

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari analisis data dan pembahasan dalam penelitian ini, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan responden kurang dan cukup sebelum diberikan pendampingan gizi menggunakan media e-booklet adalah sebesar 66,7%. Setelah diberikan pendampingan tingkat pengetahuan responden kurang dan cukup menggunakan media e-booklet berkurang menjadi 25%.
2. Pola konsumsi makan balita kurang baik sebelum diberikan pendampingan gizi menggunakan media e-booklet adalah sebesar 58,3%. Setelah diberikan pendampingan. Pola konsumsi makan balita kurang baik setelah diberikan pendampingan gizi menggunakan media e-booklet adalah sebesar 33,3%.
3. Pengetahuan gizi ibu sebelum dan sesudah pendampingan gizi dengan menggunakan media *e-booklet* mengalami perubahan yang signifikan dengan hasil uji statistik p-value 0,000.
4. Pola konsumsi makan balita overweight sebelum dan setelah diberi pendampingan gizi dengan media *e-booklet* menunjukkan bahwa tidak adanya perubahan yang signifikan dengan hasil uji statistik yaitu 0,170. Namun jika dilihat dari sebarannya, pola konsumsi makan setelah diberikan pendampingan gizi menggunakan e-booklet menunjukkan perubahan yang lebih baik dibandingkan dengan pendampingan gizi tanpa media e-booklet.

B. SARAN

1. Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian pendampingan gizi menggunakan media *e-booklet* berpengaruh terhadap pengetahuan ibu balita *overwight* sehingga disarankan untuk kader agar dapat memberikan pendampingan gizi kepada ibu balita dengan menggunakan media yang bisa digunakan dimana saja seperti e booklet ini.
2. Penelitian ini membuktikan bahwa pendampingan dengan pemberian media e-booklet mampu meningkatkan pengetahuan ibu balita. Oleh karena itu, disarankan kepada ibu pkk dapat menggunakan media tersebut sebagai sarana untuk mecegah terjadinya masalah gizi.
3. Berdasarkan penelitian diatas disarankan untuk peneliti selanjutnya agar melakukan pendampingan kepada ibu balita seperti memberikan contoh cara memorsi dan memasak yang tepat untuk balita *overwight* sehingga ibu balita lebih memahami cara pemberian pola konsumsi makan kepada balitanya.