

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pendampingan gizi melalui pemberian edukasi dan pemberian rekomendasi resep makanan tinggi protein hewani pada ibu balita yang telah dilakukan maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Rata-rata tingkat pengetahuan ibu sebelum diberi intervensi berupa pendampingan gizi adalah 73% (cukup) dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi meningkat 15% menjadi 88% (baik).
2. Rata-rata tingkat konsumsi energi balita sebelum diberi intervensi berupa pendampingan gizi adalah 58% (defisit tingkat berat) dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi meningkat 26% menjadi 84% (defisit tingkat ringan).
3. Rata-rata tingkat konsumsi protein balita sebelum diberi intervensi berupa pendampingan gizi adalah 84% dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi meningkat 53% menjadi 137% (diatas AKG).
4. Rata-rata berat badan balita sebelum diberi intervensi berupa pendampingan gizi adalah 10,31 kg dan sesudah diberi intervensi berupa pendampingan gizi meningkat 0,13 kg atau 130 g menjadi 10,44 kg.

#### **B. Saran**

Mengingat karena kurangnya dukungan keluarga terhadap keberhasilan ibu untuk memenuhi kebutuhan asupan balita dengan mengaplikasikan resep yang telah diberikan saat pendampingan gizi maka diharapkan kepada kader atau petugas kesehatan desa untuk selalu memotivasi ibu balita sehingga balita dapat terpenuhi asupan gizinya.