org/10.15294/kemas.v11i1.3516>
- Maulidia, A., & Jatmiko, S. W. (2021). *Pengaruh Kopi terhadap Parameter Darah pada Tikus Putih Galur Wistar Diabetik yang Diinduksi Aloksan*. 17(1), 9.
- Namita, P., Mukesh, R., & Vijay, K. J. (2012). *Camellia Sinensis (Green Tea): A Review*. 9.

- Nuraisya, W., Luqmanasari, E., & Setyowati, A. (2019). *Efektifitas Pemberian TTD Melalui Program Gelang Mia Pada Remaja Terhadap Tingkat Anemia (Studi Analitik Pada Remaja Putri di SMP Seluruh Kecamatan Pare)*. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 6(3), 310–319. <https://doi.org/10.26699/jnk.v6i3.ART.p310-319>
- Nurdiansyah, Y., Wardana, I., Tajuddin, M., & Al, N. I. (2017). *Menentukan Bibit Kopi yang Cocok Ditanam di Kecamatan Sumberjambe Kabupaten Jember Menggunakan Metode Forward Chaining*. 2(3), 6.
- Permadi, R. (2010). *Pengurangan Kadar Sianida dan Tanin Dalam Proses Pembuatan Tepung Mangrove*. Program Studi Teknologi Pangan. Fakultas Teknologi Industri. Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jatim. Surabaya.
- Permenkes. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Permenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 88 Tahun 2014 Tentang Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur dan Ibu Hamil*. 1–8.
- Pratiwi, R., & Widari, D. (2018). *Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil*. *Amerta Nutrition*, 2(3), 283. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291>
- Rahardjo, P. (2012). *KOPI "Panduan Budi Daya dan Pengolahan Kopi Arabika dan Robusta*. Penebar Swadaya.
- Resmi, D. C., & Setiani, F. T. (2020). *Jurnal Ilmiah Kesehatan 2020*.
- Retnaningsih, Y., Sulistyani, I. A., Purnamaningrum, Y. E., Margono, M., &

- Estiwidani, D. (2020). *Hubungan Asupan Protein, Fe, Vitamin C Serta Ketepatan Konsumsi Zat Tannin Dan Kafein Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Kota Yogyakarta*. JURNAL NUTRISIA, 22(1), 8–15. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v22i1.177>
- Riskesdas. (2018). *Laporan Data Riskesdas*. Balitbangkes.
- Ristyning, P., & Susane L, I. M. A. (2016). *Madu sebagai Peningkat Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri yang Mengalami Anemia Defisiensi Besi*. Jurnal Majority, 5, 49–53.
- Riswanda, J. (2017). *Hubungan Asupan Zat Besi dan Inhibitornya Sebagai Prediktor Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Di Kabupaten Muara Enim*. Biota, 3(2), 83. <https://doi.org/10.19109/Biota.v3i2.1319>
- Rohdiana, D. (2018). *Teh: Proses, Karakteristik & Komponen Fungsionalnya*. Foodreview Indonesia, 10.
- Sari, H. P., Dardjito, E., & Anandari, D. (2016). *Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Wilayah Kabupaten Banyumas*. 8(1).
- Sri Iriani, O., & Ulfah, U. (2019). *Hubungan Kebiasaan Meminum Teh dan Kopi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di BPM Bidan “E” Desa Ciwangi Kecamatan Balubur Limbangan Kabupaten Garut*. Jurnal Sehat Masada, 13(2), 68–71. <https://doi.org/10.38037/jsm.v13i2.108>
- Sundari, E. (2016). *Hubungan Asupan Protein, Seng, Zat Besi, Dan Riwayat Penyakit Infeksi Dengan Z-Score Tb/U Pada Balita*. Journal of Nutrition College, 5, 10.
- Suryadinata, P. Y. A., Suega, K., Wayan, I., & Dharmayuda, T. G. (2022). *Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Defisiensi Besi : A. 7*.
- Suryani, D., Hafiani, R., & Junita, R. (2015). *Analisis Pola Makan Dan Anemia Gizi*

- Besi Pada Remaja Putri Kota Bengkulu*. Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas, 10, 11–15.
- Thankachan, P., Walczyk, T., Muthayya, S., Kurpad, A. V., & Hurrell, R. F. (2008). *Iron absorption in young Indian women: The interaction of iron status with the influence of tea and ascorbic acid*. The American Journal of Clinical Nutrition, 87(4), 881–886. <https://doi.org/10.1093/ajcn/87.4.881>
- Triyonate, E. M., & Kartini, A. (2015). *Faktor Determinan Anemia Pada Wanita Dewasa Usia 23-35 Tahun*. Journal of Nutrition College, 4(3), 259–263. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i3.10091>
- WHO. (2015). *The Global Prevalence of Anaemia in 2011*. Geneva: World Health Organization.
- Wibowo. (2013). *Hubungan Antara Status Gizi dengan Anemia pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama Muhammadiyah 3 Semarang Relationship Between Nutritional Status With Anemia in Young Women in Junior High School of Muhammadiyah 3 Semarang*. Jurnal Kedokteran Muhammadiyah, 1, 3–7.
- Wulandari, P. (2015). *Honey To Prevent Iron Deficiency Anemia In Pregnancy*. Jurnal Majority, 4, 90–95.
- Yusran, S., & Pratiwi, P. R. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lepo-Lepo Kota Kendari Tahun 2022*. 3(1), 6.