

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2014). The Role of Nutrition in The Live Circleb Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan). *Kencana Prenada Media Group*.
- Adriani dan Wirjatmadi. (2012). Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S., Gizi, P. D. I., & Penerbit, P. T. (2011). *Gramedia Pustaka Utama*. Jakarta.
- ALmatsier, 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, Sunita. 2016. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anderson, G,H, Luhovvy, Akhavan, T, Panahi, S. Milk Proteins in the Regulation of Body Weight, Satiety, Food Intake and Glycemia. *Physiologic Functions of Milk Proteins*. 2011;67:147-159
- Ari W. Wibowo. 2011. 200 Rekor Menakjubkan Bumi Nusantara. Jakarta: Ufuk Press
- Ayu, D, S. 2012. Perbedaan Asupan Energi, Protein dan Status Gizi pada Remaja Panti Asuhan dan Pondok Pesantren. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang. Hal : 22-28. [Http://core.ac.uk/download/files/379/11735788.pdf](http://core.ac.uk/download/files/379/11735788.pdf).
- Azrimaidaliza, A., & Purnakarya, I. (2011). Analisis pemilihan makanan pada remaja di Kota Padang, Sumatera Barat. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional (National Public Health Journal)*, 6(1), 17–22.
- Bryan,R. Nova,H. dan Maureen,I. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado. FKM Universitas Sam Ratulangi Manado
- Christina, T. 2014. Hubungan Peran Teman Sebaya dengan Kecemasan Remaja Putri Pada Masa Pubertas dalam Menghadapi Perubahan Fisik di SMP Betina Medan. Skripsi Fakultas Keperawatan. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Christianti, D. F. dan Khomsan, A. 2012. Asupan Zat Gizi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(3), 135–142.
- Dewi, C., & Mustika, N. H. (2012). *Bahan Pangan, Gizi, Dan Kesehatan*. CV Alfabeta, Bandung.

- Praditasari, J. A., & Sumarmik, S. (2018). Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 13(2), 117. <https://doi.org/10.20473/mgi.v13i2.117-122>
- Efendi, R., Anwar, R., Riawu, S., & Borneo, S. H. (2016). Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi, Protein dan Daya Beli Makanan dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Negeri 2 Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 4(3).
- Emilia, E. (2009). Pendidikan gizi sebagai salah satu sarana perubahan perilaku gizi pada. *Jurnal Tabularasa*, 6(2), 161–174.
- Febriani D. (2020). Hubungan Asupan Energi Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Di Pesantren Darul Aman Gombara Makassar
- Husaini, A. 2006. Gizi Seimbang Untuk Remaja dan Wus Dalam Buku Hidup Sehat Gizi Seimbang dalam Siklus Kehidupan Manusia. Jakarta: Gramedia 50 Pustaka Utama.
- Irianto, D. P. (2007). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*.
- Irianto, K. 2014. Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balance Nutrition in Reproductive Health). Bandung: Alfabeta
- Kartasapoetra, G dan H. Marsetyo. 2008. Ilmu Gizi: Korelasi Gizi, Kesehatan dan Produktivitas Kerja. Jakarta: Rineka Cipta
- Kartini Kartono. 1995. *Psikologi anak (Psikologi Perkembangan)*. Bandung. CV : Mandar Maju
- Kristanti, A N. 2009. Buku Ajar Fitokimia. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kusuma, I.A, Saifuddin Sirajuddin, N. J. (2013). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Hasanuddin Makassar. [Skripsi]. Makassar: Universitas Hasanuddin
- Mulalinda, C. W., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2019). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pelajar Kelas vii Dan viii Di Smp Kristen Tateli Kecamatan Mandolang Kabupaten Minahasa. *Kesmas*, 8(6).
- Pudjiadi, S. (2005). *Ilmu gizi klinis pada anak*.
- Proverawati, A., & Asfuah, S. (2009). *Buku ajar gizi untuk kebidanan*.
- Reppi, B., Kapantow, N. H., & Punuh, M. I. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado. *Jurnal KESMAS Universitas Sam Ratulangi*, 3(1)
- Rorimpandei, C. C., Kapantow, N. H., & Malonda, N. S. (2020). Hubungan Antara Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Desa Kayuwi Dan Kayuwi Satu Kecamatan Kawangkoan Barat. *KESMAS*, 9(4).

- Sandjadja. 2010. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta: Kompas
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar ilmu gizi dalam keperawatan*.
- Sartika, RAD. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh, dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 2. No.4
- Sandjadja. 2010. Kamus Gizi Pelengkap Kesehatan Keluarga. Jakarta: Kompas
- Siregar, NS. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragawan*. Vol 3(2): 38- 44
- Soediatama. 2010. Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi (Jilid I). Jakarta: Dian Rakyat.
- Soetjningsih. 2011. Tumbuh Kembang Anak. Surabaya: Penerbit Buku Kedokteran.
- Suhardjo dkk, 2003. Status Gizi Adalah Keadaan Tubuh Sebagai Akibat Dari Pemakaian penyerapan Dan Penggunaan Makanan. Salemba Medika, Jakarta.
- Sulistyoningsih, H. 2012. Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak. Yogyakarta: Graha Ilmu
- . 2013. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa. Jakarta: Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 75 Tahun 2013.
- Savitri, W. (2015). Hubungan body image, pola konsumsi dan aktivitas fisik dengan status gizi siswi SMAN 63 Jakarta Tahun 2015 (Bachelor's thesis, UIN Syarif Hidayatullah Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, 2015).
- Utami, H. D., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan energi, dan Protein dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279-286.
- Waryana. 2010. Gizi Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Riham