

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu balita setelah dilakukan penyuluhan dengan media video dengan perubahan skor pengetahuan yaitu 76,5 meningkat menjadi 92,5 yang termasuk dalam kategori baik dengan rentan skor 73-100 dilihat dari kategori standar deviasi.
2. Terjadi peningkatan keterampilan ibu balita sebelum dan setelah dilakukan penyuluhan dengan media video dengan perubahan skor keterampilan yaitu 69,5 meningkat menjadi 72,5 yang termasuk dalam kategori baik dengan rentan skor pengetahuan baik jika 66-100 dilihat dari kategori standar deviasi.
3. Peningkatan pengetahuan signifikan, dengan nilai $p=0,00$ lebih kecil dari alpha 0,05 hal tersebut dikarenakan penyuluhan dengan media video berbasis *whatsapp group* lebih dapat meningkatkan pengetahuan jika dibandingkan dengan peningkatan keterampilan ibu balita.
4. Peningkatan keterampilan tidak signifikan, dengan nilai $p=0,22$ lebih besar dari alpha 0,05 hal tersebut dikarenakan penyuluhan dengan media video berbasis *whatsapp group* kurang dapat meningkatkan keterampilan ibu balita.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
 - a. Menjadi referensi dan menyempurnakan media penyuluhan dengan media video yang lebih bagus dan menarik
 - b. Media video dapat diunggah ke dalam sosial media secara online seperti Instagram, Facebook, Youtube, Tiktok dengan tujuan menambah wawasan bagi khalayak ramai yang membutuhkan informasi mengenai pemilihan bahan makanan yang baik dan berkualitas sehingga dapat diterapkan pada kehidupan sehari-hari

- c. Penyuluhan dapat ditujukan kepada organisasi kemasyarakatan misalnya PKK dan Dasa Wisma sehingga jangkauan masyarakat mengikuti penyuluhan semakin luas.
2. Bagi Institusi dapat digunakan untuk mengembangkan penelitian serupa yang ditujukan untuk menanggulangi kejadian diare pada balita.
3. Bagi Masyarakat dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari dalam pemilihan bahan makanan yang benar untuk mencegah terjadinya diare pada balita.