

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan.....	3
1. Tujuan Umum .....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Manfaat Teoritis.....	4
2. Manfaat Praktis.....	4
3. Kerangka Konsep.....	5
BAB II .....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Gambaran Umum Penyakit Gagal Ginjal Kronik .....	6
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik .....	6
2. Etiologi Gagal Ginjal Kronik .....	6
3. Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik.....	8
4. Gambaran Klinis Gagal Ginjal Kronik .....	8
5. Tanda dan Gejala Gagal Ginjal Kronik .....	9
6. Komplikasi Gagal Ginjal Kronik.....	9
7. Anemia pada Gagal Ginjal Kronik.....	11
8. Hemodialisa .....	13
B. Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT).....	15
1. Definisi PAGT .....	15
2. Langkah-langkah PAGT.....	15
3. Penatalaksanaan Diet pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Komplikasi Anemia yang Menjalani Hemodialisa .....	22

BAB III .....	27
METODE PENELITIAN.....	27
A.    Jenis dan Desain Penelitian .....	27
B.    Waktu dan Tempat Penelitian .....	27
C.    Subyek Penelitian.....	27
D.    Instrumen Penelitian.....	28
E.    Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
F.    Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	31
BAB IV.....	35
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A.    Gambaran Umum Karakteristik Pasien.....	35
B.    Asuhan Gizi .....	35
1.    Data Assesment Gizi.....	35
2.    Diagnosis Gizi.....	40
3.    Intervensi Gizi.....	41
4.    Monitoring dan Evaluasi Gizi.....	45
BAB V.....	55
PENUTUP .....	55
A.    Kesimpulan .....	55
B.    Saran .....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Komplikasi Penyakit Ginjal Kronik Berdasarkan Derajat Penyakit .....	10
Tabel 2. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT .....	31
Tabel 3. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Persentase LILA.....	31
Tabel 4. Kategori Tingkat Konsumsi.....	33
Tabel 5. Gambaran Umum Pasien Gagal Ginjal Kronik Komplikasi Anemia yang Menjalani Hemodialisa.....	35
Tabel 6. Hasil Antropometri Pasien .....	36
Tabel 7. Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	36
Tabel 8. Hasil Pemeriksaan Fisik Klinis Pasien .....	37
Tabel 9. Hasil Food Recall 24 Jam Pasien.....	39
Tabel 10. Implementasi Terapi Diet.....	43
Tabel 11. Data Monitoring dan Evaluasi Antropometri Pasien.....	45
Tabel 12. Data Monitoring dan Evaluasi Biokimia Pasien .....	45
Tabel 13. Data Monitoring dan Evaluasi Fisik/Klinis Pasien .....	47
Tabel 14. Hasil Konseling Gizi.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Grafik Asupan Energi Pasien .....	48
Gambar 2. Grafik Asupan Protein Pasien .....	50
Gambar 3. Grafik Asupan Lemak Pasien .....	51
Gambar 4. Grafik Asupan Karbohidrat Pasien .....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....	60
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian.....	61
Lampiran 3. Form Nutrition Care Process .....	62
Lampiran 4. Form Food Frequency Questionnaire (FFQ) .....	65
Lampiran 5. Perencanaan Menu Hari Ke-1 .....	67
Lampiran 6. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	68
Lampiran 7. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	70
Lampiran 8. Hasil Food Recall 24 Jam Pasien Hari Ke-1 .....	71
Lampiran 9. Perencanaan Menu Hari Ke-2.....	72
Lampiran 10. Perencanaan Menu Hari Ke-3.....	73
Lampiran 11. Hasil Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan Pasien .....	82
Lampiran 12. Leaflet Diet Gagal Ginjal dengan Hemodialisa .....	84
Lampiran 13. Diet Rendah Garam.....	86
Lampiran 14. Leaflet Daftar Penukar Bahan Makanan.....	88