

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I     PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kerangka Konsep .....	6
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kejadian Diabetes Melitus .....	7
B. Label Pangan .....	9
1. Informasi Nilai Gizi .....	12
C. Iklan Pangan .....	13
D. Klaim Gizi .....	14
E. Perlindungan Konsumen .....	15
F. Snack Sehat untuk Pengendalian Diabetes Melitus .....	16
BAB III   METODE PENELITIAN .....	18
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel .....	18
D. Definisi Operasional Variabel .....	21
E. Metodologi Penelitian .....	22
F. Metode Pengolahan, Penyajian dan Analisis Data .....	23
BAB IV    HASIL DAN PEMBAHASAN .....	24
A. Produk Snack Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus .....	24
B. Pemenuhan Unsur Label Berdasarkan Peraturan Pemerintah Nomor 69 Tahun 1999 Tentang Label dan Iklan Pangan serta kesesuaian informasi nilai gizi pada label pangan olahan .....	24
C. Analisis Klaim Gizi pada Produk Snack Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus berdasarkan Peraturan Badan POM No. 1 Tahun 2022 .....	42
D. Analisis Isi Label dan klaim Gizi pada Kemasan Produk Snack Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus .....	46

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	49
	A. Kesimpulan .....	49
	B. Saran .....	49
	DAFTAR PUSTAKA .....	51
	LAMPIRAN-LAMPIRAN .....	55

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Unsur Label yang diamati pada Kemasan <i>Snack</i> Sehat Penderita Diabetes Melitus Menurut Peraturan Pemerintah Nomor 69 Tahun 1999 .....	11
2	Unsur Informasi Nilai Gizi menurut Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 .....	12
3	Syarat Mutu Standar Nasional Indonesia Biskuit .....	13
4	Syarat Mutu Standar Nasional Sereal .....	13
5	Kandungan Gizi pada Klaim Pangan Olahan Penderita Diabetes Melitus menurut Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022 .....	15
6	Sampel Produk <i>Snack</i> Sehat Penderita Diabetes Melitus pada Laman <i>E-Commerce</i> .....	19
7	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Teknis Pencantuman Label .....	23
8	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Tulisan pada Label .....	24
9	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Nama Produk Pangan .....	28
10	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Daftar Bahan .....	29
11	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Berat Bersih/Isi Bersih .....	30
12	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Nama dan Alamat Produsen .....	31
13	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Tanggal Kadaluarsa .....	32
14	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Keterangan Lain pada Label .....	33
15	Kriteria Pemenuhan Syarat Keterangan yang Dilarang .....	37
16	Pemenuhan Unsur Informasi Nilai Gizi pada Label Produk .....	38
17	Jumlah Produk <i>Snack</i> Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus yang Memuat Klaim .....	42
18	Pemenuhan Klaim Gizi Bebas Gula pada Produk <i>Snack</i> Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus .....	43

19	Pemenuhan Klaim Gizi Rendah Gula pada Produk Snack Sehat untuk Penderita Diabetes Melitus .....	45
----	--	----

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Sampel produk <i>snack</i> sehat penderita diabetes melitus pada laman <i>e-commerce</i> .....	20
2	Kriteria Pemenuhan Syarat Unsur Nama Keterangan Miimum Label .....	27
3	Proporsi Kesesuaian Zat Gizi Mikro pada Biskuit dengan Rekomendasi SNI 2005 .....	40
4	Proporsi Kesesuaian Zat Gizi Mikro pada Oatmeal dengan Rekomendasi SNI 2021 .....	41
5	Kelompok Kriteria Pemenuhan Label .....	46
6	Presentase Pemenuhan Klaim Bebas Gula dan Rendah Gula .....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Keterangan Label dan Klaim pada Produk Snack untuk Penderita Diabetes Melitus .....	55
2	Persyaratan klaim pada Peraturan Badan POM Nomor 1 Tahun 2022 .....	56
3	Pemenuhan Syarat label pada produk snack sehat untuk penderita diabetes mellitus berdasarkan PP No. 69 Tahun 1999 .....	57
4	Pembatasan Kandungan Gula pada klaim “Bebas Gula” .....	59
5	Pembatasan Kandungan Gula pada klaim “Rendah Gula” .....	60
6	Kandungan gizi produk berdasarkan SNI .....	61