



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**

Jl. Besar Ijen No.77C Malang 65112, Telp. (0341) 566075, 571388, Fax. (0341) 556746  
Website: <http://www.poltekkes-malang.ac.id> E-mail: [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)



Nomor : DP.02.01/5.0/ 2290 /2022 Malang, 20 Desember 2022  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Penelitian  
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI

Kepada Yth.  
Kepala Sekolah SMA Laboratorium UM Malang  
Di  
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Sania Sufi Putri Alwi. (NIM.P17110204116) mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Penelitian, pada:

Tanggal : 03 s/d 20 Januari 2023  
Waktu : 08.00 – selesai  
Tempat : SMA Laboratorium UM Malang

Dengan judul :  
Hubungan antara asupan zat gizi makro dengan status gizi kurang siswa SMA Laboratorium UM Malang.

Data yang diambil :  
1. Antropometri siswa kelas XI IPA SMA Laboratorium UM  
2. Food recall 24 jam siswa kelas XI IPA SMA Laboratorium UM

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



- Kampus Utama : Jalan Besar Ijen No. 77 c Malang. 65112. Telepon (0341) 566075, 571388  
- Kampus I : Jalan Srikoyo No. 106 Jember. Telepon (0331) 486613  
- Kampus II : Jalan Ahmad Yani Sumberporong Lawang. Telepon (0341) 427847  
- Kampus III : Jalan Dr. Soetomo No. 46 Blitar. Telepon (0342) 801043  
- Kampus IV : Jalan KH. Wakhid Hasyim No. 64 B Kediri. Telepon (0354) 773095  
- Kampus V : Jalan Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
- Kampus VI : Jalan Dr. Cipto Mangunkusumo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792



Lampiran 1. Surat Izin Penelitian

Lampiran 2. Form Food Recall

**Formulir Food Recall 24 Jam**

Nama : .....  
BB/ TB : .....  
Umur : .....  
Jenis Kelamin : .....

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	URT	gram	
Pagi					
Snack					
Siang					
Snack					
Malam					
Snack					

Lampiran 3. Hasil Food Recall

: Pateh Dimas R.  
 : 17  
 Badan : 165 165  
 3adan : 45

Formulir Food Recall 24 Jam

Nama : pateh dimas  
 BB/ TB : 45/165  
 Umur : 17  
 Jenis Kelamin : Laki-Laki

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan			Ket.
		Jenis	URT	gram	
Pagi	nasi bako  nasi sobis goreng	beras daging  beras sobis	1 ctg 1 buah  2 ctg 2 buah		
Snack	-				
Siang	-				
Snack	roti	roti tawar	2 lembar		
Malam	nasi goreng	beras telur	2 ctg		
Snack	-				

Lampiran 4. Konsumsi Energi, Protein, Lemak

No.	Nama	BB	TB	Konsumsi Energi	Konsumsi Protein	Konsumsi Lemak
1.	Yv	43	157	Kurang	Kurang	Kurang
2.	Zsk	37	156	Kurang	Kurang	Kurang
3.	Pth	45	165	Kurang	Kurang	Kurang
4.	Ahd	50	170	Kurang	Kurang	Kurang
5.	Abhny	55	178	Kurang	Kurang	Kurang
6.	M	37	154	Kurang	Baik	Baik
7.	Njw	40	165	Kurang	Kurang	Kurang
8.	Fryj	51	168	Kurang	Kurang	Kurang
9.	Rz	50	170	Kurang	Kurang	Kurang
10.	Ek	49	170	Kurang	Kurang	Kurang
11.	Dn	47	165	Kurang	Kurang	Kurang
12.	Ntsy	40	163	Kurang	Kurang	Kurang
13.	Ls	45	165	Kurang	Kurang	Kurang
14.	Zhrn	54	175	Kurang	Kurang	Kurang
15.	Frrn	42	161	Kurang	Kurang	Kurang
16.	Rvk	45	162	Kurang	Kurang	Kurang
17.	Hmly	45	160	Kurang	Kurang	Kurang
18.	A	42	155	Kurang	Baik	Baik
19.	Anndy	45	165	Kurang	Kurang	Kurang
20.	Hnf	42	153	Kurang	Kurang	Kurang
21.	Rbbn	71	178	Baik	Baik	Baik
22.	kky	47	158	Baik	Baik	Baik
23.	Arl	44	147	Baik	Baik	Baik
24.	Ftmh	44	150	Baik	Baik	Baik
25.	Sc	47	157	Baik	Baik	Baik
26.	Akbr	60	164	Baik	Baik	Baik

27.	Sry	56	164	Baik	Baik	Baik
28.	Sy	47	153	Baik	Baik	Baik
29.	Blnd	49	159	Baik	Baik	Baik
30.	syhnz	50	155	Baik	Baik	Baik
31.	Mhs	68	173	Baik	Baik	Baik
32.	Rnt	53,5	155	Baik	Baik	Baik
33.	Rn	55	160	Baik	Baik	Baik
34.	Azz	54	163	Baik	Baik	Baik
35.	En	64	170	Baik	Baik	Baik
36.	Af	60	164	Baik	Baik	Baik
37.	Frl	70	173	Baik	Baik	Baik
38.	Rkhmt	65	170	Baik	Baik	Baik
39.	Assy	52	158	Baik	Baik	Baik
40.	Cldy	55	165	Baik	Baik	Baik

Lampiran 5. Status gizi

No.	Nama	BB	TB	Status Gizi
1.	Yv	43	157	Kurang
2.	Zsk	37	156	Kurang
3.	Pth	45	165	Kurang
4.	Ahd	50	170	Kurang
5.	Abhny	55	178	Kurang
6.	M	37	154	Kurang
7.	Njw	40	165	Kurang
8.	Fryj	51	168	Kurang
9.	Rz	50	170	Kurang
10.	Ek	49	170	Kurang
11.	Dn	47	165	Kurang
12.	Ntsy	40	163	Kurang
13.	Ls	45	165	Kurang
14.	Zhrn	54	175	Kurang
15.	Frrn	42	161	Kurang
16.	Rvk	45	162	Kurang
17.	Hmly	45	160	Kurang
18.	A	42	155	Kurang
19.	Anndy	45	165	Kurang
20.	Hnf	42	153	Kurang
21.	Rbbn	71	178	Normal
22.	kky	47	158	Normal
23.	Arl	44	147	Normal
24.	Ftmh	44	150	Normal
25.	Sc	47	157	Normal
26.	Akbr	60	164	Normal
27.	Sry	56	164	Normal

28.	Sy	47	153	Normal
29.	Blnd	49	159	Normal
30.	syhnz	50	155	Normal
31.	Mhs	68	173	Normal
32.	Rnt	53,5	155	Normal
33.	Rn	55	160	Normal
34.	Azz	54	163	Normal
35.	En	64	170	Normal
36.	Af	60	164	Normal
37.	Frl	70	173	Normal
38.	Rkhmt	65	170	Normal
39.	Assy	52	158	Normal
40.	Cldy	55	165	Normal

Lampiran 6. Uji SPSS

**energi ^ status gizi Crosstabulation**

Count

		status gizi		Total
		kurang	normal	
energi	kurang	20	0	20
	baik	0	20	20
Total		20	20	40

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	40.000 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	36.100	1	.000		
Likelihood Ratio	55.452	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	39.000	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.00.

b. Computed only for a 2x2 table



## Status Gizi \* protein

### Crosstab

Count

		protein		Total
		cukup	kurang	
Status Gizi	normal	20	0	20
	kurang	2	18	20
Total		22	18	40

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	32.727 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	29.192	1	.000		
Likelihood Ratio	42.048	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	31.909	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## Status Gizi \* lemak

### Crosstab

Count

		lemak		Total
		cukup	kurang	
Status Gizi	normal	20	0	20
	kurang	2	18	20
Total		22	18	40

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	32.727 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	29.192	1	.000		
Likelihood Ratio	42.048	1	.000		
Fisher's Exact Test				.000	.000
Linear-by-Linear Association	31.909	1	.000		
N of Valid Cases	40				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 9.00.

b. Computed only for a 2x2 table

## Lampiran 7. Dokumentasi



Kegiatan wawancara food recall dengan responden

Lampiran 8. Poster gizi seimbang

# HIDUP SEHAT Dengan Gizi Seimbang

Gizi seimbang diperlukan tubuh untuk tumbuh, menjaga kesehatan dan untuk aktivitas juga fungsi kehidupan sehari-hari. Selain itu pemenuhan gizi juga sangat penting untuk mencegah stunting.

**BADAN KESEHATAN DUNIA (WHO) MENGANJURKAN  
DALAM SATU HARI, KITA MENKONSUMSI**

Kategori	Rentang Rekomendasi (gram)
Ayam	80-160
Ikan	80-160
Buah	150
Sayuran	250
Daging Sapi	70-140
Nasi	225-325
Tahu	200-400
Tempe	100-200

Sumber : Kementerian Kesehatan RI  
Produksi 06-03-2018

**i** Indonesia baik.id

IndonesiaBaik.id    IndonesiaBaik.id    IndonesiaBaikID    @IndonesiaBaikid