

DAFTAR PUSTAKA

- Adelina, R., Cerdasari, C., Nurmayanti, R., & Widayanti, E. (2021). Evaluation of Nutrition Intervention On Snack's Eating Habits and Anthropometric Status of College Students in Malang City. *Amerta Nutrition*, 5(2), Art. 2. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i2.2021.166-172>
- Agita, V. V., Widyastuti, N., & Nissa, C. (2018). Asupan Energi Cemilan, Durasi dan Kualitas Tidur Pada Remaja Obesitas Dan Non Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 7(3), 147–153.
- Ainun, N., Simbolon, D., Kamsiah, K., Yosephin, B., & Nurhayati, N. (2022). *Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Obesitas pada Remaja (Studi Meta Analisis)*.
- Aisyaroh, N., Kebidanan, S., & Unissula, F. (2010). Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung. Universitas Sultan Agung*.
- Almatsier, S. (2019). *Prinsip dasar ilmu gizi*.
- Andita, N., Asna, A. F., & Noerfitri, N. (2020). Hubungan Tingkat Stres dan asupan Zat Gizi Makro Terhadap Kejadian Kegemukan Remaja Putri SMK di Kota Bekasi. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(1), 26–37.
- Bagiastra, I. N., & Griadhi, N. M. A. Y. (2019). Model Pengaturan Anti Obesitas Dalam Rangka Penguatan Serta Peningkatan Derajat Kesehatan Masyarakat di Indonesia. *Jurnal Ilmu Sosial dan Humaniora*, 8(2), 242–249.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik dan Asupan Energi, Asupan Lemak dengan Kejadian Obesitas pada Remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257–261.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133.
- Evan, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). Hubungan antara pola makan dengan kejadian obesitas pada mahasiswa di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3).
- Fathonah, I. S., & Sarwi, M. S. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro Dan Pemecahan Masalahnya*. Deepublish.
- Fatmawaty, R. (2017). Memahami Psikologi Remaja. *Reforma: Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 6(2).
- Fuadi, G. A., & Widiyaningsih, E. N. (2021). *Literature Review: Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia Sekolah*.
- Handajani, A., Roosihermatie, B., & Maryani, H. (2010). Faktor-faktor yang berhubungan dengan pola kematian pada penyakit degeneratif di Indonesia. *Buletin penelitian sistem kesehatan*, 13(1), 21301.
- Hastuti, P. (2019). *Genetika obesitas*. UGM PRESS.

- Hizni, A., Bakri, B., Adi, A. C., Riyadi, B. D., Wijayanti, A., Doloksaribu, B., Ahmad, A., & Sukandar, D. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*.
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian obesitas pada remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179. <https://doi.org/10.22146/ijcn.22900>
- Mardiana, M., Yusuf, M., & Sriwiyanti, S. (2022). Hubungan Beberapa Faktor dengan Kejadian Obesitas Remaja di Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 17(1), 63–70.
- Maritasari, D. Y. (2019). Ubungan Genetik, Asupan Makanan, dan Sedentary Behavior dengan Kejadian Obesitas Siswa SLTA Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 10(1), 45–58.
- Merisya, M., Darwin, E., & Iryani, D. (2015). Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan kejadian obesitas anak di sd islam al-azhar 32 padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1).
- Merryana Adriani, S. (2016). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Prenada Media.
- Muchtadi, D. (2009). *Pengantar ilmu gizi*.
- Muchtadi, D. (2011). *Gizi anti penuaan dini*.
- Mulyani, N. S., Arnisam, A., Fitri, S. H., & Ardiansyah, A. (2020). Faktor Penyebab Obesitas Pada Remaja Putri Di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44–47.
- Novita, R., Putri, S. Y., & Nurlisis, N. (2018). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(2), 57–62.
- Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin Dan Umur Berisiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. *An-Nadaa: Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(2), 110–114.
- Nurmalina, S., & Valley, B. (2011). Panduan Untuk Keluarga Pencegahan & Manajemen Obesitas. *Gramedia. Jakarta*, 32–44.
- Nurrahmawati, F., & Fatmaningrum, W. (2018). Hubungan usia, stres, dan asupan zat gizi makro dengan kejadian obesitas abdominal pada ibu rumah tangga di Kelurahan Sidotopo, Surabaya. *Amerta Nutrition*, 2(3), 254–264.
- Oppert, J.-M., Vohl, M.-C., Chagnon, M., Dionne, F., Cassard-Doucier, A., Ricquier, D., Perusse, L., & Bouchard, C. (1994). DNA polymorphism in the uncoupling protein (UCP) gene and human body fat. *International journal of obesity and related metabolic disorders: journal of the International Association for the Study of Obesity*, 18(8), 526–531.
- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik dan Kegemukan pada Remaja Putri di SMP Bina Insani Surabaya [Fat Intake, Physical Activity and Obesity among Adolescent Girls in SMP Bina Insani Surabaya]. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117–122.

- Qamariyah, B., & Nindya, T. S. (2018). Hubungan antara asupan energi, zat gizi makro dan total energy expenditure dengan status gizi anak sekolah dasar. *Amerta Nutrition*, 2(1), 59–65.
- Riskesdas. (2013). Laporan Nasional Riskesdas. *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas. *Jakarta: Kementerian Kesehatan RI*.
- Rizona, F., Herliawati, H., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, U. M., & Fadhillah, N. F. (2020). Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54–58.
- Saputro, K. Z. (2018). Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. *Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25–32.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat*. Deepublish.
- Sidabutar, W. S., Destyna Yohana Gultom, & Eva Royani. (2018). *Perilaku Seksual Remaja*. Deepublish.
- Simanjuntak, B. Y. (2018). *Tuntunan Praktis Menghitung Kebutuhan Gizi*.
- Siregar, N. S. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(02), 38–44.
- Sjahmien, M. (2017). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*.
- Soetardjo, S., Soekatri, M., & Almatsier, S. (2011). Gizi seimbang dalam daur kehidupan. *PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta*.
- Soetjningsih, S. (2004). Tumbuh kembang remaja dan permasalahannya. *Sagung Seto. Jakarta*, 320.
- Subandrate, S., Sinulingga, S., Zulissetiana, E. F., Susilawati, S., Setyorini, D. I., & Amalia, E. (2020). Korelasi antara indeks massa tubuh dan profil lipid pada remaja obesitas di kota Palembang. *Majalah Kedokteran Andalas*, 43(2), 105–111.
- Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. (2018). *Pola makan dan obesitas*. UGM press.
- Suiraoaka, I. P. (2015). Pencegahan dan Pengendalian Obesitas pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Gizi*, 6, 33–42.
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2019). *Penilaian status gizi*.
- Telisa, I., Hartati, Y., & Haripamilu, A. D. (2020). Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA. *Faletehan Health Journal*, 7(03), Art. 03. <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>
- Ughude, R. U., Kapantow, N. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran Pola Makan Mahasiswa FKM Unsrat Semester IV Saat Pembatasan Sosial Masa Pandemi COVID-19. *Kesmas*, 10(2).

- Walalangi, R. G., Legi, N. N., Paruntu, O. L., Langi, G. K., Kereh, P. S., Pascoal, M. E., & Mongkau, R. (2022). Hubungan Antara Asupan Nutrisi dengan Kejadian Obesitas Anak Remaja Di SMA Freter Don Bosco Manado. *Jurnal GIZIDO*, 14(1 Mei), 25–31.
- Wijayanti, R., & Siswanto, J. (2020). Profil Kemampuan Berpikir Kritis Siswa SMA pada Materi Sumber-sumber Energi. *Jurnal Penelitian Pembelajaran Fisika*, 11(1), 109–113.
- Wulandari, D. (2019). Pemanfaatan Grup Diskusi Online Dalam Upaya Pencegahan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah WUNY*, 1(1).
- Wulandari, D. T. (2017). Hubungan Antara Karbohidrat dan Lemak dengan Kejadian Overweight pada Remaja di SMA Muhammadiyah 4 Kartasura Kabupaten Sukoharjo: Asupan Karbohidrat: Asupan Lemak: Overweight: Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 9(1), 53–63.