

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. KELEBIHAN BERAT BADAN (<i>OVERWIGHT</i>)	5
A. Pola Konsumsi Makan	10
C. PENGETAHUAN.....	17
D. MEDIA E-BOOKLET	20
E. KERANGKA KONSEP.....	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel	24
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel.....	27
F. Instrumen Penelitian	29
G. Metode Pengumpulan Data	29
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	30
BAB VI.....	32
HASIL PENELITIAN.....	32
A. Gambaran Umum Daerah Penelitian.....	32

B. Karakteristik Responden	33
C. Hasil Analisis Data Univariat	34
D. Hasil Analisis Data Bivariat	38
BAB V	42
KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. KESIMPULAN.....	42
B. SARAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks	8
Tabel 2.	Takaran Konsumsi Makan Sehari	13
Tabel 3.	Pemberian Skor pada Frekuensi Bahan Makanan	17
Tabel 4.	Definisi Operasional Variabel	27
Tabel 5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 6.	Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi dengan Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	34
Tabel 7.	Pengetahuan Gizi Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi tanpa Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	35
Tabel 8.	Pola konsumsi Makan Balita Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi Menggunakan Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	36
Tabel 9.	Pola konsumsi Makan Balia Ibu Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi Tanpa Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	37
Tabel 10.	Pengaruh Pengetahuan Ibu Balita Gizi Lebih dan Balita Sebelum dan Sesudah Pendampingan Gizi Menggunakan Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	38
Tabel 11.	Perbedaan Pola Konsumsi Makan Balita Gizi Lebih dan Balita Sesudah dan Sebelum Pendampingan Gizi Tanpa Menggunakan Media e-booklet di Desa Jajar Kabupaten Blitar	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pengetahuan gizi dan pola konsumsi makan sebelum dan sesudah Pendampingan Gizi dengan media <i>e-booklet</i> pada ibu balita.....	22
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	48
Lampiran 3. Formulir Frekuensi Makan.....	56
Lampiran 4. Media E-booklet	58
Lampiran 5. Data Mentah	78
Lampiran 6. Output SPSS.....	78