

ABSTRAK

Dhea Ayu Anistiana, 2023. Asuhan Gizi Pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berat (Studi Kasus Di RSUD Sidoarjo). Karya Tulis Ilmiah. Program Diploma III Gizi Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing: Sutomo Rum Teguh K, SKM, M.Kes.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan proses asuhan gizi pada Ibu Hamil dengan Preeklampsia Berat (Studi Kasus Di RSUD Sidoarjo). Latar Belakang penulis meneliti ini dikarenakan Ibu hamil dengan Preeklampsia Berat mempunyai kecemasan tinggi selama proses kehamilan, dikarenakan risiko yang besar yang akan dihadapi oleh dirinya maupun bayi yang dilahirkan. Kejadian preeklampsia berat di Indonesia sekitar 3,4% - 8,5%, sedangkan di provinsi Jawa Timur pada tahun 2018 didapatkan angka kematian ibu akibat pre eklampsia sebesar 28,92%. Sampai saat ini terjadinya preeklampsia berat belum diketahui penyebabnya, tetapi preeklampsia berat dapat terjadi pada kelompok tertentu yaitu mereka yang mempunyai predisposing usia muda, kehamilan pertama, keturunan, riwayat preeklampsia dan lain-lain.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus. Penelitian ini dilakukan di RSUD Sidoarjo pada tanggal 15 Februari 2023-18 Februari 2023. Pengumpulan data yang diambil adalah identitas pasien, data antropometri, data biokimia, data fisik/klinik, data monitoring evaluasi. Cara pengumpulan data melalui wawancara, buku rekam medis pasien, dan hasil pemeriksaan laboratorium. Intervensi yang diberikan yaitu terapi diet dan terapi edukasi kepada pasien dan keluarga pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan tingkat konsumsi energi, protein, lemak dan karbohidrat selama 3 hari pengamatan. Perkembangan fisik/klinis pasien masih mengeluh pusing dan lemas, dan pada pemeriksaan biokimia nilai albumin masih dalam kadar dibawah normal. Hasil edukasi gizi pasien dan keluarga pasien yaitu suaminya, diberikan berupa edukasi dan konseling mengenai pengaturan makan. Pasien disarankan setelah pasien keluar dari rumah sakit, dapat tetap menerapkan terapi diet yang diberikan dan menjaga pola makan, serta diajarkan untuk mematuhi dan memahami bahan makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan sesuai dengan diet yang telah diberikan.

Kata Kunci: Asuhan Gizi, Preeklampsia Berat (PEB)