

ABSTRAK

OCHI ANGGELA, 2023. Pengaruh Penyuluhan Berbasis Whatsapp Group Dengan Media Video Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Keterampilan Tentang Pemilihan Bahan Makanan Pada Ibu Balita Di Posyandu Dahlia Kelurahan Klojen Kota Malang.

Pembimbing : Dastianus Doddy Riyadi, SKM., MM.

Penguji : Juin Hadisuyitno, SST., M.Kes

Latar Belakang : Balita merupakan kelompok usia rentan terkena penyakit infeksi seperti diare. Berdasarkan Riskesdas Tahun 2018 kejadian diare di Kota Malang mencapai 2.161 kasus. Pada umumnya penyebab utama diare terjadi akibat konsumsi makanan yang terkontaminasi bakteri atau parasit. Purnama (2017) menyebutkan bahwa penyebab dari penyakit infeksi seperti diare ditinjau dari sumber pangannya berasal dari rumah tangga (47%). Aspek kurangnya pengetahuan ibu mengenai informasi pemilihan bahan makanan yang tepat menjadi faktor utama yang menjadikan pengolahan makanan menjadi tidak aman karena pengetahuan ibu berpengaruh terhadap keterampilan ibu.

Tujuan Penelitian : penelitian ini bertujuan mempelajari pengaruh sebelum dan sesudah penyuluhan berbasis whatsapp group dengan media video terhadap pengetahuan dan keterampilan tentang pemilihan bahan makanan pada ibu balita di Posyandu Dahlia, Kelurahan Klojen, Kota Malang.

Metode Penelitian : Metode atau desain penelitian yang digunakan adalah penelitian pre-eksperimental dengan sampel berjumlah 20 ibu balita. Pengolahan data menggunakan *uji paired sample t-test* dikarenakan distribusi data normal.

Hasil Penelitian : Hasil menunjukkan ada perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan media video ($p=0,000$), tidak terdapat pengaruh perubahan keterampilan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media video ($p=0,225$). Media video lebih dapat merubah pengetahuan dibandingkan dengan keterampilan.

Kesimpulan : Terdapat perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video. Media video lebih dapat mengubah pengetahuan dibandingkan keterampilan.

Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Keterampilan, Pemilihan Bahan Makanan