

ABSTRAK

Alfi Hidayatus Sholiha. 2023. Analisis Isi Label dan Klaim Gizi pada Kemasan Produk Susu untuk Penderita Diabetes Mellitus, Program Studi Diploma III Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. 2023. Pembimbing: Maryam Razak, STP., M.Si

Latar Belakang: Penyebab mendasar dari diabetes mellitus adalah pola makan tidak sehat yang akan menyebabkan terjadinya ketidakseimbangan antara karbohidrat dan kandungan lain yang dibutuhkan oleh tubuh, akibatnya kandungan gula di dalam tubuh meningkat melebihi kapasitas kerja pankreas. Salah satu upaya untuk mengendalikan atau mengontrol kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus adalah dengan konsumsi produk dengan kadar gula yang rendah salah satunya adalah produk susu untuk penderita diabetes mellitus

Metode: Studi ini dilakukan untuk menganalisis label dan klaim gizi pada produk susu untuk penderita diabetes mellitus dengan metode penelitian eksploratif yang disajikan secara deskriptif. Kesesuaian informasi yang terdapat pada kemasan produk dianalisis berdasarkan peraturan-peraturan yang berlaku yaitu Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 Tentang Label Pangan Olahan, BPOM Nomor 24 Tahun 2020 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan, dan Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan.

Hasil: Terdapat produk susu untuk penderita diabetes mellitus yang belum sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Kesimpulan: Penelitian menunjukkan bahwa dari 7 produk yang dianalisis masih ada yang belum sesuai dengan peraturan yang berlaku. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan implikasi manajerial bagi pelaku usaha agar lebih memperhatikan peraturan yang berlaku terkait pelabelan dan periklanan untuk melindungi konsumen.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Produk Susu, Pelabelan, Informasi Nilai Gizi, Klaim Gizi.