

## ABSTRAK

**NADIA PUTRI BAQIATUS SOLECHAH, 2023.** Pengaruh Penyuluhan dengan Media Video Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Keterampilan Tentang *Hygiene* Sanitasi Alat Makanan dan Minuman pada Ibu Balita di Posyandu Melati 5 Kelurahan Srengat. KTI, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang.

Pembimbing : Bastianus Doddy Riyadi, SKM., MM.

Penguji : Sugeng Iwan Setyobudi, STP., M.Kes

Diare merupakan penyakit infeksi yang rentan menyerang kelompok umur balita berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2021. Kejadian diare di Kabupaten Blitar mencapai 13.613 kasus. Terjadi diare dipicu dari tiga faktor yaitu faktor lingkungan, individu, dan perilaku. Faktor lingkungan seperti kualitas air yang tidak bagus dan lingkungan yang padat, faktor individu malnutrisi, dan faktor perilaku seperti sanitasi dan hygiene makanan (Utami, 2016). Purnama (2017) menyebutkan bahwa penyebab dari keracunan pangan dan penyalit infeksi, seperti diare berasal dari makanan rumah tangga (47,1%). Intervensi pendidikan hygiene sanitasi peralatan rumah tangga sangat diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran serta untuk mengubah kebiasaan yang masih belum benar terkait kebersihan pada peralatan rumah tangga yang digunakan untuk persiapan dan pengolahan makanan, yang pada akhirnya dapat mengurangi insiden keracunan makanan. Metode atau desain penelitian yang digunakan adalah penelitian pre-eksperimental dengan sampel berjumlah 20 ibu balita. Pengolahan data menggunakan *uji paired sample t-test*. Hasil penelitian menunjukkan adanya perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media video ( $p=0,001$ ), terdapat perubahan keterampilan sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan dengan media video ( $p=0,001$ ), dan penyuluhan dengan media video lebih dapat merubah pengetahuan dibandingkan keterampilan dengan selisih rata-rata *pre test* dan *post test* (21,5). Terdapat perubahan pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah penyuluhan dengan media video dan lebih dapat merubah pengetahuan dibandingkan keterampilan ibu balita.

***Kata Kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Keterampilan, Hygiene Sanitasi  
Peralatan Makanan***

