

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

a. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Slamet Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang dapat disimpulkan bahwa :

- i. Ada pengaruh penyuluhan hygiene sanitasi pengolahan makanan dengan menggunakan media video terhadap tingkat pengetahuan ibu balita di Desa Slamet Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang, ditunjukkan oleh hasil Uji Wilcoxon dengan $p\text{-value}$ (0,000) < 0,05.
- ii. Ada pengaruh penyuluhan hygiene sanitasi pengolahan makanan dengan menggunakan media video terhadap tingkat keterampilan ibu balita di Desa Slamet Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang, ditunjukkan oleh hasil Uji Wilcoxon dengan $p\text{-value}$ (0,000) < 0,05.
- iii. Setelah dilakukan penyuluhan diketahui bahwa peningkatan rata-rata nilai pengetahuan (20,75) lebih besar dibandingkan dengan keterampilan (16,25), sehingga penyuluhan dengan media video pendampingan lebih efektif digunakan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita terkait

B. Saran

- 1) Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menyempurnakan media penyuluhan dengan membuat video yang lebih terarah dan menarik.
- 2) Diharapkan bagi pihak puskesmas, para staf, serta kader di Desa sebaiknya lebih mengoptimalkan upaya penyuluhan gizi agar dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu balita dengan cara meningkatkan intensitas edukasi atau penyuluhan menggunakan media video tentang pentingnya pengolahan makanan yang tepat bagi balita
- 3) Dan untuk tindak lanjut video selanjutnya akan peneliti unggah di youtube untuk menambahkan wawasan bagi para ibu-ibu yang masih membutuhkan, juga akan dibagikan kepada kader posyandu di Desa Slamet Kecamatan Tumpang Kabupaten Malang untuk dijadikan referensi media penyuluhan selanjutnya.