

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN .....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK .....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT .....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI .....	1
DAFTAR TABEL .....	3
DAFTAR GAMBAR .....	5
DAFTAR LAMPIRAN .....	6
BAB I PENDAHULUAN .....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Manfaat Praktis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Diabetes Mellitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Diabetes Mellitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Diagnosis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Diabetes Mellitus Tipe 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Diabetes Mellitus Tipe 2 ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Gejala Diabetes Mellitus Tipe 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

- C. Kepatuhan Diet (Jumlah, Jenis, Jadwal) **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Jumlah Makanan..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Jenis Makanan..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Jadwal Makan..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Glukosa Darah..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Definisi..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Nilai Normal Kadar Glukosa Darah **Error! Bookmark not defined.**
  - 4. Cara Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah .... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Hubungan Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB III METODE PENELITIAN**..... **Error! Bookmark not defined.**

- A. Jenis dan Desain Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- B. Lokasi Dan Waktu Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Subyek Study Kasus..... **Error! Bookmark not defined.**
- D. Variabel Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
- E. Definisi Operasional..... **Error! Bookmark not defined.**
- F. Instrumen Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**
- G. Teknik Pengumpulan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
- H. Teknik Pengolahan Data..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 1. Data Karakteristik Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
  - 2. Data Kepatuhan diet (jumlah, jenis, jadwal) . **Error! Bookmark not defined.**
  - 3. Data kadar glukosa darah puasa ... **Error! Bookmark not defined.**
- I. Etika Penelitian ..... **Error! Bookmark not defined.**

**BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**..... **Error! Bookmark not defined.**

- A. Gambaran Umum Puskesmas Rampal Celaket.. **Error! Bookmark not defined.**
- B. Karakteristik Responden di Puskesmas Rampal Celaket..... **Error! Bookmark not defined.**
- C. Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus..... **Error! Bookmark not defined.**

1. Tingkat Kepatuhan Jumlah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Tingkat Kepatuhan Jenis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tingkat Kepatuhan Jadwal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kadar Gula Darah Puasa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR**

<b>PUSTAKA.....</b>	<b>Error!</b>
---------------------	---------------

Bookmark not defined.

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Jenis IG makanan rendah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 2. Jenis IG makanan sedang 55-70 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. Jenis IG makanan tinggi >70.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. Jadwal Makan Pasien DM.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 5. Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa Sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis DM (mg/dl) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 6. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 7. Asupan Rata-rata Energi, Protein, Lemak, dan Karbohidrat pada Responden 1, 2, dan 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 8. Data Karakteristik Responden 1.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 9. Data Karakteristik Responden 2.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 10. Data Karakteristik Responden 3.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 11. Data Distribusi Jumlah Asupan Energi Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 Responden 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 12. Data Distribusi Jumlah Asupan Energi Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 Responden 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 13. Data Distribusi Jumlah Asupan Energi Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 Responden 3 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 14. Data Distribusi Jumlah Asupan Protein Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 Responden 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 15. Data Distribusi Jumlah Asupan Protein Hari Ke-1 dan Hari Ke-2 Responden 2 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 16. Data Distribusi Jumlah Asupan Protein Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 3 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 17. Data Distribusi Jumlah Asupan Lemak Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18. Data Distribusi Jumlah Asupan Lemak Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 19. Data Distribusi Jumlah Asupan Lemak Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 3 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 20. Data Distribusi Jumlah Asupan Karbohidrat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 21. Data Distribusi Jumlah Asupan Karbohidrat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 22. Data Distribusi Jumlah Asupan Karbohidrat Hari Ke-1 dan Hari Ke-2  
Responden 3 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 23. Data Tingkat Kepatuhan Jenis Pada Responden 1 .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 24. Data Tingkat Kepatuhan Jenis Pada Responden 2 .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 25. Data Tingkat Kepatuhan Jenis Pada Responden 3 .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 26. Tingkat Kepatuhan Jadwal Makan Pada Responden 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 27. Tingkat Kepatuhan Jadwal Makan Pada Responden 2 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 28. Tingkat Kepatuhan Jadwal Makan Pada Responden 3 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 29. Kadar Glukosa Darah Puasa..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep penelitian tentang gambaran tingkat kepatuhan diet diabetes mellitus tipe 2 dan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang  
..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Rampal Celaket**Error!  
Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Kebutuhan Gizi Responden 1, 2, dan 3..... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Lampiran 5. Formulir Informed Consent..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Formulir Identitas Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Form Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah.... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Lampiran 8. Formulir Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1..... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Lampiran 9. Formulir Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2..... **Error! Bookmark not  
defined.**
- Lampiran 10. Formulir FFQ (*Food Frequency Questionnaire*).... **Error! Bookmark  
not defined.**