

**Lampiran 1. *Informed Consent***

***INFORMED CONSENT***  
**(Lembar Persetujuan Responden)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

nama :

umur :

alamat :

menyatakan bersedia menjadi responden kepada:

nama : Nadia Sugianti

NIM : P17110203080

Insitutsi : Prodi DIII Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Untuk melakukan penelitian dengan judul “**Gambaran Konsumsi, Protein, Zat besi (Fe), Teh (*Camellia Sinensis*) dan Kopi (*Coffea*) pada Anemia**”. Saya bersedia diwawancarai dan menjawab pertanyaan dengan sebenar-benarnya tanpa paksaan siapapun.

Malang,

Peneliti

Responden

(Nadia Sugianti)

(.....)

## Lampiran 2. Formulir Food Frequency Questionare (FFQ)

### FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONARE (FFQ)

FFQ :

Nama Responden :

Alamat :

Hari/tanggal pengambilan data :

Bahan Makanan	Frekuensi					
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (5)	F (0)
	Setiap kali makan	1x/hari atau 4-6x/mgg	3x/mgg	<3x/mgg atau 1-2x/mgg	<1x/mgg	Tidak pernah konsumsi
Kopi						
Teh						
Minuman kemasan						

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	50
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1 – 2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0

Sumber : Modul praktikum survey konsumsi pangan, 2022

### Lampiran 3. Form Food Recall 2x24 Jam

#### Formulir *Food Recall* 24 Jam

Nama : .....  
 BB/ TB : .....  
 Umur : .....  
 : .....

Hari ke : .....  
 Alamat : .....  
 Kategori : .....

Kondisi saat wawancara : Biasa; hajatan; hari raya; puasa; sakit

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	Gram	
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack					
Malam					
Snack					

Ket: \* Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Pewawancara

(.....)

#### Lampiran 4. Karakteristik Responden

Responden	Usia (Thn)	Status Gizi (IMT)	Riwayat Konsumsi Obat	Riwayat Penyakit
R1	15	16,6	Tidak ada	Alergi
R2	16	15,6	Tidak ada	Tidak ada
R3	16	17	Obat maag	Maag
R4	16	24,5	Tidak ada	Tidak ada
R5	16	23	Tidak ada	Tidak ada
R6	16	15,8	Obat maag	Maag
R7	16	18,9	Tidak ada	Tidak ada
R8	16	16,6	Flu	Flu
R9	16	19,9	Tidak ada	Tidak ada

### Lampiran 5. Hasil FFQ Konsumsi Teh dan Kopi

Responden	Usia (Thn)	Kadar Hb (g/dL)	Frekuensi konsumsi teh	Frekuensi konsumsi kopi
R1	15	10,2	Biasa	Biasa
R2	16	10	Sering	Sering
R3	16	10,2	Sering	Sering
R4	16	10,3	Biasa	Kadang-kadang
R5	16	9,5	Sering	Sering
R6	16	8,6	Sering	Sering
R7	16	10,4	Kadang-kadang	jarang
R8	16	10,2	Sering	Biasa
R9	16	10	Sering	Sering

Keterangan :

Kriteria	Uraian Frekuensi
Sering dikonsumsi	(1x/hari atau 4-6x /minggu)
Biasa dikonsumsi	(3x/minggu)
Kadang-kadang dikonsumsi	(<3x/minggu atau 1-2x/minggu)
Jarang dikonsumsi	(<1x/minggu)

Sumber : Modul praktikum survey konsumsi pangan, 2022

### Lampiran 6. Hasil Food Recall 2x24 Jam

Responden	Hb	Usia (Thn)	Total rata-rata asupan						
			Energi (Kkal)	Protein		Lemak (g)	Karbohidrat (g)	Fe	
				(g)	(%)			mg	%
R1	10,2	15	763	25	38	24	107	0,6	4
R2	10	16	1.345	38	58	51	181	8	53
R3	10,2	16	939	39	60	32	120	4	27
R4	10,3	16	816	28	43	41	81	3	20
R5	9,5	16	1.261	48	74	22	2	9	60
R6	8,6	16	991	34	52	22	162	5	33
R7	10,4	16	1.041	48	74	50	102	9	60
R8	10,2	16	893	32	49	26	135	6	60
R9	10	16	1.066	41	63	40	136	5	33
Jumlah				511				350	
Rata-rata				57				39	

#### Kecukupan gizi usia remaja perempuan (15-16 tahun) menurut AKG 2019

1. Energi : 2.100 Kkal
2. Protein : 65 gr
3. Lemak : 70 gr
4. Karobohidrat : 300 gr
5. Zat besi : 15 mg