

Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Penelitian Poltekkes Kemenkes Malang



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: direktorat@poltekkes-malang.ac.id



Nomor : DP.02.01/5.0/ 0058 /2022
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Malang, 10 Januari 2023

Kepada Yth.

1. Kepala Puskesmas Rampal Celaket
2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang

Di

Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Lailatul Amalia. (NIM.P17110203099) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 16 Januari s/d 28 Februari 2023
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Rampal Celaket

Dengan judul :

Gambaran tingkat kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan Kadar Glukosa Darah pada pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Puskesmas Rampal Celaket.

Data yang diambil :

1. Data Karakteristik Responden
2. Data Antropometri (BB, TB)
3. Data Biokimia (rekam medis hasil GDP)
4. Data Recall 2 x 24 jam
5. Data Food Frequency Qustiponare (FFQ)

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 24 JAN 2023

Nomor : 072/74 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran :-
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Rampil celaket
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa Politeknik Kesehatan
Kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	LAILATUL AMALIA	P17110203099

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Januari-Februari 2023,
dengan judul: Gambaran tingkat kepatuhan diet diabetes melitus tipe 2 dan
kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus rawat jalan di wilayah kerja
Puskesmas Rampil celaket Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu
memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah
selesai melaksanakan penelitian wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala
Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.



Umar Usman
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian Puskesmas Rampal Celaket



PEMERINTAH KOTA MALANG
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS RAMPAL CELAKET
Jln. Simpang Kasembon No. 5 Telp. (0341) 356380
e-mail : pkmrampalcelaket@gmail.com
MALANG Kode Pos : 65111

SURAT KETERANGAN
NOMOR: 800/099/35.73.402.009/2023

Yang Bertanda Tangan di Bawah ini :

Nama : dr. Moh. Ali Sahib
NIP : 19830610 201101 1 003
Pangkat/Golongan : Pembina (IV/a)
Jabatan : Kepala Puskesmas Rampal Celaket

Dengan ini menerangkan bahwa Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Malang :

Nama : Lailatul Amalia
NIM : P17110203099

Bahwa nama tersebut Telah mendapat ijin melaksanakan Penelitian dalam memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI Pada Tanggal 16 Januari – 28 Februari 2023 dengan Judul “Gambaran tingkat kepatuhan Diet Diabetes Melitus Tipe 2 dan kadar Glukosa Darah pada pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan di Puskesmas Rampal Celaket”.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat, kiranya dapat dipergunakan dengan sebaik-baiknya.

Dikeluarkan di : Malang

Pada tanggal : 12 Januari 2023

**KEPALA PUSKESMAS
RAMPAL CELAKET**



dr. Moh. Ali Sahib
Pembina
NIP. 19830610 201101 1 003

Lampiran 4. Kebutuhan Gizi Responden 1, 2, dan 3

1. Perhitungan kebutuhan gizi responden:

- **Responden 1**

Berat badan : 51 kg

Tinggi badan : 149 cm

IMT : 22,9 kg/m² (normal)

BMR Wanita = 25 x bb aktual
= 25 x 51kg
= 1275

Kalori basal wanita = BBA x 25
= 51kg x 25
= 1275

Faktor aktivitas = FA x BMR
= 20% x 1275
= 255

Faktor stres = Fs x BMR
= 10% x 1275
= 127,5

Koreksi umur = 15% x 1275
= 191,25

Total energi = Energi basal + FA + FS – KU
= 1275 + 255 + 127,5 – 191,25
= 1466,25 Kkal

Protein = 15% x 1466
= 219,9 / 4
= 54,9 gram

Lemak = 25% x 1466
= 366,5 / 9
= 40,7 gram

Karbohidrat = 60% x 1466
= 879,6 / 4
= 219,9 gram

- **Responden 2**

Berat badan : 39 kg

Tinggi badan : 145 cm

IMT : 18,5 kg/m²

$$\begin{aligned} \text{BMR Wanita} &= 25 \times \text{bb aktual} \\ &= 25 \times 39 \text{ kg} \\ &= 975 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Kalori basal wanita} &= \text{BBA} \times 25 \\ &= 39\text{kg} \times 25 \\ &= 975 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor aktivitas} &= \text{FA} \times \text{BMR} \\ &= 20\% \times 975 \\ &= 195 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Faktor stres} &= \text{Fs} \times \text{BMR} \\ &= 10\% \times 975 \\ &= 97,5 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Koreksi umur} &= 15\% \times 975 \\ &= 146,25 \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Total energi} &= \text{Energi basal} + \text{FA} + \text{FS} - \text{KU} \\ &= 975 + 195 + 97,5 - 146,25 \\ &= 1121,25 \text{ Kkal} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Protein} &= 15\% \times 1121 \\ &= 168,1 / 4 \\ &= 42 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Lemak} &= 25\% \times 1121 \\ &= 280,2 / 9 \\ &= 31,1 \text{ gram} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} \text{Karbohidrat} &= 60\% \times 1121 \\ &= 672,6 / 4 \\ &= 168,1 \text{ gram} \end{aligned}$$

- **Responden 3**

Berat badan : 90 kg

Tinggi badan : 155 cm

IMT : 37,4 kg/m²

BBI : (TB-100) – 10% (TB-100)
: (155-100) – 10% (155-100)
: 55 – 5,5
: 49,5 kg

BMR Wanita = 25 x BBI (obesitas)
= 25 x 49,5 kg
= 1237,5

Kalori basal wanita = BBI x 25
= 49,5kg x 25
= 1237,5

Faktor aktivitas = FA x BMR
= 20% x 1237,5
= 247,5

Faktor stres = Fs x BMR
= 10% x 1237,5
= 123,75

Koreksi umur = 5% x 1237,5
= 61,8

Total energi = Energi basal + FA + FS – KU
= 1237,5 + 247,5 + 123,75 – 61,8
= 1546,9 Kkal

Protein = 15% x 1546,9
= 232 / 4
= 58 gram

Lemak = 25% x 1546,9
= 386,7 / 9
= 42,9 gram

Karbohidrat = 60% x 1546,9
= 928,1 / 4 = 232 gram

Lampiran 5. Formulir *Informed Consent*

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Setelah memahami penjelasan secara rinci tentang penelitian yang akan dilakukan, saya sudah mengerti dan telah mempertimbangkan manfaat dan risiko dari penelitian tersebut. Saya mengerti bahwa partisipasi saya dilakukan secara sukarela dan saya dapat menolak atau mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SR WAHYU UTAMI
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Alamat : Jl. LEMBANG NO. 23

Menyatakan kesediaan saya untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian mengenai "Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan Di Puskesmas Rampal Celaket". Demikianlah surat persetujuan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan apapun.

Malang, 19 FEBRUARI 2023


(...SR. I. K. A. G. A. A. A. A. A.)

Lampiran 6. Formulir Identitas Responden

FORMULIR IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden : SRI WAHYU UTAMI
2. Tempat/Tanggal Lahir : SURABAYA, 29 OCTOBER 1955
3. Alamat : Jl. Lembang NO. 23
4. No. Telepon : 0812 3322 0905
5. Jenis Kelamin
 Laki-laki Perempuan
6. Usia
 45-50 thn 51-55 thn 56-60 thn 61-65 thn
7. Agama
 Islam Hindun
 Kristen katolik Budha
 Kristen protestan Lainnya
8. Pendidikan Terakhir
 SD/ sederajat SMA/ SMK
 SMP/ sederajat Perguruan tinggi
9. Pekerjaan
 Ibu rumah tangga PNS TNI/ POLRI
 Wiraswasta Buruh/ tani dll.....
10. Berat Badan : 51
11. Tinggi Badan : 149
12. IMT : 22,9
13. Riwayat Penyakit :
 Penyakit Jantung Asma dll..... DM
 Hipertensi Epilepsi

Lampiran 7. Form Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah

FORM HASIL PEMERIKSAAN KADAR GLUKOSA DARAH

Nama Responden : Siti Wahyu Utami
Jenis Kelamin : Perempuan
Tanggal Pemeriksaan : 12 Februari 2023

Pemeriksaan	Hasil	Nilai Normal
Glukosa Darah : Puasa	261	< 126 mg/dL

Lampiran 8. Formulir Food Recall 2x24 jam Hari Ke-1

Formulir Food Recall 24 Jam


Nama : Sri Wahyu Utami Hari ke : ① 2* 19 Februari
 BB/ TB : 51 / 149 Alamat :
 Umur : 68 Kategori :
 Jenis Kelamin : Perempuan

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi 07.00	Nasi Tahu telur Tumis kangkung Kopi	Beras - Tahu - Telur Ayam dadar Kangkung Kopi	2 ctg 1 Ptg 1 butir 1 sendok sayur 1 gelas	100 gr 40 gr 60 gr 50 gr 200 gr	
Snack 09.00	Tahu goreng Tempe goreng	tahu Tempe kedelai	1 Ptg 1 Ptg	40 gr 50 gr	
Siang 11.00	Nasi Tumis kangkung tempe goreng	Beras Kangkung Tempe kedelai	2 ctg 1 sdik sayur 1 Ptg	100 gr 50 gr 50 gr	
Snack 15.00	Kopi roma jus jambu gula pasir	Biskuit jambu gula pasir	3 keping 1 buah 2 sendok makan	30 gr 100 gr 26 gr	
Malam 19.00	Nasi Sayur Ayam dg santan	Beras Daging Ayam bagian dada atas	2ctg 1 Ptg	100 gr 60 gr	

Snack 19.00	Pisang Ambon	Pisang ambon	1 buah	100 gr	
----------------	--------------	--------------	--------	--------	--

Ket: * Pilih dg melingkari salah satu yg sesuai

Pewawancara,


 (Lailatul Amalia...)

Lampiran 9. Formulir Food Recall 2x24 jam Hari Ke-2

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : Sri Wahyuni Atami Hari ke : 1/20 Februari
 BB/ TB : 51 / 149 Alamat :
 Umur : 68 Kategori :
 Jenis Kelamin : Perempuan

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	Banyaknya		
			URT	gram	
Pagi 08.00	Nasi Sop sayur Tempe goreng	Beras - Wortel - Kubis - brokoli - kentang Tempe kedelai	2 ctg 2 sendok sayur 1 ptg	100 gr 30 gr 50 gr	
Snack 09.00	Ubi rebus Kopi	ubi jalar Kopi	1 bh kecil 1 gelas	100gr 200gr	
Siang 13.00	Nasi sop sayur Tempe goreng	Beras - wortel - kubis - brokoli - kentang Tempe kedelai	2 ctg 2 Sendok sayur 1 ptg	100 gr 30 gr 50 gr	
Snack 14.00	Poti roma	Biskuit	3 Keping	30 gr	
Malam 19.00	Nasi Tempe penyet	Beras Tempe kedelai	2 ctg 1 ptg	100 gr 50 gr	

Lampiran 10. Formulir FFQ (Food Frequency Questionnaire)

FREKUENSI MAKAN

BAHAN MAKANAN	FREKUENSI						PENGOLAHAN YANG PALING SERING DILAKUKAN
	A (50)	B (25)	C (15)	D (10)	E (1)	F (0)	
Makanan Pokok							
Beras	✓						
Mie				✓			
Jagung						✓	
.... <i>Pisakit</i>		✓					
Sumber Lauk Hewani							
Daging Sapi					✓		
Daging Kambing					✓		
Ayam			✓				
Udang						✓	
Telur			✓				<i>Direbus</i>
....							
Sumber Lauk Nabati							
Tempe	✓						
Tahu	✓						
....							
Sumber Vitamin							
Sayur-sayuran							
Wortel			✓				
Kacang panjang			✓				
Buncis			✓				
Sawi			✓				
Kangkung					✓		
Bayam					✓		
Kubis			✓				
Kecambah			✓				
....							
Buah-buahan							
Pisang		✓					
Pepaya		✓					
Jeruk						✓	
Apel					✓		
Semangka					✓		
....							
Susu							
Susu bubuk <i>Artlene</i>	✓						
Susu segar							
Susu kemasan							

Minuman	A	B	C	D	E	F
The					✓	
Kopi	✓					
....						
<i>ASA Tropicana</i>						

KODE	KRITERIA	URAIAN FREKUENSI	SKOR
A	Sering sekali dikonsumsi	Setiap kali makan	50
B	Sering dikonsumsi	1 kali sehari atau 4-6 kali/minggu	25
C	Biasa dikonsumsi	3 kali/minggu	15
D	Kadang-kadang dikonsumsi	Kurang dari 3 kali/minggu atau 1-2 x/minggu	10
E	Jarang dikonsumsi	Kurang dari 1 kali/minggu	1
F	Tidak pernah dikonsumsi	Tidak pernah dikonsumsi	0