

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan judul “Hubungan Status Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi Pada Balita Umur 6-24 Bulan di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang” dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status pemberian MP-ASI di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang sebagian besar responden ibu sebanyak 22 orang (73,3%) sudah sesuai dalam memberikan MP-ASI kepada balita.
2. Status gizi balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang yaitu:
 - a. Status gizi dengan indeks BB/U hampir seluruh balita memiliki status gizi dengan berat badan normal yaitu sebanyak 25 anak (83,3%) dengan hasil rata-rata *z-score* -0,50 .
 - b. Status gizi dengan indeks PB/U sebagian besar balita memiliki status gizi dengan panjang badan normal yaitu sebanyak 21 anak (70,0%) dengan hasil rata-rata *z-score* -0,75.
 - c. Status gizi dengan indeks BB/PB hampir seluruh balita memiliki status gizi dengan berat badan normal yaitu sebanyak 24 anak (80,0%) dengan hasil rata-rata *z-score* -0,23.
3. Hubungan antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi balita usia 6-24 Bulan di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo sebagai berikut:
 - a. Tidak ada hubungan yang antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/U (*P-value* = 0,287).
 - b. Tidak ada hubungan yang antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi balita berdasarkan indeks PB/U (*P-value* = 0,067).
 - c. Tidak ada hubungan yang antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi balita berdasarkan indeks BB/PB (*P-value* = 0,155).

B. Saran

1. Bagi keluarga balita diharapkan dapat memberikan MP-ASI dengan benar dan sesuai pada anak untuk mencapai kebutuhan gizi serta mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak lebih optimal sesuai usianya.
2. Bagi posyandu dan Puskesmas Mulyorejo diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan terkait pentingnya pemberian MP-ASI dengan sesuai.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap faktor-faktor lain yang berhubungan dengan status gizi.