

ABSTRAK

PUTRI FATMA NOVITASARI, 2023. Hubungan Status Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) Dengan Status Gizi Pada Balita Umur 6-24 Bulan di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang.

Pembimbing: Sugeng Iwan Setyobudi, STP, M.Kes.

Masalah gizi dapat diakibatkan oleh ketidakseimbangan antara asupan yang diterima dengan kebutuhan tubuh. Berdasarkan hasil Studi Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2021, angka prevalensi masalah gizi pada balita yang mengalami *stunting* sebesar 24,4%, *wasting* sebesar 7,1%, dan *underweight* sebesar 17%, serta *overweight* (obesitas) sebesar 3,8%. Pada praktiknya, pemberian MP-ASI yang tidak sesuai dengan waktu pertama kali pemberian, frekuensi, bentuk dan jumlah porsi yang tidak sesuai usia dapat berdampak pada kesehatan anak sehingga menimbulkan masalah gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi pada balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Putih IV Wilayah Kerja Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang. Jenis penelitian observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang mempunyai balita umur 6-24 bulan di Posyandu Mawar Putih IV Puskesmas Mulyorejo Kecamatan Sukun Kota Malang dengan sampel berjumlah 30 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan status pemberian MP-ASI (73,3%) sudah sesuai. Status gizi berdasarkan indeks BB/U (83,3%), PB/U (70,0%), dan BB/PB (80,0%) sebagian besar dalam kategori normal. Uji statistik menunjukkan tidak adanya hubungan antara status pemberian MP-ASI dengan status gizi berdasarkan indeks BB/U ($P\text{-value}=0,287$), indeks PB/U ($P\text{-value}=0,067$), dan indeks BB/PB ($P\text{-value}=0,155$). Bagi posyandu dan puskesmas diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan pendidikan kesehatan terkait pentingnya pemberian MP-ASI dengan sesuai.

Kata Kunci: Balita 6-24 bulan, MP-ASI, Status Gizi.