

## ABSTRACT

### PENGARUH PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP KEPATUHAN PEMBATASAN CAIRAN PENDERITA HEMODIALISIS

Cindy Novianti

Dr. Etik Sulistyowati, S.ST, S.Gz, M.Kes

**Latar belakang** : Kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan merupakan salah satu permasalahan pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Sulitnya pembatasan asupan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa ini dikarenakan ketidaktahuan dan kurangnya dukungan dari keluarga sehingga tidak terkontrolnya asupan cairan pada pasien gagal ginjal kronis. hal ini tentu saja akan memperburuk kondisi kesehatan pasien. Tujuan dari Penelitian ini apakah faktor pengetahuan dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap kepatuhan dalam pembatasan asupan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisa

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode literature review dengan mengumpulkan beberapa jurnal yang telah dipublikasikan. Pencarian literatur menggunakan database Google Scholar dengan kata kunci “pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hemodialisis” dan “Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet hemodialisis”. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan desain crosssectional. Sampel yang digunakan lebih dari 50 responden

**Hasil:** Gambaran umum penderita hemodialisis ditinjau dari pembatasan cairan adalah usia terbanyak adalah usia tua (40-60) dan jenis kelamin terbanyak adalah laki-laki, sedangkan penyebab tersering adalah prehipertensi. Jumlah pasien yang menjalani hemodialisis lebih dari setengahnya yang patuh pada pembatasan cairan. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hemodialisis

**Simpulan:** Berdasarkan hasil studi pustaka dari enam jurnal ilmiah, kesimpulan yang diperoleh adalah ada pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan cairan pada penderita hemodialisis. Maka penulis akan mengajukan saran sebagai berikut : Diharapkan pasien dapat menjadikan informasi penelitian ini tentang gambaran kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman, dan partisipasi dalam meningkatkan motivasi pasien dalam kepatuhan dalam melakukan manajemen cairan sehingga tercapai status kesehatan pasien yang maksimal.

**Kata kunci:** Pengetahuan, dukungan keluarga, dan kepatuhan diet

## ABSTRACT

### THE INFLUENCE OF KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT ON ADHERENCE TO FLUID RESTRICTION IN HEMODIALYSIS PATIENTS

Cindy Novianti

Dr. Etik Sulistyowati, S.ST, S.Gz, M.Kes

**Background:** Chronic kidney disease is a disease of kidney function to maintain metabolism and fluid and electrolyte balance due to progressive destruction of kidney structures with manifestations of accumulation of residual metabolites (uremic toxic) in the blood. Management of chronic kidney disease can be done in various ways, including diet, intake of supplements and vitamins, restriction of fluid intake, drugs, kidney replacement therapy such as kidney transplantation and hemodialysis.

**Methods:** The research uses a case study method by collecting several published journals. Search literature using the Google Scholar database using the keywords "the influence of family knowledge and support on dietary compliance with hemodialysis patients" and "Factors affecting hemodialysis diet compliance".

**Result:** There is a significant relationship between knowledge and family support on dietary compliance with hemodialysis patients

**Conclusion:** Based on the results of a literature study from six scientific journals, the conclusions obtained are that there is an influence of family knowledge and support on dietary compliance with hemodialysis patients. The support provided by the family is in the form of taking the patient to go for dialysis, the family always encourages the patient to be diligent in coming to the dialysis facility, the family always pays attention to and supervises drinking intake at home, the family always pays attention to the food that must be eaten according to the hospital program, and family are always ready whenever needed if the patient needs help

**Keywords:** Knowledge, family support, and dietary compliance