

## DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I    PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Kerangka Konsep .....	5
BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Prevalensi Obesitas .....	6
B. Permenkes No 41 Tahun 2014 Mengenai Pedoman Gizi Seimbang .....	6
1. Aktifitas Fisik.....	7
2. Pola Makan.....	8
C. Kesesuaian Label Pangan dan Klaim Gizi .....	9
1. Label.....	9
2. Klaim Gizi .....	12
D. Perlindungan Konsumen .....	14
BAB III    METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
D. Definisi Operasional Variabel.....	22
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data .....	23
F. Analisis dan Pengolahan Data.....	23
BAB IV    HASIL dan PEMBAHASAN.....	25
A. Analisis Label Kemasan pada <i>Snackbar</i> sebagai Makanan Sehat bagi Penderita Obesitas berdasarkan Peraturan BPOM No.31 Tahun 2018.....	25
1. Keterangan Umum Label Pangan pada Pangan Olahan .....	25
2. Pencantuman Informasi Nilai Gizi (ING) pada Label Pangan Olahan.....	35
B. Analisa Klaim Gizi pada <i>Snackbar</i> sebagai Makanan Sehat bagi Penderita Obesitas berdasarkan Peraturan BPOM No. 1 Tahun 2022.....	42
1. Tinjauan Klaim Tinggi dan Sumber Protein.....	43
2. Tinjauan Klaim Tinggi dan Sumber Serat.....	46
3. Tinjauan Klaim Rendah Lemak.....	48

C. Analisis Isi Label dan Klaim Gizi pada <i>Snackbar</i> sebagai Makanan Sehat bagi Penderita Obesitas berdasarkan Undang-undang Nomor 8 Tahun 1999.....	49
BAB V PENUTUP.....	52
Kesimpulan.....	52
Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	61

## DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1	Ketentuan Label Pangan pada Peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018 tentang Label Pangan Olahan .....	10
2	Ketentuan Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2021 tentang Label Pangan Olahan.....	11
3	Syarat Mutu Formula Makanan diet Kontrol Berat Badan.....	12
4	Ketentuan Klaim yang Menyatakan Sumber atau Rendah/Bebas Zat Gizi Energi dan Lemak berdasarkan BPOM No 1 Tahun 2022.....	13
5	Ketentuan Klaim yang Menyatakan Sumber atau Tinggi/Kaya Zat Gizi Protein dan Serat berdasarkan BPOM No 1 Tahun 2022.....	13
6	Merek Varian <i>Snackbar</i> dan Informasi Label Gizi pada Sampel Penelitian.....	19
7	Produk yang Memenuhi Kesesuaian Teknis Pencantuman Label.....	26
8	Produk yang Memenuhi Kesesuaian Pencantuman Keterangan Minimal .....	27
9	Produk yang Memenuhi Kesesuaian Pencantuman Keterangan Lain .....	32
10	Produk yang Memenuhi ING.....	36
11	Kesesuaian Kandungan Gizi <i>Snackbar</i> dengan SNI 01-4216-1996 dan CXS-181-1991.....	38
12	Jumlah Produk yang Memuat Masing-Masing Klaim Gizi.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1	Diagram Unsur Kriteria Teknisi Pencantuman Label.....	25
2	Diagram Keterangan Minimum Label.....	28
3	Diagram Keterangan Lain pada Label .....	32
4	DiagramKeterangan ING pada Label.....	35
5	Kesesuaian (%) Komposisi tiap Kandungan Gizi dengan <i>Codex Alimentarius</i> .....	39
6	Kesesuaian (100%) Komposisi tiap Kandungan Gizi dengan SNI.....	39
7	Proporsi Kesesuaian Komposisi Gizi secara Kumulatif dengan CXS-181-1991.....	42
8	Proporsi Kesesuaian Komposisi Gizi secara Kumulatif dengan SNI 01-4216-1996.....	42
9	Frekuensi Kemunculan Klaim Gizi Pada Produk <i>Snackbar</i> .....	44
10	Produk yang Memenuhi Klaim Tinggi Protein pada <i>Snackbar</i> ....	44
11	Produk yang Memenuhi Klaim Sumber Protein pada <i>Snackbar</i> ..	45
12	Produk yang Memenuhi Klaim Tinggi Serat pada <i>Snackbar</i> .....	46
13	Produk yang Memenuhi Klaim Sumber Serat pada <i>Snackbar</i> ...	47
14	Produk yang Memenuhi Klaim Rendah Lemak pada <i>Snackbar</i> ...	48

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1	Kriteria Pencantuman Larangan pada Label .....	61
2	Kriteria Penacantuman Keterangan ING pada Label.....	62
3	Tinjauan Klaim Gizi Sumber Protein.....	65
4	Tinjauan Klaim Gizi Tinggi Protein.....	65
5	Tinjauan Klaim Gizi Tinggi Serat.....	66
6	Tinjauan Klaim Gizi Sumber Serat.....	66
7	Takaran Saji dalam 1 Kemasan.....	67