

LAMPIRAN

1. Pelayanan Asuhan Gizi Terstandart (PAGT)

Lampiran 1. Tabel Pelayanan Asuhan Gizi Terstandart (PAGT)

Assesment		Diagnosis gizi	Intervensi	Rencana monev
Data dasar	Identifikasi masalah			
<p>a. Data Antropometri (AD-1.1) BB : 50 kg TB : 165 cm BBI : 58,5 kg IMT: 18,4 (kurus tingkat ringan)</p>	<p>AD-1.1.2 Berat Badan Kurang</p>	<p>NI – 2.11 Penerimaan Makanan Terbatas yang berkaitan dengan penyebab fisiologis pasien yaitu masalah fungsional di saluran pencernaan yang ditandai dengan penyakit penyerta pasien yaitu dyspepsia</p>	<p>ND-3.1 Pemberian makanan atau minuman komersial atau siap konsumsi yang bertujuan untuk menambah asupan energi, protein, karbohidrat dan atau lemak yang sekaligus juga menambah asupan vitamin dan mineral agar tidak terjadi penurunan berat badan lagi dan agar dapat menambah berat badan menjadi normal kembali.</p>	<p>AD-1.1.4 Pemantauan pada perubahan berat badan</p>
<p>b. Data Biokimia (BD) Hemoglobin = 8,15 g/dL (↓) Eritrosit = 3,107 g/dL (↓) Hematokrit = 26,4% (↓) Leukosit = 24,72 x10³/μL (↑) SGOT = 175,37 u/L (↑) BUN = 25 mg/dL(↑) Kreatinin = 1,951 mg/dL(↑)</p>	<p>BD-1.10.1 Hemoglobin (rendah) BD-1.10.2 Hematokri (rendah) BD-1.2.3 BUN rasio Kreatinin (Tinggi)</p>	<p>NC-2.2 Perubahan nilai-nilai laboratorium terkait gizi yang berkaitan dengan gangguan disfungsi ginjal yang ditandai dengan hasil laboratorium BUN dan Kreatinin yang tinggi.</p>	<p>E-2 Pemberian edukasi gizi yang mengarah pada pengetahuan yang berhubungan dengan makanan dan nutrisi. Edukasi yang diberikan adalah Diet Rendah Protein yang diberikan kepada pasien Gagal Ginjal Kronik tidak HD</p>	<p>BD-1.10.1 Pemantauan pada perubahan hemoglobin BD – 1.2.3 Pemantauan pada perubahan BUN dan Kreatinin</p>

<p>c. Fisik-Klinis (PD) Sekarang : Keadaan umum : lemah Tekanan Darah : 110/70 mmhg GCS : 456 RR : 20x/menit Nadi : 80x/menit Suhu : 36°C SpO2 : 100% MRBM</p>				
<p>d. Asupan Makanan Zat Gizi (FH.1) Dahulu :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tidak ada alergi makanan - Nafsu makan baik - Makanan pokok yang dikonsumsi setiap kali makan adalah bubur - Lauk hewani yang dikonsumsi 1-2x/mgg adalah ayam, ati ampela dikonsumsi 3x/mgg, daging sapi dan udang 	<p>FH-1.1.1.1 Total asupan Energi (Defisit tingkat berat) FH-1.5.1.1 Total asupan Lemak (Defisit tingkat berat) FH-1.5.5.1 Total asupan Karbohidrat (Defisit tingkat berat)</p>	<p>NI-2.1 Intake Oral yang Tidak Memadai yang berkaitan dengan penerimaan makanan yang terbatas ditandai dengan menurunnya tingkat asupan energi dan zat gizi pasien. NB – 1.1 Kurangnya Pengetahuan Terkait Makanan dan Zat Gizi yang berkaitan dengan</p>		<p>FH-1.1.1.1 Pemantauan pada total asupan energi FH-1.5.3.1 Pemantauan pada total asupan protein FH-1.5.1.1 Pemantauan pada total asupan lemak</p>

<p>2. Hasil Recall 24 Jam E (36%), P (70%), L (34%), KH (33%).</p>	<p>(defisit tingkat berat) FH-1.5.5.1 Total asupan Karbohidrat (Defisit tingkat berat) FH-1.5.3.1 Total asupan Protein kurang (Defisit tingkat sedang)</p>			<p>FH-1.1.1.1 Pemantauan pada total asupan energi FH-1.5.3.1 Pemantauan pada total asupan protein FH-1.5.1.1 Pemantauan pada total asupan lemak FH-1.5.5.1 Pemantauan pada total asupan karbohidrat</p>
<p>e. Riwayat Personal (CH-1) Sekarang : 1. Pasien masuk RS karena perut begah dan nafas sesak. Dahulu : 1. Pasien merasakan perut begah ± 1 bulan, dan nafas sesak 2. Pasien merupakan kepala keluarga 3. Pasien tinggal dirumah bersama istri, dan 1 anaknya 4. Pasien sorang wiraswasta</p>	-	-	-	-

2. Hasil Recall 24 Jam

Lampiran 2. Recall 24 Jam Hari ke 1

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	E	P	L	KH	Vit B1	Vit C	K	Na
Sore	Nasi Tim	Beras Giling	8	1 sdm	28.9	0.5	0	6.4	0	0	6.5	0
1-2-23	Daging Sapi	Daging Sapi	3	½ sdm	8.1	0.7	0.5	0	0	0	10.2	1.6
		Minyak Kelapa Sawit	5	1 sdt	43.1	0	5	0	0	0	0	0
	Macaroni Skotel	Macaroni	2	½ sdt	7.1	0.2	0	1.4	0	0	1.6	0.1
		Telur Ayam	5	½ sdm	7.8	0.6	0.5	0.1	0	0	6.3	6.2
	Rawon	Labu Siam	2	½ sdt	0.4	0	0	0.1	0	0.1	3.8	0
		Minyak Kelapa Sawit	2,5	½ sdt	21.6	0	2.5	0	0	0	0	0
		SUBTOTAL			116.8	2.2	8.7	7.9	0	0.1	28.4	7.9
Pagi	Bubur Kasar	Beras Giling	20	4 sdm	72.2	1.3	0.1	15.9	0	0	16.2	0
2-2-23	Rolade Ikan	Ikan Dori	3	½ sdm	0.9	0.5	0.2	0	0	0	10.4	2.3
		Tepung Terigu	3	½ sdm	10.9	0.3	0	2.3	0	0	3.2	0.1
		Telur Ayam	3	½ sdm	4.7	0.4	0.3	0	0	0	3.8	3.7
	Kentang	Kentang	5	½ sdm	4.6	0.1	0	1.1	0	0.6	19.5	0.3
	Cah Sayuran	Labu Siam	5	½ sdm	1	0	0	0.2	0	0.3	9.6	0.1
		Wortel	5	½ sdm	1.3	0	0	0.2	0	0.3	14.5	3
		Minyak Kelapa Sawit	2,5	½ sdm	21.6	0	2.5	0	0	0	0	0
		SUBTOTAL			117.2	2.7	3.2	19.8	0	1.3	77.2	9.4
Siang	Bubur Halus	Tepung Beras	6	1 sdm	21.7	0.4	0	4.8	0	0	4.9	0
2-2-23		Susu Dancow	3	½ sdm	13.9	0.6	0.6	1.5	0	1.1	29.1	9.6
	Makaroni Skotel	Makaroni	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		Telur Ayam	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Omeltte Telur	Telur Ayam	0	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Sayur Sop	Wortel	10	-	2.6	0.1	0	0.5	0	0.7	29	6
		Gambas	10	-	2	0.1	0	0.4	0	0.6	19.2	0.1
		Minyak Kelapa Sawit	2,5	-	21.6	0	2.5	0	0	0	0	0

		SUBTOTAL			79.4	1.8	3.2	10.8	0	2.4	86.1	15.9
		TOTAL			313.4	6.7	15.1	38.5	0.1	3.8	191.7	33.1
		Kebutuhan dlm sehari			2.047,5	40,95	56,87	332,7				
		% Terhadap Kebutuhan			15%	16%	26%	12%				

Lampiran 3. Hasil Recall 24 Jam hari ke 2

Waktu	Menu	Bahan Makanan	Berat	URT	E	P	L	KH	Vit B1	Vit C	K	Na
Sore	Bubur Halus	Tepung Beras	13	2 sdm	46.9	0.9	0.1	10.3	0	0	10.5	0
2-2-23		Susu Dancow	2	½ sdm	9.3	0.4	0.4	1	0	0.7	19.4	6.4
	Ayam Cincang	Daging Ayam	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0
	Tahu Cetak	Tahu	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0
	Kare	Wortel	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0
		Kentang	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0
		Minyak Kelapa Sawit	2,5	½ sdt	21.6	0	2.5	0	0	0	0	0
		SUBTOTAL			77.7	1.3	3	11.4	0	0.7	29.9	6.4
Pagi	½ Bubur Halus	Tepung Beras	20	3 sdm	72.2	1.3	0.1	15.9	0	0	16.2	0
3-2-23		Susu Dancow	3	½ sdm	13.9	0.6	0.6	1.5	0	1.1	29.1	9.6
	Sonde	Tepung Susu Skim	10	1 sdm	36.8	3.6	0.2	5.2	0	1.1	174.3	54.6
		Tepung Susu Soya	13	1 sdm	25.6	5.9	0.2	0.1	0.2	0	286	4.6
		Gula Pasir	1	½ sdm	7.7	0	0	2	0	0	0	0
		Minyak Canola	2	½ sdm	0.9	0	0.4	0			0	0
		Minyak Kelapa	2	½ sdm	25.9	0	3	0	0	0	0	0
		SUBTOTAL			183	11.4	4.5	24.7	0.2	2.2	505.6	68.8
Siang	½ Bubur Halus	Tepung Beras	15	2 sdm	54.1	1	0.1	11.9	0	0	12.1	0
3-2-23		Susu Dancow	3	½ sdm	13.9	0.6	0.6	1.5	0	1.1	29.1	9.6
	Sonde	Tepung Susu Skim	10	1 sdm	36.8	3.6	0.2	5.2	0	1.1	174.3	54.6
		Tepung Susu Soya	13	1 sdm	25.6	5.9	0.2	0.1	0.2	0	286	4.6
		Gula Pasir	2	½ sdm	7.7	0	0	2	0	0	0	0
		Minyak Canola	3	½ sdm	0.9	0	0.4	0			0	0
		Minyak Kelapa	3	½ sdm	25.9	0	3	0	0	0	0	0

	Wortel	0	-	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Minyak Kelapa Sawit	2,5	½ sdt	21.6	0	2.5	0	0	0	0	0	0
	SUBTOTAL			112.6	5.3	6	9	0	0.7	85.3	15.4	
	TOTAL			380	18.2	14.2	45.7	0.3	3.3	632.4	87.8	
	Kebutuhan dlm sehari			2.047,5	40,95	56,87	332,7					
	% terhadap kebutuhan			18%	44%	25%	14%					

3. Leaflet Konseling Gizi

Lampiran 5. Leaflet Konseling Gizi Diet Rendah Protein

BAHAN MAKANAN YANG DIANJURKAN

- Sumber kalori : nasi/tim beras, tepung, bihun, mie, macaroni, gula, sirup, madu dan permen.
- Sumber protein hewani : daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit, ikan segar/ikan laut, telur, susu (jumlah sesuai yang ditentukan)
- Sumber lemak : minyak jagung, minyak kelapa sawit, minyak wijen.

CARA MENGATUR DIET INI :

- Makanlah secara teratur sesuai dengan jumlah dan pembagian makanan yang telah ditentukan oleh dokter atau ahli gizi.
- Gunakanlah daftar penukar bahan makanan sehingga anda dapat memilih bahan makanan yang disukai dan sesuai dengan menu keluarga.
- Semua bahan makanan ditimbang dalam keadaan mentah dan bersih.

KLINIK GIZI RSUD BANGIL
BUKA TIAP HARI : SENIN S/D SABTU
PUKUL 07.00 - 13.00
RSUD BANGIL
Peduli Dan Berkualitas
Dalam Pelayanan

CONTOH MENU SEHARI

PAGI :

- Nasi tim
- Telur ceplok
- Cah wortel + buncis
- Susu

Snack : kue klepon ubi

JAM 10.00

- Teh manis

SIANG :

- Nasi putih
- Semur daging
- Cap cay
- Papaya

Snack : kue cantik manis


JAM 16.00

- Teh manis

MALAM :


- Nasi tim
- Pepes ikan
- Tumis kacang panjang
- Pisang.

Snack : Teh manis



DIET RENDAH PROTEIN

NAMA :
UMUR : Th
TB : cm
BB : Kg
ALAMAT :
TANGGAL :



PKRS RSUD BANGIL

Jalan Raya Raci Bangil - Kabupaten Pasuruan
Telepon (0343) 744900 fax (0343) 747789
Email : rsud.bangil@gmail.com
www.rsud.pasurankab.go.id
www.rsudbangil.com
www.rsudbangil/odhalink.com

Kalori :kal Lemak :g
Protein :g KH :g

Pembagian Makanan Sehari

PAGI	Berat (gr)	Urut*
Nasi tim
Telur ayam
Sayuran
Buah
Minyak

Snack :

SIANG

Nasi tim
Daging
Sayuran
Buah
Minyak

Snack :

MALAM

Nasi tim
Ayam
Sayuran
Buah
Minyak
Snack

TUJUAN DIET

- Memberikan makan secukupnya tanpa memberatkan kerja ginjal.
- Menurunkan kadar ureum dan creatinin darah.
- Mengatur konsumsi natrium untuk mengantisipasi tekanan darah dan oedema.
- Membatasi konsumsi Kalium untuk mencegah hiperkalemi.
- Mengatur konsumsi cairan untuk mencegah kelebihan cairan (oedem/bengkak)

PERBEDAAN DIET INI DENGAN MAKANAN BIASA :

- Penggunaan protein dibatasi dan dianjurkan untuk menggunakan protein dari hewani yang mempunyai nilai biologi tinggi.
- Jumlah makanan yang diberikan dalam sehari dibatasi dan disesuaikan dengan berat ringannya penyakit.

TERIMA KASIH ANDA TELAH PEDULI RSUD BANGIL

- Bahan makanan tinggi kalium seperti, alpukat, pisang, temak, timbunian, sayuran (dan singkong, daun papaya, bayam, kapri, kembang kol, buncis), kacang tanah, kacang hijau, dan kacang kedelai.
- Bahan makanan tinggi phosphor seperti tempe kedelai, ragi/tape, udang, kerang, kepiting, cumi, keju, teri.
- Bahan makanan tinggi kolesterol - lemak jenuh seperti jeroan (usus, paru, hati, limpa, babat), kulit ayam, lemak hewan, minyak kelapa, santan kental.
- Bahan makanan tinggi Natrium seperti garam dapur, vetsin, soda kue, pengawet makanan.
- Bahan makanan yang mengandung gas seperti sawi, kubis, lobak, nangka, durian.
- Konsumsi cairan dari makanan dan minuman sesuai jumlah cairan yang keluar dalam satu hari (urine 24 jam ± 500cc)
- Minuman yang mengandung soda dan alkohol.
- Bumbu-bumbu yang merangsang seperti Lombok, merica, jahe, cuka.
- Sumber kalori : nasi/tim beras, tepung, bihun, mie, macaroni, gula, sirup, madu, dan permen.
- Sumber protein hewani : daging tanpa lemak, ayam tanpa kulit, ikan segar/ikan laut, telur, susu.
- Sumber protein nabati : tahu, tempe, oncom, kacang-kacangan kering(kacang kedelai, kacang tanah, kacang hijau, dll) dalam jumlah yang ditentukan


4. Formulir – Formulir

Lampiran 6. Formulir – Formulir

BI 3.9 K

SKRINING LANJUTAN GIZI RAWAT INAP Nama : <u>Muhammad</u> Tgl Lahir : <u>01/01</u> NO. RM : <u>00473468</u>		SKOR Tidak Ya	
DEWASA/GINEKOLOGI		SKOR Tidak Ya	
Apakah mengalami penurunan BB dalam 6 bulan terakhir?		0	1
Apakah terdapat penurunan asupan makan dalam 3 hari terakhir /kesulitan makan/mengalami penurunan kesadaran/menggunakan pipa/selang makan?		0	1
3 Dengan diagnosa khusus: DM, <u>CKD</u> , HIV-AIDS, TB, Sepsis, Kanker, HF, Stroke, Luka Bakar > 30%, Geriatri, Covid-19.		0	1
Total Skor		2	
OBSTETRI / KEHAMILAN / NIFAS		SKOR Tidak Ya	
1 Apakah terdapat penurunan asupan makan dalam 3 hari terakhir?		0	1
2 Adakah penambahan BB yang kurang atau berlebihan selama hamil, dihitung sejak: Trimester I : 1 – 3 kg Trimester II : 5 – 8 kg Trimester III : 9 – 12,5 kg		0	1
3 Adakah nilai Hb < 10 g/dl atau HCT < 30%?		0	1
4 Adakah gangguan metabolisic/kondisi khusus: Diabetes (Mellitus atau Gestasional), CKD, HIV-AIDS, TB, Sepsis, Kanker, HF, Covid-19?		0	1
Total Skor		1	
ANAK		SKOR Tidak Ya	
1 Apakah pasien tampak kurus?		0	1
2 Apakah terdapat penurunan BB dalam 1 bulan terakhir atau BB tidak naik pada 3 bulan terakhir pada bayi < 1 tahun?		0	1
3 Apakah terdapat diare \geq 5x/hari, muntah \geq 3x/hari dalam seminggu atau asupan makan berkurang dalam 1 minggu terakhir atau kesulitan makan?		0	1
4 Adakah penyakit lain: Diare Kronis (> 2 minggu), Malnutrisi (Gizi Kurang, Gizi Buruk), Penyakit Jantung Bawaan, HIV-AIDS, TB, Sepsis, DM Tipe 1, Penyakit Hati Kronik, Penyakit Ginjal Kronik, Kanker, Luka Bakar Luas > 30%, Keterlambatan Perkembangan, Covid-19?		0	1
Total Skor		1	

Kesimpulan:
 Tidak Risiko : Skor 0 – 1 (tidak dilakukan PAGT)
 Risiko : Skor \geq 2 (dilakukan PAGT)

Pasuruan, 02 Februari 2023
 Jam: 08.00
 Ahli Gizi

 (.....) Nuzul Hani (.....)
 Nama dan tandatangan

FREKUENSI MAKAN

(7E)

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (30)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
Makanan Pokok Beras Mie Jagung		✓					Dididihkan Dipanggang
Sumber Lauk Hewani Daging Sapi Daging Kambing Ayam Udang Telur					✓	✓	Dididihkan Dipanggang Dipanggang Dipanggang
Sumber Lauk Nabati Tempe Tahu		✓					Dididihkan Dipanggang
Sumber Vitamin Sayur-sayuran Wortel Kacang panjang Buncis Sawi Kangkung Bayam Kubis Kecambah			✓		✓	✓	Dididihkan Dipanggang Dipanggang Dipanggang Dipanggang Dipanggang Dipanggang Dipanggang
Buah-buahan Pisang Pepaya Jeruk Apel Semangka		✓			✓		
Susu Susu bubuk Susu segar							

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Mulyanti Hari ke : 1/2
 BB/ TB : 50 kg / 162 cm Alamat :
 Umur : 25 tahun Kategori :
 Jenis Kelamin : wanita

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan				Ket.
		Jenis	Banyaknya			
			URT	gram		
Pagi 07/02	- Bubur kacang - Daging sapi - Macaroni skatik - Buncis	- Buncis - Daging sapi - Macaroni - Telur - Tahu sumbu	1 sdm 2 sdm 1/2 kg 1/2 kg 1/2 kg	20 20 15 50		
Pagi 31/01	- Telur - Air gula	- Fett macaroni - buncis	1 butir 1 sdm	20 10		
Siang 31/01	- Bubur kacang - Ayam suwir	- Buncis belah - Daging ayam	3 sdm 2 sdm	10 20		
Snack 07/02						
Malam						

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Mulyanti Hari ke : 1/2
 BB/ TB : 50 kg / 162 cm Alamat :
 Umur : 25 tahun Kategori :
 Jenis Kelamin : wanita

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan				Ket.
		Jenis	Banyaknya			
			URT	gram		
Pagi 07/02	- Bubur kacang - Peralade kacang	- Buncis - Ucan doni - Telur - Telapak - Perung - Tahu sumbu - Watali	1 sdm 1/2 sdm 1/2 sdm 1/2 sdm 1/2 sdm 1/2 sdm	20 3 5 3 5 5 5		
Snack						
Siang 07/02	- Bubur kacang - Macaroni skatik - Telur - Say	- Telapak kacang - Susu Dancow - Macaroni - Telur - Tahu ayam - Watali - Gembas	1 sdm 1 sdm - - - 2-1/2 kg 2-1/2 kg	6 3 0 0 0 10 10		
Snack						
Malam 07/02	- Bubur kacang - Peralade kacang - Tahu belah - Buncis	- Telapak kacang - Susu Dancow - Ayam - Tahu - Watali - Perung	2 sdm 1 sdm - - - -	15 2 0 0 0 0		

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Muhammad
 BB/ TB : 50 kg / 165 cm
 Umur : 25 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Hari ke : 1/2/19
 Alamat :
 Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan				Ket.
		Jenis	Banyaknya			
			URT	gram		
Pagi 03/23 /08	- 1/2 Bubur Halus - Susu DM	- Tepung Beras	3 sdm	20		
		- Susu Buncaw	1 sdm	5		
		- Susu Skim	1 sdm	10		
		- Susu Susu	1 1/2 sdm	13		
		- Gula Pasir	1 sdt	1		
		- Minyak Canola	1 sdt	2		
		- Minyak Kelapa	1 sdt	2		
Snack						
Siang 03/23 /08	- 1/2 Bubur Halus - Susu DM	- Tepung Beras	2 1/2 sdm	15		
		- Susu Buncaw	1 sdm	5		
		- Susu Skim	1 sdm	10		
		- Susu Susu	1 1/2 sdm	13		
		- Gula Pasir	1 sdt	2		
		- Minyak Canola	1 sdt	2		
		- Minyak Kelapa	1 sdt	2		
Snack						
Malam 03/23 /08	- 1/2 Bubur Halus - Susu DM	- Tepung Beras	2 1/2 sdm	15		
		- Susu Buncaw	1 sdm	5		
		- Susu Skim	1 1/2 sdm	13		
		- Susu Susu	1 sdt	7		
		- Gula Pasir	1 sdt	2		

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Ta. Mustamin
 BB/ TB : 50 kg / 165 cm
 Umur : 25 tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Hari ke : 1/2/19
 Alamat :
 Kategori :

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan				Ket.
		Jenis	Banyaknya			
			URT	gram		
Pagi 03/23 /08	- 1/2 Bubur Halus - Susu DM	- Tepung Beras	3 sdm	17		
		- Susu Buncaw	1/2 sdm	2		
		- Susu Skim	1/2 sdm	5		
		- Susu Susu	1/2 sdm	7		
		- Gula Pasir	1/2 sdt	2		
		- Minyak Canola	1/2 sdt	2		
		- Minyak Kelapa	1/2 sdt	2		
Snack						
Siang 03/23 /08	- Bubur Halus - Daging Sapi Cincang - Kentang b. Fomo - Sayur Asam	- Tepung Beras	2 sdm	10		
		- Susu Buncaw	1/2 sdm	2		
		- Daging sapi cincang	1/2 sdm	17		
		- Kentang	-	0		
		- Labu siam	-	0		
		- Wortel	-	0		
		- Minyak Kelapa	1/2 sdt	2,5		
Snack						
Malam						