

## DAFTAR PUSTAKA

- A, Fitri. 2021. Panduan Gizi Bagi Usaha Mikro Kecil dan Menengah (UMKM). Indonesia, Edugizi Pratama Indonesia.
- Aprilianti, D., & Purba, J. S. R. (2018). Hubungan Pengetahuan, Sikap, Asupan Energi dan Ppotein terhadap Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) pada Wanita Usia Subur di Desa Hibun Kabupaten Sanggau. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 36-39.
- Al Rahmad, A. 2019. Keterkaitan Asupan Makanan dan Sedentari dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah DaSar di Kota Banda Aceh. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47, 67–76. <https://doi.org/10.22435/Bpk.V47i1.579>
- Arisman. 2009. Keracunan Makanan : Buku Ajar Ilmu Gizi. Jakarta, Buku Kedokteran EGC
- Anwar, D. N., Kuswari, M., & Wahyuni, Y. 2016. Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Serat dengan Persen Lemak Tubuh pada Atlet Softball di Koni Banten Tahun 2016.
- Anggraini, S. 2018. Tingkat Pengetahuan Cara Membaca Label Informasi Gizi Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Kemasan pada Mahasiswa Obesitas dan Status Gizi Normal. [Sarjana, Universitas Brawijaya]. [http://repository.ub.ac.id/eprint/167243/Amelia, N., Annisa, N., Khumairah, P. V., & Mauliah, F. U. \(2022\). Protein Untuk Nutrisi Masyarakat. \*Jurnal Kesehatan USIMAR\*, 1\(1\), 14-22.](http://repository.ub.ac.id/eprint/167243/Amelia,%20N.,%20Annisa,%20N.,%20Khumairah,%20P.%20V.,%20&%20Mauliah,%20F.%20U.%20(2022).%20Protein%20Untuk%20Nutrisi%20Masyarakat.%20Jurnal%20Kesehatan%20USIMAR,%201(1),%2014-22.)
- Asgha, B. 2016. Analisa Penggunaan Label Informasi Nilai Gizi pada Produk Pangan oleh Konsumen di Kota Semarang. 21, 128–135. <https://doi.org/10.24843/Bse.2016.V21.I02.P02>
- Bandara, B. E. S., De Silva, D. A. M., Maduwanthi, B. C. H., & Warunasinghe, W. 2016. Impact Of Food Labeling Information on Consumer Purchasing Decision: with Special Reference to Faculty of Agricultural Sciences. *Procedia Food Science*, 6, 309–313.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin, S., & Indriasari, R. 2013. Pola konsumsi terhadap kejadian obesitas sentral pada Pegawai pemerintahan di kantor bupati kabupaten Jeneponto. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 9(1), 1-14.
- Devi, N. 2010. Nutrition and Food : Gizi untuk Keluarga. Jakarta, Kompas Media Nusantara.
- Dewi, P. L. P., & Kartini, A. 2017. Hubungan Pengetahuan, Aktivitas Fisik dan asupan energi, Asupan lemak dengan kejadian obesitas pada remaja SMP. *Journal of Nutrition College*, 6(3), 257-261
- Diana, R., Yuliana, I., Yasmin, G., & Hardinsyah, H. 2013. Faktor Risiko Kegemukan pada Wanita Dewasa Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 8(1), 1-8.

- Darmawan, A. B. 2013. Diet Sehat Air Kelapa. Jakarta, MediaPressindo.
- Ekadipta, Isngunaenah, & Sari, F. P. 2021. Analisa Kesesuaian Standar Label Pangan pada Kemasan Produk Biskuit Lokal dan Impor Teregistrasi di Badan Pengawas Obat Dan Makanan. *Ista Online Technology Journal*, 2(1), Article 1. <https://lontech.ista.ac.id/index.php/lontech/article/view/31>
- Emeralda Dyar, K. M. 2020. Analisis Pelabelan dan Klaim Gizi pada Produk Makanan Snack Sehat untuk Remaja Obesitas [Tugas Akhir]. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Fonnie, H. E dkk. 2023. Metabolisme Zat Gizi. Sumatra Barat, PT. Global Eksekutif Teknologi
- Kania, Arfiani Puspa. 2020. Analisis Isi Label dan Klaim Gizi Pada Kemasan Produk Susu Penurun Berat Badan Bagi Obesitas [Tugas Akhir]. Poltekkes Kemenkes Malang.
- Enax, L., Hu, Y., Trautner, P., & Weber, B. 2015. Nutrition Labels Influence Value Computation of Food Products in The Ventromedial Prefrontal Cortex. *Obesity*, 23(4), 786-792.
- Ernawanti, E., Kusnandar, F., & Wulandari, N. 2018. Pemenuhan Persyaratan Label Produk Pangan yang Dijual Secara Online terhadap Peraturan Label Pangan. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal Of Food Quality*, 5(1), 50–58.
- Fathimah, F. Z., & Mulyati, T. 2015. Pengaruh Pemberian Sarapan Tinggi Protein terhadap Tingkat Rasa Kenyang Wanita Obesitas. *Journal Of Nutrition College*, 4(1), Article 1. <https://doi.org/10.14710/jnc.v4i1.8615>
- Fatmawati, I. 2019. Asupan Gula Sederhana Sebagai Faktor Risiko Obesitas Pada Siswaswi Sekolah Menengah Pertama di Kecamatan Pamulang, Kota Tangerang Selatan. *Ilmu Gizi Indonesia*. Vol. 2. No. 2. Hal. : 147-154
- Hermanianto, J., Purwandani, A. A., & Muhandri, T. 2021. Pemenuhan Peraturan Pelabelan pada Produk IRTP di Kabupaten Kebumen. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 8(1), 25-33.
- Inggrid, Surono S, Sudiby, A, Wasposito, P. 2018. Pengantar Keamanan Pangan Untuk Industri Pangan. Yogyakarta, Deepublish
- Irwan, SKM. 2016. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Yogyakarta, Deepublish
- James Gilad. 2023. Makanan dan Nutrisi. Indonesia : Mystery School
- Jamrianti, Rinrin. 2021. Pengemasan dan Pelabelan Pangan. Malang, AE Publishing

- Hariyadi, Purwiyatno. 2019. Masa Simpan dan Batas Kedaluwarsa Produk Pangan : Pendugaan, Pengelolahan dan Penandaannya. Jakarta, Gramedia Pustaka Utama
- Hermawan, D., Nova Muhani, S. S. T., Nurhalina Sari, S. K. M., Arisandi, S., Lubis, M. Y., Ked, S., Kristiana, T., Ked, S., Umdiyana, L., & Firdaus, A. A. 2020. Mengenal Obesitas. Indonesia, Penerbit Andi.
- Hidayat A.A. 2008. Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebinan. Jakarta, Salemba Medika
- Kahleova, H., Fleeman, R., Hlozkova, A., Holubkov, R., & Barnard, N. D. 2018. A plant-based diet in overweight individuals in a 16-week randomized clinical trial: metabolic benefits of plant protein. *Nutrition & diabetes*, 8(1), 58.
- Kemenkes, RI. 2020. Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional 2020-2024. *Peraturan Presiden Republik Indonesia*, 303.
- Kemenkes, RI. 2020. Pedoman Pengolahan Pencegahan Obesitas bagi Tenaga Kesehatan. Jakarta : Kemenkes RI.
- Kemenkes, RI. 2015. Buku Pedoman GENTAS. Jakarta, Kemenkes RI
- Ko, Gang-Jee<sup>1,2</sup>; Rhee, Connie M.<sup>1</sup>; Kalantar-Zadeh, Kamyar<sup>1,3,4</sup>; Joshi, Shivam<sup>5</sup>. The Effects of High-Protein Diets on Kidney Health and Longevity. *JASN* 31(8):p 1667-1679, August 2020. | DOI: 10.1681/ASN.2020010028
- Kurdanti, W., Suryani, I., Syamsiatun, N. H., Siwi, L. P., Adityanti, M. M., Mustikaningsih, D., & Sholihah, K. I. 2015. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Obesitas pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(4), 179-190.
- Kusuma Ningrum, Ariani. 2015. Pengetahuan Label Kemasan Pangan . Penerbit Gunung Samudera (Grup Penerbit Pt. Book Mart Indonesia).
- Kusumawati, S., & Kom, S. 2020. Gizi untuk Kecerdasan Otak. Indonesia, Alprin.
- Kuswari, M., Gifari, N., Putra, S. M., & Himarwan, A. 2021. Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro dengan Persentase Lemak Tubuh Pada Atlet Sepak Bola Profesional. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan*, 1(2), 70-77.
- Leidy, H. J., Clifton, P. M., Astrup, A., Wycherley, T. P., Westerterp-Plantenga, M. S., Luscombe-Marsh, N. D., Woods, S. C., & Mattes, R. D. 2015. The Role Of Protein In Weight Loss And Maintenance<sup>234</sup>. *The American Journal Of Clinical Nutrition*, 101(6), 1320s-1329s. <https://doi.org/10.3945/ajcn.114.084038>

- Liwanto, G., & Santoso, A. H. 2021. Hubungan Asupan Gula Dalam Minuman Bersoda Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 1(1), 1-9.
- Lobstein, T., Brinsden, H., & Neveux, M. 2022. *World obesity atlas 2022*.
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. 2016. *Krause's Food & The Nutrition Care Process-E-Book*. Elsevier Health Sciences.
- Mardiah, W., & Lumbantobing, V. B. 2020. Student Knowledge in Reading Nutrient Label Information And Types of Packaging Food Consumed by Nursing Students. *Media Keperawatan Indonesia*, 3(2), 45-53
- Maryoto, A. 2020. *Manfaat Serat Bagi Tubuh*. Alprin.
- Minati, S. D., & Sartika, A. N. 2022. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait Label Gizi Terhadap Sikap Konsumsi Produk Minuman Kemasan Mahasiswa Program Studi Perencanaan Wilayah dan Kota Universitas Pasundan Bandung. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 3(2).
- Nabila, M. T., Tsani, A. F. A., Rahadiyanti, A., & Dieny, F. F. 2021. Pengaruh Pemberian Diet Isokalori Tinggi Serat Terhadap Tingkat Satiety Pada Kelompok Usia Dewasa Awal. *Amerta Nutrition*.
- Nisrina. 2021. *Buku Panduan untuk Cewek: Bagaimana Menjadi Cewek Limited Edition?*. Indonesia, Anak Hebat
- Noonan, M dan Boyd, M. 2012. *Train Your Brain to Get Thin : Prime Your Gray Cells for Weight Loss, Wellness, and Exercise*. Inggris, Adams Media.
- Oktavianis dkk. 2023. *Metabolisme Zat Gizi*. Padang : Global Eksekutif Teknologi
- Oroh, P. J., Wungow, H. I. S., & Engka, J. N. A. 2021. Latihan Fisik Pada Pasien Obesitas. *Jurnal Biomedik:Jbm*, 13(1), Article 1. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.1.2021.31773>
- Park, D., Lee, H. J., & Son, S. M. 2019. Effects Of Low-Calorie Diet Including High Protein-Low Carbohydrate Protein Bar On Weight Loss And Serum Lipid Indicators In Overweight Women According To Dietary Compliance. *Korean Journal Of Community Nutrition*, 24(6), 485–496.
- Päivärinta, E., Itkonen, S. T., Pellinen, T., Lehtovirta, M., Erkkola, M., & Pajari, A. M. 2020. Replacing animal-based proteins with plant-based proteins changes the composition of a whole Nordic diet—a randomised clinical trial in healthy Finnish adults. *Nutrients*, 12(4), 943.
- Permatasari, T., Rosmiati, R., & Nusri, A. 2021. Hubungan Latihan Fisik Dengan Berat Badan Dan Lingkar Perut Pada Mahasiswi Gizi. *Jurnal Gizi Dan Kuliner (Journal Of Nutrition And Culinary)*, 1(2), 20–25.

- Pramono, A., & Sulchan, M. 2014. Kontribusi Makanan Jajanan dan Aktivitas Fisik terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Kota Semarang. *Gizi Indonesia*, 37, 129. <https://doi.org/10.36457/Gizindo.V37i2.158>
- Pudjirahaju, A. 2017. Pengawasan Mutu Pangan. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Rahmawati, D. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012-2014 [Bachelorthesis, Uin Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, 2015]. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/38058>
- Rahmawati, T. 2022. *TRILOGIpreneur Tiga Konsep Kewirausahaan*. Indonesia, Penerbit Lakeisha.
- Ramadhini, D., & Dewi, S. S. S. 2020. Perbedaan Pengaruh Senam Zumba dan Senam Aerobik terhadap Penurunan Berat Badan pada Wanita Dewasa Obesitas I. *Jurnal Kesehatan Medika Sainika*, 11(2), Article 2. <https://doi.org/10.30633/jkms.V11i2.644>
- Rampai, Bunga. 2022. Hasil Penelitian dan Pengabdian Penelitian Hibah LPPM Unika Soegijapranata Tahun 2020/2022. Indonesia : SCU Knowledge Media.
- Rebello, C. J., Liu, A. G., Greenway, F. L., & Dhurandhar, N. V. 2013. Chapter Three—Dietary Strategies to Increase Satiety. dalam J. Henry (Ed.), *Advances In Food And Nutrition Research* (Vol. 69, Hlm. 105–182). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-410540-9.00003-X>
- Sari, N. N. 2019. Hubungan Obesitas Sentral Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 14(2), Article 2. <https://doi.org/10.26630/jkep.V14i2.1299>
- Safili dkk. 2020. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Biologi (SNP BIO) 2019 : Biologi dan pembelajaran di Era Revolusi Industri 4.0. Kendari, UHO EduPress
- Setiawanti, D. 2021. The Implementation of 2D Barcodes on Food Labels as a Monitoring Measure of The National of Drug and Food Control (BPOM). *Food Scientia: Journal of Food Science and Technology*, 1(2), 87-102.
- Suhaimi, A. 2019. Pangan, Gizi, dan Kesehatan. Sleman, Deepublish
- Sumbono, Aung. (2021). *Lipida Seri Biokimia Pangan Dasar*. Yogyakarta, Deepublish.
- Sumanto, A. 2009. Tetap Langsing dan Sehat dengan Terapi Diet. Indoensia, AgroMedia.

- Simbolon, Demsa. 2018. Modul Edukasi Gizi Pencegahan dan Penanggulangan Kurang Energi Kronik (KEK) dan Anemia pada Ibu Hamil. Sleman, Deepublish.
- SkM.M.Kes, D. I. 2016. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Deepublish. Sudargo, T., Freitag, H., Kusmayanti, N. A., & Rosiyani, F. Pola Makan Dan Obesitas. Ugm Press.
- Sulasatri dan Erlindawati. 2020. Biokimia Dasar Bermuatan Nilai-Nilai Karakter. Aceh, Syiah Kuala University Press
- Sumbono, A. 2021. *Metabolisme Energi Dan Obesitas Seri Biokimia Pangan Dasar*. Deepublish.
- Syafrida, S. 2016. Sertifikat Halal pada Produk Makanan Dan Minuman Memberi Perlindungan Dan Kepastian Hukum Hak-Hak Konsumen Muslim. Adil: Jurnal Hukum, 7(2), 159-174.
- Syarfaini, S., Alam, S., Aeni, S., Habibi, H., & Novianti, N. A. (2019). Faktor risiko kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sudiang Raya Kota Makassar. *Al-sihah: The Public Health Science Journal*.
- Telisa, I., & Eliza, E. 2020. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80-86.
- PKM, TIM. 2018 . Modul Labeling dan Packaging. Bojonegoro : TIM PKM Paramata, Y. (2019). *Kurang Energi Kronis pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo*. Universitas Gorontalo.
- Wansink, B., & Chandon, P. 2006. Can “low-fat” nutrition labels lead to obesity?. *Journal of marketing research*, 43(4), 605-617.
- Waluyo, E., Perdana, A. W., Ma'rifat, T. N., Andriani, R. D., & Sabarisman, I. 2021. *Inovasi dan Pengembangan Produk Pangan*. Universitas Brawijaya Press.
- Wijaya, W. A., & Rahayu, W. P. 2014. Pemenuhan regulasi pelabelan produk industri rumah tangga pangan (IRTP) di Bogor. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 1(1), 65-73.
- WHO (2018). World Obesity Day 2022 – Accelerating action to stop obesity. <https://www.who.int/news/item/04-03-2022-world-obesity-day-2022-accelerating-action-to-stop-obesity>. Di akses 8 Juni 2022 Pukul 21.26
- Wijaya, W. A., & Rahayu, W. P. 2014. Pemenuhan regulasi pelabelan produk industri rumah tangga pangan (IRTP) di Bogor. *Jurnal Mutu Pangan: Indonesian Journal of Food Quality*, 1(1), 65-73.
- Yuyun. A. 2010. 38 Inspirasi Usaha Makanan Minuman untuk Home Industry Modal di Bawah 5 Juta. Indonesia, Agromedia Pustaka.

Zuhrupal Hadi, S. K. M., Norfai, S. K. M., Rahman, E., & Asrinawaty, S.  
2022. Optimalisasi Intervensi Gizi Spesifik sebagai Upaya Pencegahan  
dan Percepatan Penurunan Stunting. Penerbit Lakeis