

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Sebagian besar status gizi balita menurut berat badan terhadap umur 53,3% dengan kategori berat badan normal, 40% dengan katagori berat badan kurang, dan 6,7% dengan kategori berat badan lebih. Berdasarkan rata-rata z-score balita menurut BB/U yaitu -0,86.
2. Sebagian besar status gizi balita menurut tinggi badan terhadap umur 46,7% dengan kategori normal, 36,7% dengan kategori pendek, 16,7% dengan kategori sangat pendek. Berdasarkan hasil rata-rata z-score balita menurut TB/U yaitu -1,97.
3. Sebagian besar status gizi balita menurut berat badan terhadap tinggi badan 53,3% dengan kategori normal, 16,7% dengan kategori berisiko gizi lebih dan gizi kurang, 6,7% dengan kategori obesitas, 3,3% dengan kategori gizi buruk dan gizi lebih. Berdasarkan hasil rata-rata z-score balita menurut BB/TB yaitu -0,10.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh kesehatan dengan indeks status gizi berat badan terhadap umur pada balita ($\rho = 0,004 < \alpha : 0,05$).
5. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh kesehatan dengan indeks status gizi tinggi badan terhadap umur pada balita ($\rho = 0,004 < \alpha : 0,05$).
6. Terdapat hubungan yang bermakna antara pola asuh kesehatan dengan indeks status gizi berat badan terhadap tinggi badan pada balita ($\rho = 0,000 < \alpha : 0,05$).

B. Saran

1. Mengingat masih kurangnya penerapan pola asuh kesehatan yang baik dan benar, sebaiknya perhatian orang tua terhadap penerapan pola asuh kesehatan lebih ditingkatkan.
2. Mengingat keterbatasan peneliti dalam hal waktu, tenaga, dan biaya, serta keterbatasan sampel yang diteliti. Sebaiknya penelitian ini dapat dikembangkan dengan lebih memfokuskan pada penerapan pola asuh kesehatan dan memperhatikan status gizi pada balita.