

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
LEMBAR IDENTITAS PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	3
E. Hipotesis.....	4
BAB 2 .....	5
TINJAUAN PUSTAKA .....	5
A. Remaja Putri.....	5
1. Definisi .....	5
2. Karakteristik Remaja.....	5
3. Perkembangan Remaja.....	6
B. Anemia .....	7
1. Definisi .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Klasifikasi.....	8
4. Penyebab.....	10
5. Dampak.....	11
6. Diagnosis.....	11

C.	Anemia pada Remaja Putri .....	16
1.	Definisi .....	16
2.	Penyebab.....	16
3.	Faktor Risiko Anemia.....	17
4.	Pemberian Tablet Tambah Darah (TTD).....	30
D.	Kerangka Konsep .....	31
BAB 3	.....	32
METODE PENELITIAN	.....	32
A.	Jenis Penelitian .....	32
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
C.	Populasi dan Sampel .....	32
D.	Tahapan Pengumpulan Data.....	33
E.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	34
F.	Instrumen Penelitian.....	37
G.	Teknik Pengumpulan Data.....	37
H.	Pengolahan dan Analisis Data.....	40
I.	Etika Penelitian.....	41
BAB 4	.....	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	.....	43
A.	Hasil dan Analisis.....	43
1.	Gambaran Umum.....	43
2.	Asupan Zat Gizi Remaja Putri.....	44
3.	Siklus Menstruasi Remaja Putri .....	45
4.	Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD).....	46
5.	Kadar Hemoglobin Remaja Putri .....	46
6.	Hubungan Asupan Zat Gizi Remaja Putri dengan Anemia .....	47
7.	Hubungan Siklus Menstruasi Remaja Putri dengan Anemia.....	50
8.	Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Anemia.....	51
B.	Pembahasan.....	52
1.	Karakteristik Responden .....	52
2.	Kejadian Anemia .....	53
3.	Hubungan Asupan Zat Gizi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia.....	53
4.	Hubungan Siklus Menstruasi Remaja Putri dengan Kejadian Anemia..	56

5. Hubungan Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri dengan Kejadian Anemia .....	57
6. Keterbatasan.....	58
BAB 5 .....	60
KESIMPULAN DAN SARAN .....	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran .....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN .....	64