

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2008). *Penuntun Diet Edisi Baru Instalasi Gizi Perjan RS Dr. Cipto Mangunkusumo dan Asosiasi Dietisien Indonesia*.
- Alvita, G. W. (2018). Hubungan Pola Diet Dengan Riwayat Hipertensi Pada Lansia Di Desa Tengeles Kudus. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(1), 1–9.
- Ardiansyah, M. (2012). *Medikal bedah untuk mahasiswa*.
- Aristi, D. L. A., Rasni, H., Susumaningrum, L. A., Susanto, T., & Siswoyo, S. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Tinggi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Buruh Tani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, 23(1), 53–60.
- Chesnut, D. H., Polley, L., Tsen, L., & Wong, C. (2009). *Obstetric Anesthesia Principles and Practice*. Edisi ke-4. Philadelphia: Mosby Elseiver.
- Dalimartha, S., Purnama, B. T., SpGK, M., Nora Sutarina, S., Mahendra, B., Akp, I., & Darmawan, R. (2008). *Care your self, Hipertensi*. Penebar PLUS+.
- Darmawan, H., Tamrin, A., & Nadimin, N. (2018). Hubungan Asupan Natrium dan Status Gizi Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di RSUD Kota Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1), 11–17.
- De Keyzer, W., Tilleman, K., Ampe, J., De Henauw, S., & Huybrechts, I. (2015). Effect of sodium restriction on blood pressure of unstable or uncontrolled hypertensive patients in primary care. *Nutrition research and practice*, 9(2), 180–185.
- Dola, D. (2016). Hubungan Kepatuhan Tentang Diet, Pengobatan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Pengendalian Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Belimbing Padang.
- Fatimah, S., & Lubis, V. H. (2018). Hubungan Antara Tingkat Pendidikan, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif Dengan Kejadian Demensia Pada Lansia Mandiri Di Panti Wherda Bina Bhakti Tangerang Selatan Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan STIKES IMC Bintaro*, 2(2), 174–174.
- Fitriana, N. (2007). *Hipertensi pada Lansia*. Jakarta: Erlangga.
- Gunawan, L. (2001). *Hipertensi tekanan darah tinggi*. Yogyakarta: Kanisius, 37, 38.
- Ha, S. K. (2014). Dietary salt intake and hypertension. *Electrolytes & Blood Pressure: E & BP*, 12(1), 7.

- Hall, J., & Guyton, A. (2011). Buku ajar fisiologi kedokteran (Edisi 12). Jakarta: EGC.
- Hartantri, E. (1998). Citra Raga Dan Kecenderungan Perilaku Diet Pada Remaja Putri.
- Havisa, R., & Sugiyanto, S. (2014). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Usia Lanjut di Posyandu Lansia Dusun Jelapan Sindumartani Ngeemplak Sleman Yogyakarta.
- Huda, N. A., & Hardhi, K. (2016). Asuhan Keperawatan Praktis. Jilid 1.
- Indarwati, N. (2012). Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan. Skripsi. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Indonesia, P. D. S. K. (2015). Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitiro. *Jurnal Keperawatan*, 6(1).
- Kemenkes, R. (2017). Profil kesehatan Republik Indonesia tahun 2017. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Kholifah, S. N. (2016). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik. Jakarta: Kemenkes RI Pusdik SDM Kesehatan, 14.
- Khomarun, K., Nugroho, M. A., & Wahyuni, E. S. (2014). Pengaruh aktivitas fisik jalan pagi terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi stadium I di Posyandu Lansia Desa Makamhaji. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(2).
- Kiha, R. R., Palimbong, S., & Kurniasari, M. D. (2018). Keefektifan Diet Rendah Garam I Pada Makanan Biasa Dan Lunak Terhadap Lama Kesembuhan Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 3(1).
- Kurniadi, H., & Nurrahmani, U. (2015). Stop Diabetes, Hipertensi, Kolesterol Jantung Koroner. Qoni. Yogyakarta: Istana Media.
- Lestari, P., Yudanari, Y. G., & Saparwati, M. (2020). Hubungan Antara Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Puskesmas Kedu Kabupaten Temanggung. *JKP (Jurnal Kesehatan Primer)*, 5(2), 89–98.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).

- Nurmalina, R. P., & Obesitas, M. (2011). Elex Media Komputindo.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). Buku ajar fundamental keperawatan (Vol. 1). Jakarta: EGC.
- Prasetyaningrum, Y. I., & Gz, S. (2014). Hipertensi bukan untuk ditakuti. FMedia.
- Puspita, N. A., Puspowati, S. D., & Rustiningsih, S. (2016). Hubungan asupan lemak, asupan natrium dan status gizi dengan tekanan darah sistolik pada wanita pralansia di Pos Kesehatan Lansia Kelurahan Bojongbata Kecamatan Pemalang Kabupaten Pemalang.
- Putri, A. E. (2022). HUBUNGAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH, DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM. Indonesian Journal of Health Development, 4(1), 27–34.
- Rahadjo, S. A., Samudera, W. S., Sampeala, E., & Tappi, H. (2021). HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI. Java Health Journal, 8(1).
- Ri, K. (2013). Badan penelitian dan pengembangan kesehatan. Riset kesehatan dasar.
- Sandjaja. (2009). Kamus gizi: Pelengkap kesehatan keluarga. Penerbit Buku Kompas.
- Selatan, D. S. (2012). Profil Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan. Makassar: Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Selatan.
- Sherwood, L. (2001). Fisiologi manusia dari sel ke sistem.
- Sinaga, S. M., Srihesty, M., & Vera, A. (2022). Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah pada ibu rumah tangga penderita hipertensi di RW 05 Desa Bongas Kecamatan Cililin Kabupaten Bandung Barat. Jurnal Kesehatan Kartika, 17(2), 49–55.
- Sumarta, N. H. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Sehari-hari Dengan Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Kota Batu.
- Ulliya, S., Soempeno, B., & Kushartanti, B. W. (2007). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Fleksibilitas Sendi Lutut Pada Lansia Di Panti Wreda Wening Wardoyo Ungaran. Nurse Media Journal of Nursing, 1(2).
- Utami, H. (2007). Hubungan Antara Kesegaran Jasmani Dengan Tekanan Darah Pada Karangtaruna Tunas Harapan Usia 20-39 Tahun Di Bulakrejo Sragen. Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Negeri Semarang, Semarang.

Wahdah, N. (2011). Menaklukan hipertensi dan diabetes: Mendeteksi, mencegah dan mengobati dengan cara medis dan herbal. Yogyakarta: Multipress.

Wahyuni, S., & Hengky, H. K. (2022). HUBUNGAN POLA DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DALAM MENGONTROL TEKANAN DARAH DI PUSKESMAS MADISING NA MARIO KOTA PAREPARE. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 5(2), 182–190.

Wardani, N. E. J., & Roosita, K. (2008). Aktivitas fisik, asupan energi, dan produktivitas kerja pria dewasa: Studi kasus di perkebunan teh malabar PTPN VIII Bandung, Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 3(2), 71–78.

Yahya, F. (2011). Jangan biarkan hipertensi mengganggu jantung. Di peroleh pada Tanggal, 7.

Yanita, N. (2022). Berdamai dengan hipertensi. Bumi Medika.