

## ABSTRAK

**ELISYA MAWADAH, 2023.** Asuhan Gizi pada Pasien Stroke dengan Hipertensi di RSUD Karsa Husada Kota Batu. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Gizi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: **Dr. Nur Rahman, S.TP.,MP.,RD**

Stroke adalah penyakit pada otak berupa gangguan fungsi syaraf lokal dan/atau global, munculnya mendadak, progresif, dan cepat. Gangguan fungsi syaraf pada stroke disebabkan oleh gangguan peredaran darah otak non traumatik. Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian diantara penduduk Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pelaksanaan asuhan gizi klinik pada pasien dengan diagnosis stroke dengan hipertensi di RSUD Karsa Husada Kota Batu. Penelitian ini dilakukan secara *observational analitik* menggunakan desain *case studies* pada pasien stroke dengan Hipertensi di RSUD Karsa Husada Kota Batu. Masalah gizi yang ditemukan adalah kekurangan intake oral, penurunan kebutuhan natrium, penurunan kebutuhan lemak dan ketidaksesuaian dalam pemilihan bahan makanan. Diagnosis Gizi yang diberikan adalah Nutrition Intake (NI) meliputi: NI-5,4, NI-5.5, NI-2.1 dan Nutrition Behavior (NB) yaitu NB-1.5. Terapi yang diberikan pada pasien selama 3 hari pengamatan adalah Diet Stroke dan Diet Rendah Garam. Terapi diet dilakukan dengan pemberian konseling dan motivasi mengenai diet pasien Stroke dengan Hipertensi. Hasil monitoring dan evaluasi selama 3 hari pengamatan didapatkan ada peningkatan asupan makanan pasien, meskipun rata-rata tingkat konsumsi karbohidrat masih termasuk dalam kategori defisit tingkat berat. Berdasarkan pengamatan dapat disimpulkan bahwa pasien sudah memahami diet yang diberikan rumah sakit meskipun belum mencukupi standart. Namun meskipun demikian, pasien perlu mendapatkan motivasi dan edukasi agar diet yang diberikan dapat dilakukan dengan benar untuk proses pemulihan pasien.

***Kata Kunci : Asuhan Gizi, Stroke, Hipertensi, Tingkat Konsumsi***