

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvvi
BAB I PENDAHULUAN.....	17
A. Latar Belakang .....	17
B. Rumusan Masalah .....	21
C. Tujuan Penelitian .....	21
D. Manfaat Penelitian .....	22
E. Kerangka Konsep.....	22
F. Hipotesis.....	23
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. Pengolahan Makanan .....	24
1. Definisi Pengolahan Makanan.....	24
2. Cara Pengolahan Makanan Yang Baik (CMPB).....	25
3. Teknik Pengolahan Makanan .....	27
B. Hygiene dan Sanitasi Makanan.....	37
1. Definisi Hygiene dan Santitasi Makanan .....	37
2. Klasifikasi Hygiene dan Sanitasi Makanan.....	37
C. Infeksi .....	39
1. Definisi Penyakit Infeksi.....	39
D. Pengetahuan .....	40

1. Definisi Pengetahuan .....	40
2. Tingkat Pengetahuan .....	40
3. Pengukuran Pengetahuan .....	42
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	43
5. Pengetahuan Terhadap Pengolahan Makanan.....	45
E. Keterampilan .....	46
1. Definisi Keterampilan .....	46
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Keterampilan .....	47
3. Cara Mengukur Keterampilan .....	48
4. Upaya Peningkatan Keterampilan .....	48
5. Keterampilan Tentang Pengolahan Makanan .....	49
F. Penyuluhan.....	50
1. Definisi Penyuluhan .....	50
2. Tujuan Penyuluhan.....	51
3. Metode Penyuluhan.....	52
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Penyuluhan .....	53
5. Faktor Penentu Penyuluhan.....	56
6. 7 Keterampilan Penyuluhan .....	57
G. Media Video.....	59
1. Definisi Media Video .....	59
2. Fungsi dan Tujuan Menggunakan Media Video .....	60
3. Jenis Media Video.....	61
4. Karakteristik Media Pembelajaran Video .....	61
5. Kelebihan dan Kekurangan Penggunaan Media Video .....	62
6. Proses Pembuatan Video Penyuluhan.....	63
7. Durasi Pembuatan Video Penyuluhan.....	64
8. Pengaruh Media Video Terhadap Pengetahuan .....	64
9. Pengaruh Media Video Terhadap Keterampilan.....	65

10. Platform <i>WhatsApp Group</i> .....	65
H. Kuesioner .....	66
1. Definisi Kuesioner .....	66
2. Tujuan Kuesioner .....	67
3. Peranan Kuesioner .....	68
4. Jangka Waktu Pemberian Kuesioner .....	68
BAB III METODE PENELITIAN.....	69
A. Jenis Penelitian.....	69
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	69
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	69
D. Variabel Penelitian .....	70
E. Definisi Operasional Penelitian.....	71
F. Instrumen Penelitian.....	72
G. Metode Pengumpulan Data .....	72
H. Pengolahan dan Penyajian Data .....	72
I. Analisis Data .....	74
J. Metode Penyuluhan.....	75
K. Etika Penelitian .....	75
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	77
A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian .....	77
B. Gambaran Program .....	78
C. Gambaran Lokasi Penelitian .....	79
1. Data Umum .....	79
2. Kependudukan.....	80
D. Gambaran Umum Kesehatan Balita.....	82
E. Gambaran Umum Responden Penyuluhan .....	84
F. Tingkat Pengetahuan Ibu Rumah Tangga .....	91
G. Tingkat Keterampilan Ibu Rumah Tangga.....	96
H. Analisis Pengaruh Penyuluhan Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan	102
I. Peran Penyuluhan Dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Keterampilan	108

J. Penelitian Terdahulu .....	110
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	116
A. Kesimpulan .....	116
B. Saran.....	116
DAFTAR PUSTAKA .....	117
LAMPIRAN.....	121