

## **BAB V**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Diagnosa Medis pasien Kehamilan Kedua usia 33/34mgg dengan Preeklampsia Berat
2. Intervensi Gizi yang diberikan kepada pasien
  - a. Terapi diet : Pre OP Diet TETP RG II 2200 kkal dan Post SC Diet TETP RG II 2100 kkal
  - b. Edukasi kepada keluarga dan pasien mengenai pemilihan bahan makanan yang boleh dikonsumsi, tidak boleh dikonsumsi, serta bahan makanan yang dibatasi penggunaannya.
3. Perkembangan Antropometri  
Tidak ada perkembangan antropometri selama 3 hari pengamatan. Pasien berstatus gizi normal, dilakukan pengukuran panjang ULNA dan LILA untuk mengetahui estimasi tinggi badan dan berat badan.
4. Perkembangan Biokimia  
selama pengamatan, nilai albumin masih dalam kadar dibawah normal
5. Perkembangan Fisik/Klinis  
Kondisi pasien selama pengamatan sudah mulai membaik. Kondisi bengkak bengkak pada tangan dan kaki sudah berkurang, keluhan lemas dan pusing pada pasien sudah mulai berkurang, dikarenakan tekanan darah pasien sudah menurun.
6. Perkembangan Tingkat Konsumsi Energi dan Zat Gizi  
Untuk perkembangan tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat sudah terpenuhi dan masuk dalam kategori normal yaitu antara 90% - 119%.

#### **Saran**

1. Diharapkan pada kasus ibu hamil dengan Preeklampsia Berat ini sebaiknya dilengkapi dengan data pemeriksaan protein pada urine.
2. Pada saat dirumah pasien tetapi menjalankan terapi diet sesuai yang disarankan.