

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil studi literatur dari 6 jurnal ilmiah terkait pengaruh pengetahuan dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan diet penderita hemodialisis. Didapatkan 6 jurnal yang berhubungan dengan pengaruh dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan pembatasan cairan hemodialisis sebagai berikut:

1. Gambaran umum penderita penyakit ginjal kronik yang paling banyak terkena penyakit ginjal kronik adalah usia tua (40-60) dan berjenis kelamin laki-laki sedangkan penyebab terbanyak adalah prehipertensi
2. Jumlah responden yang menjalani program hemodialisis lebih dari separuhnya patuh dalam pembatasan cairan
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet penderita hemodialisis
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan diet penderita hemodialisis

B. Saran

Diharapkan pasien dapat menjadikan penelitian ini sebagai informasi mengenai gambaran kualitas hidup pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis, dapat meningkatkan pengetahuan, pemahaman, dan peran sertanya dalam meningkatkan motivasi pasien dalam kepatuhannya dalam menjalankan pembatasan cairan sehingga tercapai status kesehatan pasien yang maksimal.