

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

1. Diagnosis medis pasien : Diabetes Mellitus dengan selulitis pedis
2. Intervensi yang diberikan kepada pasien
  - a. Terapi diet yang di berikan : Diet DMB1 1700 kkal dengan protein tinggi, hal ini dapat membantu/ mempercepat penyembuhan luka yang berada pada kaki kiri pasien.
  - b. Hasil edukasi/konseling yang diberikan : pasien dan keluarga pasien paham dan mampu menerapkan Diet DMB1 yang diberikan, dengan memperhatikan makanan yang dilarang, dihindari dan dianjurkan.
3. Hasil Monev
  - a. Perkembangan Antropometri  
Pasien berstatus gizi normal, dilakukan pengukuran tinggi lutut dan LLA. Pengukuran LiLA pasien dilakukan dua kali yaitu pada hari pertama masuk rumah sakit dan kedua hari terakhir monitoring. Hasil yang didapat pada awal dan akhir pengukuran sama. Hal ini menunjukkan tidak ada kenaikan dan penurunan berat badan pasien dan status gizi pasien tergolong status gizi normal. Jadi antropometri pasien tidak ada masalah.
  - b. Perkembangan Biokimia  
Hasil biokima selama pengamatan yaitu kadar gula darah pasien semakin hari semakin membaik/ turun. Namun pada hari kedua monitoring gula darah pasien naik dari hari sebelumnya, ini dikarenakan asupan makan pasien yang sebelumnya tidak mencapai 100% hari berikutnya mencapai 100%, hal tersebut menyebabkan kenaikan gula darah pasien.
  - c. Perkembangan Fisik/klinis  
Pemeriksaan fisik klinis pasien semakin hari semakin membaik dari keadaan yang awal masuk rumah sakit merasakan lemas, pada akhir monitoring pasien sudah tidak merasakan lemas. Kemudian untuk luka pada kaki pasien semakin hari lukanya

membalik/ mengering walaupun tidak kering 100%, hal ini menunjukkan bahwa pemberian makanan yang tinggi protein memberikan dampak penyembuhan pada luka pasien. Namun pada akhir monitoring pasien masih merasakan nyeri pada kaki.

d. Perkembangan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi

Asupan energi dan karbohidrat pasien melebihi yang telah direkomendasikan yaitu pada hari ke pertama dan ketiga melebihi dari rekomendasi yang diberikan atau melebihi 100%, hal ini disebabkan bahwa pasien tidak patuh terhadap anjuran yang diberikan, yaitu dengan membawa makanan dari luar rumah sakit.

## 5.2. Saran

Pasien diharapkan dapat menerapkan anjuran Diet yang di berikan ahli gizi yaitu diet DMB1, mentaati semua yang menjadi larangan dan melakukan semua yang menjadi anjuran .