

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada peningkatan pengetahuan ibu balita sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media video dengan rata-rata skor pengetahuan yaitu 72,5 meningkat menjadi 94.
2. Ada peningkatan keterampilan ibu balita sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media video dengan rata-rata skor keterampilan 76,75 meningkat menjadi 92,5.
3. Setelah dilakukan penyuluhan diketahui bahwa peningkatan rata-rata nilai pengetahuan (21,5) lebih besar dibandingkan dengan keterampilan (15,75), sehingga penyuluhan menggunakan media video pendampingan lebih efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita terkait *hygiene* sanitasi peralatan makanan.

B. Saran

Diharapkan ibu balita dapat menerapkan materi edukasi tentang *hygiene* sanitasi peralatan makanan dengan media video yang sudah diberikan dalam kehidupan sehari-hari. Disarankan edukasi selanjutnya dapat merubah sikap ibu dalam memperhatikan *hygiene* sanitasi peralatan makanan. Selain itu, media video yang digunakan untuk penelitian ini dapat diberikan kepada petugas puskesmas untuk disebarkan pada masyarakat umum melalui grup *whatsapp* dan karya tulis ini dapat dipublikasikan dalam jurnal nasional.