

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat konsumsi energi balita gizi kurang dengan kategori baik yaitu 6% sebanyak 2 balita dan pada kategori kurang 37% sebanyak 11 balita, sedangkan tingkat konsumsi energi balita gizi baik dengan kategori baik yaitu 37% sebanyak 11 balita dan kategori kurang 20% sebanyak 6 balita.
2. Dari 30 responden balita, terdapat 44% balita gizi kurang sebanyak 13 balita dan 56% balita gizi baik sebanyak 17 balita
3. Ada hubungan antara tingkat konsumsi energi dengan status gizi kurang balita dengan uji chi square yang bernilai  $p=0,020$ .

#### **B. Saran**

Pemerintah desa diharapkan mengadakan pelatihan kepada ibu balita mengenai pemanfaatan bahan pangan lokal menjadi makanan yang bervariasi dan bergizi seimbang untuk meningkatkan konsumsi energi balita.