

ABSTRAK

LAILATUL AMALIA, 2023. Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Tipe 2 Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan Di Puskesmas Rampal Celaket.

Pembimbing : Endang Widajati, SST.,M.Kes.,RD.

Penguji : Fifi Luthfiyah, SST.,M.Kes

Latar Belakang : World Health Organization (WHO, 2016) mendeskripsikan Diabetes Mellitus sebagai suatu jenis penyakit kronis dimana insulin tidak cukup diproduksi oleh pankreas atau saat insulin yang diproduksi oleh tubuh tidak efektif diserap. Hasil (Riskesdas) tahun prevalensi diabetes mellitus meningkat dari 6,9% pada 2013 menjadi 8,5% di Indonesia. Data Riskesdas 2018, prevalensi diabetes mellitus Provinsi Jawa Timur sebesar 2,6%. Puskesmas Rampal Celaket yang ada di Kota Malang mencatat prevalensi Diabetes Mellitus di Puskesmas Rampal Celaket tahun 2023 dari bulan Januari sampai dengan bulan April terdapat 318 orang atau sekitar 61% penderita Diabetes Mellitus. Dalam melaksanakan tingkat kepatuhan diet, penderita DM tipe II harus mengikuti anjuran dalam 3J, yaitu jumlah makanan, jenis makanan, dan jadwal makan (PEREKENI, 2015). Kepatuhan diet 3J dapat mengontrol kadar glukosa darah pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Tujuan Penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui tingkat kepatuhan diet diabetes tipe 2 terhadap kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus rawat jalan di Puskesmas Rampal Celaket.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus melalui wawancara dan observasi.

Hasil Penelitian : Berdasarkan hasil penelitian tingkat kepatuhan diet 3J (jumlah, jenis, dan jadwal) ketiga responden tidak patuh terhadap jumlah, jenis, dan jadwal yang dikonsumsi dalam sehari-hari sehingga menyebabkan kadar glukosa darah dari ketiga responden masih didapatkan hasil yang tinggi.

Kesimpulan : Dari hasil wawancara dan observasi ketiga responden tidak bisa mengatur pola makan dengan pengaturan 3J (jumlah, jenis, jadwal) maka menyebabkan ketiga responden mengalami peningkatan kadar glukosa darah.

Saran : Bagi penderita diabetes mellitus, pasien dianjurkan untuk menerapkan diet DM dengan porsi makan sesuai dengan kebutuhan, menghindari jenis makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan serta memperhatikan jadwal makan.

Kata Kunci : Tingkat Kepatuhan, 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal), Kadar Glukosa Darah